

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2023  
Prabu Auliansyah  
052211048

## **Pengaruh Video Edukasi Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Empat pilar penatalaksanaan penyakit Diabetes Melitus adalah latihan fisik, terapi nutrisi medis, edukasi dan farmakologi. Pemilihan media dalam proses edukasi salah satu komponen penting. Video merupakan salah satu media yang dapat digunakan dalam edukasi kesehatan. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh video edukasi kesehatan terhadap tingkat pengetahuan pasien diabetes melitus di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *Pre Eksperimental*. Rancangan penelitian ini yaitu *One Group Pretest Posttest*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *consecutive sampling* dengan instrumen penelitian menggunakan kuesioner DKQ-24. Jumlah sampel yang digunakan adalah 32 responden. Data hasil penelitian dianalisis secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan taraf kepercayaan 95%.

**Hasil:** Karakteristik responden pada penelitian ini di dominasi oleh responden berjenis kelamin Perempuan sebesar 78%, Usia 56-65 tahun sebesar 50%, pekerjaan IRT sebesar 63%, pendidikan terakhir SD & SMP sebesar 28%, lama menderita DM 3-5 tahun sebesar 53%, tidak memiliki riwayat keluarga DM sebesar 75% dan tidak pernah mendapatkan pendidikan kesehatan sebesar 72%. Pada tingkat pengetahuan responden didapatkan Tingkat pengetahuan responden sebelum diberikan intervensi didapatkan sebesar 100% dengan kategori Rendah, 0% dengan kategori Sedang dan 0% dengan kategori Adekuat. Tingkat pengetahuan setelah diberikan intervensi didapatkan sebesar 50% dengan kategori Rendah, 50% dengan kategori Sedang dan 0% dengan kategori Adekuat. Nilai signifikan uji bivariat didapatkan 0,000 ( $<0,05$ ).

**Simpulan:** Pemberian video edukasi kesehatan melalui media video secara signifikan berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan pasien PROLANIS diabetes melitus di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang

**Kata Kunci:** Diabetes Melitus, Pengetahuan, Edukasi, Video

Ngudi Waluyo University  
Pharmacy Study Program, Faculty of Health  
Final Project, August 2023  
Prabu Auliansyah  
052211048

## **The Influence of Health Education Videos on the Level of Knowledge of Diabetes Mellitus Patients at the Bergas Health Center, Semarang Regency**

### **ABSTRACT**

**Background:** The four pillars of the management of Diabetes Mellitus are physical exercise, medical nutrition therapy, education, and pharmacology. The selection of media in the educational process is an important component. Video is one of the media that can be used in health education. The study aimed to determine the effect of health education videos on the level of knowledge of diabetes mellitus patients at the Bergas Community Health Center, Semarang Regency.

**Methods:** This research is a quantitative study with a pre-experimental research design. The research design is One Group Pretest Posttest. The sampling technique used the consecutive sampling technique with the research instrument using the DKQ-24 questionnaire. The number of samples used was 32 respondents. The research data were analyzed univariately and bivariately using the Wilcoxon Signed Rank Test with a 95% confidence level.

**Results:** The characteristics of the respondents in this study were dominated by female respondents 78%, aged 56-65 years 50%, housewife work 63%, last education in elementary & junior high school 28%, duration of DM 3-5 years by 53%, did not have a family history of DM by 75% and had never received health education by 72%. At the knowledge level of the respondents, the knowledge level of the respondents before the intervention was given was 100% in the Low category, 0% in the Moderate category, and 0% in the Adequate category. The level of knowledge after being given the intervention was 50% in the Low category, 50% in the Moderate category, and 0% in the Adequate category. The significant value of the bivariate test was 0.000 ( $<0.05$ ).

**Conclusion:** The provision of health education videos through video media has a significant effect on the level of knowledge of PROLANIS diabetes mellitus patients at the Bergas Health Center, Semarang Regency

**Keywords:** Diabetes Mellitus, Knowledge, Education, Video