

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain penelitian**

Penelitian ini merupakan deskriptif korelasional. Menurut Notoatmodjo (2010) studi korelasi merupakan penelitian atau penelaahan hubungan antara dua variabel pada suatu situasi atau kelompok subjek pendekatan yang digunakan adalah pendekatan *cross sectional*. Pendekatan *cross sectional* yaitu penelitian yang menekankan pada waktu pengukuran data variabel independen dan dependen hanya dengan satu kali pada satu saat (Nursalam, 2011).

#### **B. Tempat Waktu Penelitian**

##### **1. Tempat Penelitian**

Penelitian ini akan dilaksanakan di Klinik Gracia Ungaran, Kab. Semarang, Jawa Tengah.

##### **2. Waktu Penelitian**

Penelitian dilakukan pada bulan Februari 2023 sampai selesai

#### **C. Populasi dan Sampel**

##### **1. Populasi**

Populasi adalah keseluruhan objek penelitian atau objek yang diteliti (Notoatmodjo, 2010) populasi yang diteliti dalam penelitian ini adalah pasien diabetes melitus tipe 2 di Klinik Gracia Ungaran kabupaten Semarang 60 pasien.

##### **2. Sampel**

Sampel adalah sebagian yang diambil dari seluruh objek yang diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi (Notoatmodjo, 2010). Sampel dalam penelitian

ini pasien diabetes mellitus tipe 2 di Klinik Gracia Ungaran Kabupaten Semarang sebanyak 60 pasien

Metode pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah dengan cara total sampling. Menurut Sugiyono (2011), total sampling adalah teknik sampling dimana semua anggota populasi dijadikan sampel.

Untuk menentukan sampel yang memenuhi syarat penelitian maka perlu ditentukan kriteria inklusi dan eksklusi:

a. Kriteria Inklusi

- 1) Pasien yang terdiagnosa diabetes melitus, yang tertera pada rekam medik di Klinik Gracia Ungaran
- 2) Pada catatan rekam medis lengkap berserta dengan nilai HbA1c pasien di Klinik Gracia Ungaran
- 3) Pasien yang berusia dewasa 26-45 tahun lansia berusia 46-65 tahun

b. Kriteria Eksklusi

1. Pasien diabetes melitus wanita sedang hamil
2. Pasien merupakan tenaga kesehatan

#### **D. Variabel Penelitian**

1. Variabel Independen

Variabel independen atau bebas merupakan variabel yang menjadi sebab perubahan atau variabel yang dapat mempengaruhi variabel lain.

Variabel independen dalam penelitian ini adalah kepatuhan

2. Variabel Dependen

Variabel dependen atau terikat merupakan variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat karena variabel independen Variabel dependen dalam penelitian ini adalah kadar glukosa darah sewaktu.

## E. Definis Operasional

**Tabel 3. 1DefinisOperasional**

| Variabel               | Definisi Opersional   | Alat ukur  | Hasil Ukur   | Skala ukur   |
|------------------------|---|--|--|--|
| Pengetahuan            | Tingkat pengetahuan pasien DM peserta Prolanis di Klinik Gracia Ungaran yang diukur menggunakan kuesioner DKQ24 | Kuesioner DKQ - 24<br>B: 4,16<br>S : 0<br>TH : 0 | Baik = 76-100<br><br>Cukup = 56-75<br><br>Rendah = ≤55             | Ordinal  |
| Kadar Gula Darah Puasa | Kadar gula darahpasien DM pesertaProlanis di KlinikGraciaUngaran yang diukursetelah 8 jam pasienberpuasa.       | Hasil Laboratorium                               | ≤130 mg/dl<br>=<br>Terkendali<br>>130 mg/dl<br>Tidak<br>Terkendali | Tingkat pengetahuan pasien DM peserta Prolanis di Klinik Gracia Ungaran yang diukur menggunakan kuesioner DKQ24. |
| Kadar HbA1c            | Hemoglobin yang berikatan dengan glukosa darah lewat proses glikosilasi, disebut juga sebagai (A1C).            | Rekam medik, hasil laboratorium                  | < 7 %= Terkendali<br>≥ 7 % = Tidak Terkendali                      | Ordinal  |

### A. Alat Pengumpulan Data

Alat yang digunakan untuk mengumpulkan data adalah sebagai berikut:

#### 1. Kuesioner

Kuesioner tentangtingkat pengetahuan dan hubungannya pada pasien diabetes melitus peserta prolanis di Kinik Gracia Ungaran menggunakan kuesioner DKQ – 24.

Kategori Tingkat Pengetahuan

- a. Baik = 76-100
- b. Cukup = 56-75
- c. Rendah =  $\leq 55$

( Arikunto 2013 ).

a. Validitas

Validitas didefinisikan sebagai ukuran seberapa cermat suatu tes (alai ukur) melakukan fungsi ukur nya Tes hanya dapat melakukan fungsinya dengan cermat kalau ada sesuatu yang diukur nya. Jadi untuk dikatakan valid, tes harus mengukur sesuatu dan melakukannya dengan cermat. Validitas adalah ukuran yang menunjukkan sejauh mana instrument pengukur mampu mengukur apa yang ingin diukur (Riwidikdo, 2009) Uji Validitas rencananya akan dilakukan pada 60 pasien DM tipe 2 di klinik gracia ungaran

## **B. Prosedur Pengumpulan Data**

Pengumpulan data dilakukan dalam dua tahap yaitu tahap persiapan penelitian dan pelaksanaan penelitian. Berikut merupakan prosedur pengumpulan data dalam penelitian ini

1. Persiapan penelitian

- a. Peneliti sebelumnya mengurus surat perizinan dari Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
- b. Kemudian peneliti mengajukan surat permohonan izin dari institusi kepada kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Semarang
- c. Peneliti menyampaikan surat tembusan dari di klinik gracia kabupaten semarang.
- d. Peneliti menyampaikan surat tembusan izin penelitian kepada kepala di klinik gracia kabupaten semarang

- e. Setelah mendapat izin meminta data lengkap responden yang menderita diabetes melitus terkontrol di klinik gracia kabupaten semarang guna penelitian
2. Pelaksanaan penelitian
    - a. Peneliti mengidentifikasi data yang diperoleh dari Klinik Gracia Kepala KESBANGPOL LINMAS kepada Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Semarang
    - b. Peneliti menyampaikan surat tembusan izin penelitian kepada kepala di Klinik Gracia, Sebantengan, Ungaran, Kabupaten Semarang
    - c. Setelah mendapat izin meminta data lengkap responden yang menderita diabetes melitus yang kontrol di Klinik Gracia, Ungaran, Kabupaten Semarang guna kebutuhan penelitian
  3. Pelaksanaan penelitian
    - a. Peneliti memberikan penjelasan tentang penelitian yang dilakukan Setelah dijelaskan ada 3 responden yang menolak dengan alasan sudah pernah dijadikan responden penelitian tetapi setelah diberi motivasi responden bersedia.
    - b. Kemudian responden bersedia mendatangi lembar persetujuan menjadi responden tanpa paksaan
    - c. Responden dikumpulkan dalam satu tempat dan dijelaskan prosedur penelitian
    - d. Membagikan kuesioner kepada responden dan memberikan waktu pada responden untuk mengisi kuesioner tersebut. Bila kurang jelas dapat ditanyakan pada peneliti
    - e. Setelah selesai, petugas memeriksa kembali semua kelengkapan data, data telah lengkap dan dikumpulkan untuk diteliti.

### **C. Etika Penelitian**

Peneliti mengajukan permohonan ijin kepada lembaga tempat penelitian melalui rekomendasi dari institusi pendidikan (Universitas Ngudi Waluyo Ungaran). Pada

penelitian ini menjunjung tinggi prinsip etika penelitian yang merupakan standar etika dalam melakukan penelitian sebagai berikut :

1. Prinsip Menghargai Hak

a. *Informed Consent* (Lembar Persetujuan)

Peneliti memberikan lembar persetujuan menjadi responden dan jika calon responden menolak untuk diteliti tidak memaksa dan tetap menghormatinya, saat penelitian ada 3 responden yang menolakkdengan alasan sudah pernah dipakai penelitian tetapi setelah dimotivasi responden bersedia

b. *Anonimity* (Tanpa Nama)

Nama responden hanya ditulis initial untuk menjaga kerahas dari subjek Confidentiality (Kerahasiaan) Data hanya dipakai oleh peneliti dalam penelitian ini dan dirahasiakan

2. Prinsip Manfaat

a. *Beneficence*

Selama penelitian responden tidak merasa dirugikan malahan merasa diuntungkan karena diperiksa kadar glukosa darahnya h. Nonmaleficence

b. *Nonmaleficence*

Selama proses penelitian berjalan peneliti tidak membahayakanresponden dan menghindari tindakan yang dapat menimbulkan efeknegatif bagi responden

c. *Protection from discomfort*

Responden semuanya merasa nyaman selama penelitian dan tidak mengalami kelelahan.

d. *Justice*

Selama proses penelitian peneliti memperlakukan sama pada setiap responden. nilai dan kode dari masing-masing data yang diperoleh kemudian dianalisis

e. *Transferring* (Pemindahan)

Peneliti melakukan pemindahan kode-kode yang telah di tabulasi ke dalam komputer suatu program atau sistem tertentu, dalam hal ini peneliti menggunakan program SPSS versi 17.0.

f. *Entering*

Penelitian melakukan proses pemasukan data ke dalam komputer setelah tabel tabulasi selesai untuk selanjutnya dilakukan analisa data

g. *Cleansing*

Data yang dimasukkan ke dalam program SPSS selesai, penelitian memastikan bahwa seluruh data yang dimasukkan ke dalam mesin pengolah data sudah sesuai dengan sebenarnya atau untuk mencari ada kesalahan atau tidak pada data yang sudah di entry.

## **D. Analisis Data**

Data yang sudah diolah kemudian dilakukan analisis secara bertahap sesuai tujuan penelitian, meliputi:

### 1. Analisis Univariat

Analisis ini tujuannya guna mendeskripsikan ataupun menjelaskan karakteristik tiap-tiap variabel yang dikaji dan bergantung kepada jenis datanya (Notoatmodjo, 2010). Tiaptiap variabel bebas serta terikat dalam riset ini dilakukan analisis memakai statistik deskriptif guna memberi persentase yang digambarkan atas total skor jawaban tiap-tiap responden. Secara umum untuk analisis ini hanyalah

membuahkan distribusi frekuensi serta presentase dari tiap-tiap variabelnya (Notoatmodjo, 2012).

Perumusan guna untuk mengkalkulasikan distribusi frekuensi ialah dibawah ini (Arikunto, 2010)

$$P = \frac{f}{n} \times 100\%$$

Dimana:

p = persentase yang dicari

f = frekuensi untuk setiap pertanyaan

n = jumlah sampel kepatuhan

## 2. Analisis Bivariat

Analisis bivariat yaitu analisis yang dilaksanakan sesudah melaksanakan analisis univariat guna melihat distribusi ataupun karakteristiknya tiap-tiap variabel. Analisis bivariat dilaksanakan pada dua variabel yang diprediksi berkorelasi ataupun berhubungan guna mengetahui terdapat ataupun tidaknya korelasi dari variabel (Notoatmodjo, 2012). Uji yang digunakan menggunakan Uji korelasi rank spearman yang digunakan untuk menganalisis hubungan variabel kategorik yang berskala ordinal dengan variabel kategorik yang berskala ordinal yang penyajiannya dalam bentuk tabel silang dan paritas sebagai variabel bebas sedangkan derajat laserasi perineum sebagai variabel terikat (Dahlan, 2016).