

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di Puskesmas Bergas dapat disimpulkan bahwa :

1. Video edukasi dapat mempengaruhi kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Puskesmas Bergas yang dapat dilihat dari *uji paired sample t-test MMAS-8* sebelum dan sesudah perlakuan yaitu *p-value* 0,000 ( $<0,05$ ).
2. Terdapat perbedaan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi sebelum dan sesudah diberikan video edukasi yang dapat dilihat dari uji *independent sample t-test* pada *MMAS-8* yaitu *p-value* 0,000 ( $<0,05$ ) dan *independent sample t-test* pada *Pill Count* yaitu *p-value* 0,000 ( $<0,05$ ).

#### B. Saran

1. Bagi Penderita Hipertensi
  - a. Penderita hipertensi diharapkan dapat teratur melakukan kontrol tekanan darah yang salah satunya dengan mengikuti prolanis dan dapat menjalankan gaya hidup sehat.
  - b. Penderita hipertensi diharapkan dapat meningkatkan kepatuhan dalam minum obat agar terhindar dari komplikasi.
2. Bagi Instansi Terkait

Diharapkan dapat menyediakan media informasi dalam bentuk media video yang berisi informasi terkait hipertensi di ruang pemeriksaan atau ruang tunggu agar dapat menambah pengetahuan masyarakat mengenai penyakit hipertensi.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Pada metode *pill count* (perhitungan sisa obat) dalam penelitian ini tidak dapat dilaksanakan dalam rentang waktu 30 hari, sehingga disarankan pada penelitian selanjutnya melakukan perhitungan sisa obat dan pemantauan selama 30 hari agar mengetahui efektivitas dari pemberian video edukasi.