



**PENGARUH PEMBERIAN VIDEO EDUKASI TERHADAP
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS BERGAS**

SKRIPSI

Oleh :

APRINDA NURUL JANAHA

NIM. 052211054

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2023**



**PENGARUH PEMBERIAN VIDEO EDUKASI TERHADAP
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS BERGAS**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh :

APRINDA NURUL JANAHA

NIM. 052211054

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**PENGARUH PEMBERIAN VIDEO EDUKASI TERHADAP
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS BERGAS**

Disusun Oleh :

APRINDA NURUL JANAH

NIM. 052211054

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 4 Agustus 2023

Pembimbing Utama



apt. Dian Oktavia, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0623108102

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

**PENGARUH PEMBERIAN VIDEO EDUKASI TERHADAP KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BERGAS**

Disusun Oleh :

APRINDA NURUL JANAH

NIM. 052211054

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Hari : Rabu

Tanggal : 09 Agustus 2023

Tim Penguji

Ketua / Pembimbing Utama

apt. Dian Oktianty, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0625108102

Anggota / Penguji I



apt. Sikni Retno Karmunungtyas, S.Farm., M.Sc.
NIDN.0606068303

Anggota / Penguji II



apt. Niken Dyahariesti, S.Farm., M.Si
NIDN 0609118702

Ketua Program Studi



apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si
NIDN. 0630038702

Dekan Fakultas Kesehatan



apt. Hiko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aprinda Nurul Janah

Nim : 052211054

Program Studi/Fakultas : S1 Farmasi / Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

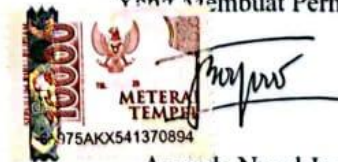
1. Skripsi berjudul **“Pengaruh Pemberian Video Edukasi Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Bergas”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi Manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasi kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing


apt. Dian Oktiani, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0625108102

Ungaran, 04 Agustus 2023

Yang Membuat Pernyataan



Aprinda Nurul Janah
NIM. 052211054

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aprinda Nurul Janah

NIM : 052211054

Program Studi / Fakultas : S1 Farmasi / Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Program Studi Farmasi (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsinya dengan judul **“Pengaruh Pemberian Video Edukasi Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Bergas”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 04 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



Aprinda Nurul Janah
052211054

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Aprinda Nurul Janah
Tempat, tanggal lahir : Rukti Harjo, 13 April 2000
Alamat : Desa Rukti Harjo RT/RW 002/008, Kecamatan
Seputih Raman, Kabupaten Lampung Tengah,
Lampung
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : aprindanurulj@gmail.com
Riwayat Pendidikan :

1. TK Aisyiyah Bustanul Athfal (2005-2006)
2. SD Negeri 2 Rukti Harjo (2006-2012)
3. SMP Negeri 2 Kotagajah (2012-2015)
4. SMA Negeri 1 Kotagajah (2015-2018)
5. Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Jurusan DIII Farmasi (2018-2021)
6. Universitas Ngudi Waluyo Prodi S1 Farmasi (2021-Sekarang)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Farmasi
Skripsi, Agustus 2023
Aprinda Nurul Janah
052211054

PENGARUH PEMBERIAN VIDEO EDUKASI TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BERGAS

ABSTRAK

Latar belakang : Hipertensi merupakan penyebab kematian nomor satu di dunia setiap tahunnya. Penting bagi pasien untuk memahami instruksi pengobatan agar tingkat kepatuhan dapat meningkat. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian video edukasi terhadap kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Puskesmas Bergas.

Metode : Penelitian ini menggunakan rancangan *non randomized control group pretest posttest design* dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling* dan didapatkan sampel sebanyak 30 responden dengan 15 responden sebagai kelompok kontrol dan 15 responden sebagai kelompok perlakuan. Data dianalisis menggunakan uji *paired sample t-test* dan *independent sample t-test* dengan kuesioner *MMAS-8* dan *Pill Count*.

Hasil : Hasil penelitian berdasarkan *MMAS-8* di Puskesmas Bergas pada kelompok kontrol sebelum intervensi menunjukkan kepatuhan rendah (86,7%), sedang (13,3%), dan tinggi (0%). Sedangkan sesudah intervensi menunjukkan kepatuhan rendah (80,0%), sedang (20,0%), dan tinggi (0%). Pada kelompok perlakuan sebelum intervensi menunjukkan kepatuhan rendah (73,3%), sedang (26,7%), dan tinggi (0%). Sedangkan sesudah intervensi menunjukkan kepatuhan rendah (13,3%), sedang (60,0%), dan tinggi (26,7%). Serta hasil *MMAS-8* nilai sig. uji *paired sample t-test* yaitu 0,000 (<0,05) dan nilai sig. uji *independent sample t-test* yaitu 0,000 (<0,05). Pada *Pill Count* nilai sig. uji *independent sample t-test* yaitu 0,000 (<0,05).

Kesimpulan : Video edukasi dapat meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Puskesmas Bergas.

Kata kunci : Hipertensi, Video Edukasi, Kepatuhan, *MMAS-8*, *Pill Count*

Ngudi Waluyo University
Pharmacy Study Program
Final Project, August 2023
Aprinda Nurul Janah
052211054

THE EFFECT OF PROVIDING EDUCATIONAL VIDEOS ON MEDICATION ADHERENCE IN HYPERTENSIVE PATIENTS IN BERGAS HEALTH CENTER

ABSTRACT

Background : Hypertension is the number one cause of death in the world every year. It is important for patients to understand medication instructions so that adherence levels can increase. The purpose of this study was to determine the effect of providing educational videos on adherence to taking medication in hypertensive patients at the Bergas Health Center.

Methods: This study used a non-randomized control group pretest posttest design with a cross sectional approach. Sampling used purposive sampling and obtained a sample of 30 respondents with 15 respondents as the control group and 15 respondents as the treatment group. Data were analyzed using paired sample t-test and independent sample t-test with the MMAS-8 questionnaire and Pill Count.

Results: The results of the study based on MMAS-8 at the Bergas Health Center in the control group before the intervention showed low adherence (86.7%), moderate (13.3%), and high (0%). Whereas after the intervention showed low compliance (80.0%), moderate (20.0%), and high (0%). In the treatment group before the intervention showed low compliance (73.3%), moderate (26.7%), and high (0%). Whereas after the intervention showed low adherence (13.3%), moderate (60.0%), and high (26.7%). As well as the results of the MMAS-8 sig. the paired sample t-test is 0.000 (<0.05) and the sig. the independent sample t-test is 0.000 (<0.05). On the Pill Count value sig. the independent sample t-test is 0.000 (<0.05).

Conclusion: Educational videos can improve medication adherence in hypertensive patients at the Bergas Health Center.

Keywords : Hypertension, Educational Video, Compliance, MMAS-8, Pill Count

PRAKATA

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh ...

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan ridanya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Video Edukasi Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Bergas” tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Farmasi di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat disusun dan diselesaikan berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns.M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo
4. apt. Dian Oktianti, S.Farm., M.Sc selaku dosen pembimbing akademik dan pembimbing skripsi atas segala bimbingan serta arahan yang telah diberikan selama di perkuliahan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.
5. apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc selaku penguji 1 yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.
6. apt. Niken Dyahariesti, S.Farm., M.Si selaku penguji 2 yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.
7. Kepada kedua orang tua saya yang tercinta dan saya banggakan Bapak Suwito dan Ibu Hermawati terima kasih atas segala dukungan dalam bentuk kasih sayang, doa, materi, dan semangat yang telah kalian berikan kepada Aprinda Nurul Janah selama ini tanpa dukungan dari kalian skripsi ini tidak akan terselesaikan.

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teoritis.....	6
B. Kerangka Teori	33
C. Kerangka Konsep.....	34
D. Keterangan Empiris	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Desain Penelitian	35
B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	35
C. Subjek Penelitian	36

D. Definisi Operasional	39
E. Pengumpulan Data	40
F. Pengolahan Data	42
G. Analisis Data.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	47
B. Hasil dan Pembahasan	47
C. Keterbatasan Penelitian.....	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	78