



**POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI INSTALASI
FARMASI RAWAT JALAN DI RST DR. ASMIR SALATIGA
PERIODE MEI 2023**

SKRIPSI

Oleh:

NANDA ARIYANTO PUTRI

051191002

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2023



**POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI INSTALASI
FARMASI RAWAT JALAN DI RST DR. ASMIR SALATIGA
PERIODE MEI 2023**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh:

NANDA ARIYANTO PUTRI

051191002

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2023
Nanda Ariyanto Putri
051191002

POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI INSTALASI FARMASI RAWAT JALAN DI RST DR. ASMIR SALATIGA PERIODE MEI 2023

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan penyakit karena adanya peningkatan tekanan darah di atas normal secara menetap. Pada saat hipertensi keadaan tekanan darah sistolik meningkat ≥ 140 mmHg dan pada tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg setelah dua kali pengukuran secara terpisah. Tujuan penelitian ini untuk mengevaluasi pola penggunaan obat antihipertensi rawat jalan di RST dr. Asmir Salatiga periode Mei 2023.

Metode : Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode deskriptif yang bersifat retrospektif, yaitu penelitian dengan menggunakan data yang lalu. Data yang diperoleh dari penelusuran rekam medik pasien hipertensi tunggal dan hipertensi dengan diabetes mellitus tipe 2 Instalasi Farmasi Rawat Jalan di RST dr. Asmir Salatiga periode Mei 2023 dengan jumlah sampel 60 data rekam medik yang ditulis dalam lembar pengumpulan data.

Hasil : Penelitian menunjukkan bahwa pasien hipertensi tunggal banyak dialami oleh perempuan yaitu 53,33% dan pasien hipertensi dengan diabetes mellitus tipe 2 banyak dialami oleh laki-laki yaitu 53,33%. Usia 26-65 tahun pada hipertensi tunggal yaitu 56,67% dan hipertensi dengan diabetes mellitus tipe 2 yaitu 83,33% menjadi persentase tertinggi dalam penelitian. Pola penggunaan obat Instalasi Farmasi Rawat Jalan di RST dr. Asmir Salatiga periode Mei 2023 pada pasien hipertensi tunggal yaitu menggunakan obat tunggal (16,67%), 2 kombinasi obat (70%) dan 3 kombinasi obat (13,33%). Golongan obat yang digunakan diantaranya adalah obat CCB, ARB dan *beta-blocker*. Pada pasien hipertensi dengan diabetes mellitus tipe 2 yaitu menggunakan obat tunggal (46,66%), 2 kombinasi obat (36,67%) dan 3 kombinasi obat (16,67%). Golongan obat yang digunakan diantaranya adalah obat diuretik, CCB, ARB dan *beta-blocker*.

Kesimpulan : Pola penggunaan obat antihipertensi Instalasi Farmasi Rawat Jalan di RST dr. Asmir Salatiga periode Mei 2023 pada pasien hipertensi tunggal yang paling banyak digunakan yaitu 2 obat kombinasi dari CCB + ARB (70%). Hipertensi dengan diabetes mellitus tipe 2 paling banyak yaitu obat tunggal dari ARB (33,33%).

Kata Kunci : pola pengobatan, antihipertensi, instalasi rawat jalan

Ngudi Waluyo University
Pharmacy Study Program, Faculty of Health
Final Project, August 2023
Nanda Ariyanto Putri
051191002

**PHARMACEUTICAL INSTALLATIONS OF ANTIHYPERTENSION
DRUG USE PATTERNS OUTPATIENT IN RST DR. ASMIR SALATIGA
PERIOD OF MAY 2023**

ABSTRACT

Background: Hypertension is a disease caused by a persistent increase in blood pressure above normal. At the time of hypertension, the systolic blood pressure increased ≥ 140 mmHg and the diastolic blood pressure ≥ 90 mmHg after two separate measurements. The purpose of this study was to evaluate the pattern of outpatient use of antihypertensive drugs at RST dr. Asmir Salatiga for the period of May 2023.

Method : The method used in this study is a retrospective descriptive method, namely research using past data. The data were obtained from searching the medical records of patients with single hypertension and hypertension with type 2 diabetes mellitus at the outpatient pharmacy installation at RST dr. Asmir Salatiga for the May 2023 period with a total sample of 60 medical record data written on the data collection sheet.

Results: The study showed that female patients with single hypertension, namely 53.33%, and male patients with hypertension with type 2 diabetes mellitus, namely 53.33%. Age 26-65 years with single hypertension, namely 56.67% and hypertension with type 2 diabetes mellitus, namely 83.33%, were the highest percentages in the study. The pattern of drug use in the outpatient pharmacy installation at RST dr. Asmir Salatiga for the period of May 2023 in single hypertensive patients using a single drug (16.67%), 2 drug combinations (70%) and 3 drug combinations (13.33%). The classes of drugs used include CCB drugs, ARBs and beta-blockers. In hypertensive patients with type 2 diabetes mellitus, they used a single drug (46.66%), 2 drug combinations (36.67%) and 3 drug combinations (16.67%). The classes of drugs used include diuretics, CCBs, ARBs and beta-blockers.

Conclusion: The pattern of use of antihypertensive drugs in outpatient pharmacy installations at RST dr. Asmir Salatiga for the period of May 2023 in single hypertensive patients the most widely used was the 2-drug combination of CCB + ARB (70%). Most of the hypertension with type 2 diabetes mellitus was a single drug from ARB (33.33%).

Keywords: treatment pattern, antihypertensive, outpatient installation

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
RAWAT JALAN DI RST DR. ASMIR SALATIGA
PERIODE MEI 2023**

Oleh:

NANDA ARIYANTO PUTRI

NIM. 051191002

PROGRAM STUDI S1 FARMASI

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 4 Agustus 2023

Pembimbing

Apt. Dian Okjianti, S. Farm., M. Sc
NIDN.0625108102

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI INSTALASI FARMASI
RAWAT JALAN DI RST DR. ASMIR SALATIGA PERIODE MEI 2023**

Disusun oleh:

NANDA ARIYANTO PUTRI

NIM. 051191002


Telah dipertahankan di depan TIM Penguji Skripsi Program Studi Farmasi
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jum'at

Tanggal : 11 Agustus 2023

Tim Penguji :

Ketua Pembimbing

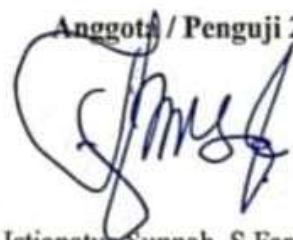

apt. Dian Oktavia, S. Farm., M. Sc
NIDN. 0625108102

Anggota / Penguji 1



apt. Sikni Retno Karmuningtyas, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0606068303

Anggota / Penguji 2



apt. Istianatus Sunnah, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0629107703

Ketua Program Studi



apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si.
NIDN. 0630038702

Dekan Fakultas



apt. Ningsih Susilo, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Nanda Ariyanto Putri
NIM : 051191002
Program Studi / Fakultas : Program Studi Farmasi / Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Pola Penggunaan Obat Antihipertensi Instalasi Farmasi Rawat Jalan di RST dr. Asmir Salatiga periode Mei 2023”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



apt. Dian Ogianti, S. Farm., M. Sc
NIDN. 0025108102

Ungaran, 14 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



Nanda Ariyanto Putri
051191002

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nanda Ariyanto Putri

Nim : 051191002

Program Studi / Fakultas : S1 Farmasi / Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/information. Dan mempublikasi skripsi saya dengan judul "Pola Penggunaan Obat Antihipertensi Instalasi Farmasi Rawat Jalan di RST dr. Asmir Salatiga periode Mei 2023" untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 14 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



Nanda Ariyanto Putri

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. DATA PRIBADI

Nama : Nanda Ariyanto Putri
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Alamat : Poncoruso, Kec. Bawen, Kab. Semarang
 Tempat, Tanggal Lahir : Kab. Semarang, 24 Agustus 2000
 Agama : Islam
 Status : Mahasiswa
 Tinggi / Berat Badan : 159/61
 Nomor Telephon : 082322196959
 Email : nandaariyanto366@gmail.com

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Pendidikan Formal

1) TK An-Nur Babadan	Tahun 2005 - 2007
2) SD Negeri Langensari 04	Tahun 2007 - 2013
3) SMP Negeri 3 Ungaran	Tahun 2013 - 2016
4) SMK Nusapersada Tengeran	Tahun 2016 - 2019
5) Universitas Ngudi Waluyo	Tahun 2019 - Sekarang

Ungaran, 14 Agustus 2023

Nanda Ariyanto Putri

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pola Penggunaan Obat Antihipertensi Instalasi Farmasi Rawat Jalan Di RST dr. Asmir Salatiga periode Mei 2023”**.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis menyadari bahwa telah mendapatkan dorongan, bimbingan, arahan serta dukungan secara moral maupun materiil sehingga sangat membantu kelancaran penulis dalam menyelesaikan skripsi. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subiyantoro, H.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si., selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
4. apt. Dian Oktianti, S.Farm., M.Sc., selaku dosen pembimbing atas keikhlasan dan kesabarannya dalam memberikan bimbingan, arahan, motivasi serta ilmun dan dukungannya kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc., selaku Dosen Penguji 1 yang telah meluangkan waktu, memberikan saran dan petunjuk serta motivasi dalam Menyusun skripsi ini.

6. apt. Istianatus Sunnah, S.Farm., M.Sc., selaku Dosen Penguji 2 yang telah meluangkan waktu, memberikan saran dan petunjuk serta motivasi dalam Menyusun skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan bekal ilmu kepada penulis.
8. Kedua orang tua penulis Bapak Sutarno dan Ibu Alfiatun, Kak Dimas, Kak Andre, Dek Marvel dan keluarga besar yang selalu memberikan dukungan, perhatian penuh dan doa tulus yang diberikan untuk keberhasilan penulis.
9. RST dr. Asmir Salatiga yang bersedia menjadi tempat penelitian dalam penelitian ini.
10. Teman terdekat Lala, Fiki, April, Alifia, Della, Oktavia, Budi dan Eko yang telah memberikan dukungan kepada penulis.
11. Teman-teman S1 Farmasi 2019 atas bantuan dan kerjasamanya selama masa kuliah.
12. Semua pihak yang turut membantu penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan telah mendoakan keberhasilan penulis.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menerima segala kritik dan saran yang membangun. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu kefarmasian dan ilmu pengetahuan pada umumnya.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Ungaran, 5 Juni 2023

Penyusun

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL	2
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	3
ABSTRACT	4
PRAKATA	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	12
DAFTAR GAMBAR	14
DAFTAR TABEL	15
DAFTAR LAMPIRAN	16
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
1. Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
a. Definisi	Error! Bookmark not defined.
b. Patofisiologi.....	Error! Bookmark not defined.
c. Klasifikasi.....	Error! Bookmark not defined.
d. Faktor Risiko	Error! Bookmark not defined.
e. Manifestasi Klinis.....	Error! Bookmark not defined.
f. Komplikasi	Error! Bookmark not defined.
g. Pemeriksaan Penunjang.....	Error! Bookmark not defined.

h. Penatalaksanaan menurut JNC 8 (JNC, 2014)	Error! Bookmark not defined.
B. Hubungan Antara Hipertensi Dengan Diabetes Melitus Tipe 2	Error! Bookmark not defined.
C. Profil RST dr. Asmir Salatiga	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
F. Keterangan Empiris	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian ..	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
E. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Objek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil dan Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Penatalaksanaan Hipertensi JNC 8 (Join National Comunitte 8)	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. 1 Skema Kerangka Operasional	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 2. 1 Klasifikasi Berdasarkan JNC 8 (*Join National Comunitte 8*)..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Profil Karakteristik Pasien Hipertensi dan Hipertensi dengan Diabetes Mellitus di RST dr. Asmir Salatiga periode Mei 2023..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Antihipertensi Yang Digunakan pada Pasien Hipertensi Tunggal dan Hipertensi dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 Instalasi Farmasi Rawat Jalan di RST dr. Asmir Salatiga Mei 2023**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Data Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Hipertensi Tunggal Instalasi Farmasi Rawat Jalan di RST dr. Asmir Salatiga Mei 2023**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Data Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 Instalasi Farmasi Rawat Jalan di RST dr. Asmir Salatiga Mei 2023**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 5 Data Penggunaan Obat Lain pada Pasien Hhipertensi Tunggal dan Hipertensi dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 Instalasi Farmasi Rawat Jalan di RST dr. Asmir Salatiga Mei 2023**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Ethical Clearance	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Surat Selesai Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Data Sampel Pasien Hipertensi Tunggal dan Hipertensi Dengan Diabetes Mellitus Tipe 2.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Lembar Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Laporan Bimbingan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Kegiatan Pengambilan Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Toefl.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Surat Keterangan Turnitin	Error! Bookmark not defined.