



**PENGARUH VIDEO EDUKASI KESEHATAN TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS DI
PUSKESMAS BERGAS KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh

PRABU AULIANSYAH

052211048

PROGRAM STUDI S1 FARMASI

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2023



**PENGARUH VIDEO EDUKASI KESEHATAN TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS DI
PUSKESMAS BERGAS KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

PRABU AULIANSYAH

052211048

PROGRAM STUDI S1 FARMASI

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

PENGARUH VIDEO EDUKASI KESEHATA TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS BERGAS KABUPATEN SEMARANG

Disusun Oleh :

PRABU AULIANSYAH

NIM. 052211048

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing skripsi serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 26 Juli 2023

Pembimbing



apt. Niken Dyahariesti, S.Farm., M.Si.
NIDN. 0609118702

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

PENGARUH VIDEO EDUKASI KESEHATAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS BERGAS KABUPATEN SEMARANG

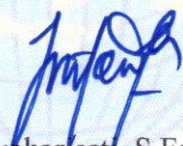
Disusun oleh :

PRABU AULIANSYAH
NIM. 052211048

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Farmasi,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo

Hari : Senin
Tanggal : 07 Agustus 2023

Tim Penguji: Ketua/Pembimbing


apt. Niken Dyaharlesti, S.Farm., M.Si.
NIDN. 0609118702

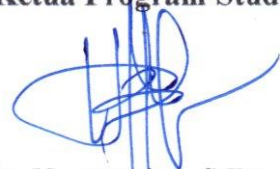
Anggota/Penguji 1


apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si.
NIDN. 063003702


Anggota/Penguji 2


apt. Anita Kumala Hati, S.Farm., M.Si.
NIDN. 0604108601

Ketua Program Studi


apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si.
NIDN. 0630038702

Dekan Fakultas


Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0627097501



PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Prabu Auliansyah
Nim : 052211048
Program Studi/Fakultas : Program Studi Farmasi/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Skripsi berjudul **“Pengaruh Video Edukasi Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Mengetahui,
Pembimbing

apt. Niken Dyahariesti, S.Farm., M.Si.
NIDN. 0609118702

Ungaran, 03 Agustus 2023
Yang membuat Pernyataan



Prabu Auliansyah

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Prabu Auliansyah

Nim : 052211048

Program Studi : S1 Farmasi

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/informasi dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Video Edukasi Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang”** sebagai kepentingan akademis.

Ungaran, 03 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



Prabu Auliansyah

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Prabu Auliansyah

Tempat, Tanggal Lahir : Rumbia, 09 Oktober 2000

Alamat : Dusun II, RT/RW 001/001, Kelurahan Rukti Basuki,
Kecamatan Rumbia, Kabupaten Lampung Tengah,
Provinsi Lampung

Jenis Kelamin : Laki-laki

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Email : prabuauliansyah13@gmail.com

Motto : Fortis Fortuna Adiuvat

Riwayat Pendidikan

- a. TK Amirul Mukminin : 2003 - 2005
- b. SDN 1 Rukti Basuki : 2005 - 2011
- c. SMP N 1 Rumbia : 2011 - 2014
- d. SMA N 1 Rumbia : 2014 - 2017
- e. Politeknik Kesehatan Tanjung Karang : 2018 - 2021
- f. Universitas Ngudi Waluyo : 2021 – Sekarang

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2023
Prabu Auliansyah
052211048

Pengaruh Video Edukasi Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang

ABSTRAK

Latar Belakang: Empat pilar penatalaksanaan penyakit Diabetes Melitus adalah latihan fisik, terapi nutrisi medis, edukasi dan farmakologi. Pemilihan media dalam proses edukasi salah satu komponen penting. Video merupakan salah satu media yang dapat digunakan dalam edukasi kesehatan. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh video edukasi kesehatan terhadap tingkat pengetahuan pasien diabetes melitus di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *Pre Eksperimental*. Rancangan penelitian ini yaitu *One Group Pretest Posttest*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *consecutive sampling* dengan instrumen penelitian menggunakan kuesioner DKQ-24. Jumlah sampel yang digunakan adalah 32 responden. Data hasil penelitian dianalisis secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan taraf kepercayaan 95%.

Hasil: Karakteristik responden pada penelitian ini di dominasi oleh responden berjenis kelamin Perempuan sebesar 78%, Usia 56-65 tahun sebesar 50%, pekerjaan IRT sebesar 63%, pendidikan terakhir SD & SMP sebesar 28%, lama menderita DM 3-5 tahun sebesar 53%, tidak memiliki riwayat keluarga DM sebesar 75% dan tidak pernah mendapatkan pendidikan kesehatan sebesar 72%. Pada tingkat pengetahuan responden didapatkan Tingkat pengetahuan responden sebelum diberikan intervensi didapatkan sebesar 100% dengan kategori Rendah, 0% dengan kategori Sedang dan 0% dengan kategori Adekuat. Tingkat pengetahuan setelah diberikan intervensi didapatkan sebesar 50% dengan kategori Rendah, 50% dengan kategori Sedang dan 0% dengan kategori Adekuat. Nilai signifikan uji bivariat didapatkan 0,000 ($<0,05$).

Simpulan: Pemberian video edukasi kesehatan melalui media video secara signifikan berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan pasien PROLANIS diabetes melitus di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Pengetahuan, Edukasi, Video

Ngudi Waluyo University
Pharmacy Study Program, Faculty of Health
Final Project, August 2023
Prabu Auliansyah
052211048

The Influence of Health Education Videos on the Level of Knowledge of Diabetes Mellitus Patients at the Bergas Health Center, Semarang Regency

ABSTRACT

Background: The four pillars of the management of Diabetes Mellitus are physical exercise, medical nutrition therapy, education, and pharmacology. The selection of media in the educational process is an important component. Video is one of the media that can be used in health education. The study aimed to determine the effect of health education videos on the level of knowledge of diabetes mellitus patients at the Bergas Community Health Center, Semarang Regency.

Methods: This research is a quantitative study with a pre-experimental research design. The research design is One Group Pretest Posttest. The sampling technique used the consecutive sampling technique with the research instrument using the DKQ-24 questionnaire. The number of samples used was 32 respondents. The research data were analyzed univariately and bivariately using the Wilcoxon Signed Rank Test with a 95% confidence level.

Results: The characteristics of the respondents in this study were dominated by female respondents 78%, aged 56-65 years 50%, housewife work 63%, last education in elementary & junior high school 28%, duration of DM 3-5 years by 53%, did not have a family history of DM by 75% and had never received health education by 72%. At the knowledge level of the respondents, the knowledge level of the respondents before the intervention was given was 100% in the Low category, 0% in the Moderate category, and 0% in the Adequate category. The level of knowledge after being given the intervention was 50% in the Low category, 50% in the Moderate category, and 0% in the Adequate category. The significant value of the bivariate test was 0.000 (<0.05).

Conclusion: The provision of health education videos through video media has a significant effect on the level of knowledge of PROLANIS diabetes mellitus patients at the Bergas Health Center, Semarang Regency

Keywords: Diabetes Mellitus, Knowledge, Education, Video

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan atas ridanya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul **“Pengaruh Video Edukasi Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang”** tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Farmasi di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat disusun dan diselesaikan berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns. M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si., selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
4. apt. Agitya Resti Erwiyani, S.Farm., M.Sc., selaku Dosen Pembimbing Akademik atas segala bimbingan, arahan yang telah diberikan selama perkuliahan.
5. apt. Niken Dyahariesti, S.Farm., M.Si., selaku Dosen Pembimbing atas segala bimbingan, arahan, dan saran yang telah diberikan kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

6. Seluruh dosen dan karyawan Program Studi Farmasi, Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
7. Kepada kedua orang tua saya ayah Febriansyah dan ibu Wiwin Windaryuni yang saya sayangi karena selalu mendukung saya, selalu mendoakan saya dan selalu membanggakan saya. Semangat yang selalu ayah ibu berikan menjadi motivasi saya untuk terus mengejar cita-cita saya dan mengejar pendidikan setinggi-tingginya. Sehat selalu ayah ibu.
8. Kepada saudara kandung satu-satunya yang saya sayangi yaitu ayuk Egita Windrianatatama Puspa karena telah menjadi salah satu role model dalam hidup saya dan selalu memberikan dukungan dan motivasi dikala saya sedang mengalami kesulitan dalam menempuh pendidikan.
9. Kepada Partner saya, yang selalu membantu saya dalam menyelesaikan segala urusan di perkuliahan ini. Terima kasih karena selalu membantu segala hal, selalu memberi saran dan masukan kepada saya. Semoga kebahagiaan dan kesuksesan selalu menyertaimu.
10. Kepada teman-teman seperjuangan saya Farmasi Transfer 2021 Universitas Ngudi Waluyo Khususnya teman-teman kosan saya Miko, Rian, Nyoman dan Ridho karena telah menjadi teman selama di kosan. Sukses selalu untuk kalian semua BOLO!!

Ungaran, 03 Agustus 2023



Prabu Auliansyah

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori	8
B. Kerangka Teori.....	42
C. Kerangka Konsep	43
D. Keterangan Empiris	43
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Desain Penelitian	44
B. Lokasi Penelitian	44
C. Subyek Peneltian	45
D. Definisi Operasional.....	46

E. Pengumpulan Data	48
F. Pengolahan Data.....	52
G. Analisis Data.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	56
B. Ethical Clearance.....	57
C. Analisis Univariat.....	58
D. Analisis Bivariat.....	80
E. Keterbatasan Penelitian	86
BAB V PENUTUP.....	87
A. Simpulan.....	87
B. Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN.....	93

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Etiologi Diabetes Melitus	9
Tabel 2.2 Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus	21
Tabel 2.3 Kadar Tes Laboratorium Darah untuk Diagnosis Diabetes dan Pradiabetes	22
Tabel 3.1 Kisi-kisi Kuesioner	48
Tabel 3.2 Pernyataan dan skor pada kuesioner DKQ-24	49
Tabel 3.3 Beberapa contoh <i>coding</i> pada penelitian ini	52
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Bergas	58
Tabel 4.2 Tingkat Pengetahuan Responden Sebelum diberikan Video Edukasi Kesehatan.....	69
Tabel 4.3 Tingkat Pengetahuan Responden Sesudah diberikan Video Edukasi Kesehatan.....	71
Tabel 4.4 Distribusi Jawaban Benar dari 32 Responden pada Pernyataan Kuesioner DKQ-24 Sebelum dan Sesudah diberikan Intervensi Berdasarkan Kisi-kisi	72
Tabel 4.5 Tabel Nilai Rata-rata Hasil Jawaban Benar 32 Responden pada Pernyataan Kuesioner DKQ-24 Sebelum dan Sesudah diberikan Intervensi Berdasarkan Kisi-kisi	73
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas Data Responden Sebelum dan Sesudah diberikan Video Edukasi kesehatan.....	81
Tabel 4.7 Hasil Pemeringkatan Menurut Uji Wilcoxon.....	83
Tabel 4.8 Hasil Analisis Uji Wilcoxon Signed Rank Test.....	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>The Egregious Eleven</i>	15
Gambar 2.2 Kerangka Teori	42
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dan Mengambil Data
- Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Balasan Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 5. Sertifikat Toefl
- Lampiran 6. Surat Bebas Plagiarisme
- Lampiran 7. Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 8. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 9. Lembar Kuesioner
- Lampiran 10. Lembar Hasil Rekapitulasi Data Pengisian Kuesioner *Pretest*
Responden
- Lampiran 11. Lembar Hasil Rekapitulasi Data Pengisian Kuesioner *Posttest*
Responden
- Lampiran 12. Hasil Rekapitulasi Data Peningkatan Total Skor Responden
- Lampiran 13. Tabel Distribusi Jawaban dari Pernyataan pada Kuesioner DKQ-24
Sebelum diberikan Video Edukasi Kesehatan
- Lampiran 14. Tabel Distribusi Jawab dari Pernyataan pada Kuesioner DKQ-24
Sesudah diberikan Video Edukasi Kesehatan
- Lampiran 15. Hasil Pengolahan Data Uji Normalitas dengan SPSS versi 26
- Lampiran 16. Hasil Pengolahan Data Uji *Wilcoxon Signed Rank Test*
- Lampiran 17. Contoh Lembar Kuesioner yang Telah diisi Responden

Lampiran 18. Dokumentasi Kegiatan Pengambil Data

Lampiran 19. Video Materi Edukasi Kesehatan Tentang Diabetes Melitus

Lampiran 20. *Logbook* Kegiatan Penelitian

Lampiran 21. Lembar Bimbingan Skripsi