



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KONTROL ASMA
DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN ASMA
DI BALKESMAS WILAYAH PATI**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh:

RISMA TRI NUR JANNAH

NIM. 051191120

**PROGRAM STUDI S1-FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KONTROL ASMA
DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN ASMA DI BALKESMAS**

WILAYAH PATI

Disusun oleh:

RISMA TRI NUR JANNAH

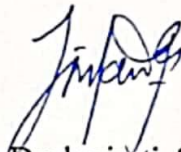
NIM. 051191120

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 26 Juli 2023

Pembimbing



Apt. Niken Dyahariesti, S.Farm., M.si

NIDN. 0609118702

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KONTROL ASMA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN ASMA DI BALKESMAS WILAYAH PATI

Disusun Oleh:

RISMA TRI NUR JANNAH

051191120

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi,
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

Tanggal : 7 Agustus 2023

Tim Penguji:

Ketua / Pembimbing



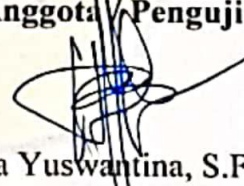
Apt. Niken Dyahariesti, S.Farm.,M.si
NIDN. 0609118702

Anggota / Penguji 1



Apt. Dian Oktiani, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0625108102

Anggota / Penguji 2



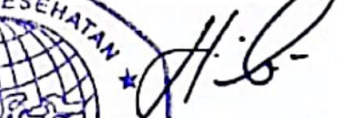
Apt. Richa Yuswantina, S.Farm.,M.Si
NIDN. 0630038702

Ketua Program Studi



Apt. Richa Yuswantina, S.Farm.,M.Si
NIDN. 0630038702

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORSINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Risma Tri Nur Jannah
NIM : 051191120
Program Studi/Fakultas : S1 Farmasi/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Antara Tingkat Kontrol Asma Dengan Kualitas Hidup Pasien Asma di Balkesmas Wilayah Pati”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali sera tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 7 Agustus 2023

Pembimbing

Apt. Niken Dyahariesti, S.Farm., M.Si
NIDN. 0609118702

Yang membuat pernyataan,



Risma Tri Nur Jannah
NIM. 051191120

PERNYATAAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Risma Tri Nur Jannah

NIM : 051191120

Mahasiswa : Program Studi Farmasi/Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Farmasi (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengolah media/formatkan, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Hubungan Antara Tingkat Kontrol Asma Dengan Kualitas Hidup Pasien Asma di Balkesmas Wilayah Pati”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 7 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan,



Risma Tri Nur Jannah

NIM. 051191120

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Risma Tri Nur Jannah
Tempat, tanggal lahir : Pati, 3 Oktober 2000
Alamat : Desa Keben RT 05 RW 03 Kecamatan Tambakromo
Kabupaten Pati Jawa Tengah
Email : rismatri77@gmail.com
No Telp : 082322813764
Jenis kelamin : Perempuan
Riwayat pendidikan :

TK/RA	: TK Sidomulyo Keben	Tahun 2006 - 2007
SD/MI	: SD Negeri Keben	Tahun 2007 - 2013
SMP/MTS	: SMP Negeri 1 Tambakromo	Tahun 2013 - 2016
SMA/MA	: MA NU Mua'llimat Kudus	Tahun 2016 – 2019

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2023
Risma Tri Nur Jannah
051191120

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KONTROL ASMA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN ASMA DI BALKESMAS WILAYAH PATI

ABSTRAK

Latar belakang: Asma merupakan penyakit yang tidak dapat disembuhkan, namun dapat dikontrol dan ditangani untuk mempertahankan asma yang terkontrol. Tingkat kontrol asma yang rendah dapat mempengaruhi kualitas hidup pada penderita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat kontrol asma dengan kualitas hidup pasien asma.

Metode: Penelitian ini dilakukan di Balai Kesehatan Masyarakat Wilayah Pati menggunakan metode penelitian survei analitik dengan pendekatan *cross sectional* yang bersifat prospektif dengan teknik *total sampling*. Pengambilan data menggunakan kuesioner *Asthma Control Test* untuk mengukur tingkat kontrol asma dan *Mini-Asthma Quality of Life Questionnaire* untuk mengukur kualitas hidup pasien asma dengan jumlah sampel 44 responden. Data yang didapatkan diolah secara statistik dengan menggunakan uji *Spearman Rank* dengan taraf kepercayaan 95%.

Hasil: Penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pasien asma dengan asma tidak terkontrol sebesar 27 (61,4%) pasien, 16 (36,4%) pasien memiliki asma terkontrol sebagian, dan 1 (2,3%) dengan asma terkontrol penuh. Diperoleh sebagian besar pasien dengan kualitas hidup sedang sebanyak 24 (54,5%) pasien, pasien dengan kualitas hidup buruk sebanyak 19 pasien (43,2%), dan 1 (2,5%) pasien dengan kualitas hidup baik. Hasil statistik uji *Spearman Rank* nilai koefisien korelasi (r) 0.713 dengan nilai signifikansi sebesar (p) 0.000.

Simpulan: Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat kontrol asma dengan kualitas hidup pasien asma di Balai Kesehatan Masyarakat Wilayah Pati.

Kata Kunci: ACT, kontrol asma, kualitas hidup, asma, Mini-AQLQ

Ngudi Waluyo University
Pharmacy Study Program, Faculty of Health
Final project, July 2023
Risma Tri Nur Jannah
051191120

RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF ASTHMA CONTROL AND THE QUALITY OF LIFE OF ASTHMA PATIENTS AT THE PATI REGIONAL COMMUNITY HEALTH CENTER

ABSTRACT

Background: Asthma is an incurable disease, but it can be controlled and managed to maintain controlled asthma. A low level of asthma control can affect the quality of life in patients. This study aims to determine the relationship between the level of asthma control and the quality of life of asthma patients.

Methods: This study was conducted at the Pati Regional Public Health Center using analytical research methods with a prospective cross-sectional approach with total sampling technique. Data were collected using Asthma Control Test questionnaire to measure the level of asthma control and Mini-Asthma Quality of Life Questionnaire to measure the quality of life of asthma patients with a total sample of 44 respondents. The data obtained were statistically processed using the Spearman Rank test with a confidence level of 95%.

Results: The study showed that most of the asthma patients bear 27 (61.4%) patients, 16 (36.4%) patients have partially controlled asthma, and 1 (2.3%) with fully controlled asthma. Most patients with moderate quality of life were 24 (54.5%) patients, 19 (43.2%) patients with poor quality of life, and 1 (2.5%) patient with good quality of life. The statistical results of the Spearman Rank test showed a correlation coefficient (r) of 0.713 with a significance value of (p) 0.000.

Conclusion: There is a significant relationship between the level of asthma control and the quality of life of asthma patients at the Pati Regional Public Health Center.

Keywords: ACT, asthma control, quality of life, asthma, Mini-AQLQ

PRAKATA

Puji syukur Alhamdulillah penulis haturkankan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, anugrah, hidayah, serta kasih sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Antara Tingkat Kontrol Asma Dengan Kualitas Hidup Pasien Asma di Balkesmas Wilayah Pati”** gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Farmasi pada Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan doa dari orang tua yang selalu memberikan nasehat, harapan, dan memfasilitasi penulis untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Selain itu, tanpa adanya bimbingan dan pengarahan pembimbing penyusun skripsi ini akan banyak menemui hambatan dan kesulitan, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr, Subiyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
3. Apt.Richa Yuswantina S.Farm.,M.Si., selaku Kaprodi Farmasi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Apt.Niken Dyahariesti, S.Farm.,M.si, selaku pembimbing utama yang selalu memberi bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Apt.Dian Oktianti, S.Farm., M.Sc., selaku Dosen penguji I yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.
6. Apt.Richa Yuswantina S.Farm.,M.Si., selaku Dosen penguji II yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.

7. Para Dosen dan Staf Pengajar Universitas Ngudi Waluyo yang telah membekali berbagai pengetahuan sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepala Balai Kesehatan Masyarakat Wilayah Pati dan Klinik Graha Medika yang telah memberikan izin kepada penulis untuk pengambilan data penelitian.
9. Dokter dan perawat di Balkesmas yang telah membantu penulis dalam pengambilan data.
10. Orang tua, kakakku tercinta, dan kakak ipar yang baik serta keluarga besar tercinta, terima kasih selama ini, memfasiliasi, motivasi, kasih sayang, dan doa yang tulus yang diberikan kepada saya selama ini.
11. Teman curhatku tercinta yang menemani saya dalam proses pembuatan skripsi ini.
12. Momo kucing kesayanganku yang telah menemani proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi masih jauh dari kata “sempurna”. Untuk ini penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca guna perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca sebagaimana mestinya.

Ungaran, 21 Juli 2023

Penulis

Risma Tri Nur Jannah

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORSINILITAS	v
PERNYATAAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	17
A. Latar Belakang	17
B. Rumusan Masalah	19
C. Tujuan Penelitian	19
D. Manfaat Penelitian	19
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	21
A. Tinjauan Teoritis	21
1. Definisi Asma	21
2. Etiologi dan Faktor Risiko Asma	21
3. Patofisiologi dan manifestasi klinik asma	23
4. Klasifikasi asma	24
5. Manajemen asma	25
6. Tingkat kontrol asma	27
7. Kualitas hidup penderita asma	28
B. Kerangka Teoritis	29
C. Kerangka Konsep	30

D. Keterangan Empiris	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Desain Penelitian	31
B. Lokasi Penelitian.....	31
C. Subjek Penelitian	31
D. Definisi Operasional	32
E. Variabel Penelitian.....	33
F. Pengumpulan Data	34
G. Pengolahan Data	37
H. Analisis Data.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Gambaran Lokasi Penelitian	40
B. Hasil dan Pembahasan	40
C. Keterbatasan Penelitian.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1	Klasifitasi derajat asma24
Tabel 2. 2	Klasifikasi asma berdasarkan tingkat kontrol asma.....25
Tabel 3. 1	Definisi operasional33
Tabel 3. 2	Interprestasi hasil uji Spearman rank39
Tabel 4. 1	Hasil Uji Validitas Kuesioner ACT40
Tabel 4. 2	Hasil Uji Validitas Kuesioner Mini-AQLQ.....41
Tabel 4. 3	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner ACT42
Tabel 4. 4	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Mini-AQLQ42
Tabel 4. 5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia responden di Balkesmas Wilayah Pati43
Tabel 4. 6	Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin responden di Balkesmas Wilayah Pati.....44
Tabel 4. 7	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan responden di Balkesmas Wilayah Pati.....45
Tabel 4. 8	Distribusi frekuensi responden berdasarkan derajat asma responden di Balkesmas Wilayah Pati.....46
Tabel 4. 9	Distribusi frekuensi responden berdasarkan durasi asma responden di Balkesmas Wilayah Pati.....47
Tabel 4. 10	Tingkat Kontrol Asma48
Tabel 4. 11	Kualitas Hidup Asma.....50
Tabel 4. 12	Rata-rata skor kualitas hidup seluruh responden pada setiap domain51
Tabel 4. 13	Hubungan Tingkat Kontrol Asma Dengan Kualitas Hidup Pasien Asma Balkesmas Wilayah Pati.....54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Permohonan Studi Pendahuluan	62
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian	63
Lampiran 3. Surat Balasan Izin Stupend & Penelitian.....	64
Lampiran 4. Surat Keterangan Melakukan Uji Validitas & Reliabilitas	65
Lampiran 5. <i>Ethical Clearance</i>	66
Lampiran 6. Lembar Permohonan Untuk Menjadi Responden	67
Lampiran 7. Lembar Persetujuan Responden	68
Lampiran 8. Kuesioner Identitas Responden	69
Lampiran 9. Kuesioner Astma Control Test	70
Lampiran 10. Kuesioner Mini-AQLQ	71
Lampiran 11. Nilai r tabel	73
Lampiran 12. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	75
Lampiran 13. Data Penelitian.....	80
Lampiran 14. Hasil Uji Statistik	83
Lampiran 15. Hasil Kuesioner ACT & Mini-AQLQ	89
Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian.....	98
Lampiran 17. Toefl	99
Lampiran 18. Lembar Konsultasi.....	100