



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KADAR  
HbA1c DAN GDP PADA PASIEN DIABETES MELITUS  
PESERTA PROLANIS DI KLINIK GRACIA UNGARAN**

**SKRIPSI**

Oleh :

NOVITA RACHMA SARI

NIM : 051191091

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi Berjudul

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KADAR  
HbA1C DAN GDP PADA PASIEN DIABETES MELITUS  
PESERTA PROLANIS DI KLINIK GRACIA UNGARAN**



telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk  
dilanjutkan penelitian

Ungaran, 17 Maret 2023  
Pembimbing

apt. Anita Sumala Hati., S.Farm., M.Si  
NIDN. 0604108601

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KADAR  
HbA1C DAN GDP PADA PASIEN DIABETES MELITUS  
PESERTA PROLANIS DI KLINIK GRACIA UNGARAN**

Oleh :

**NOVITA RACHMA SARI**

**NIM : 051191091**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Farmasi,  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, Pada:

Hari : Jum'at

Tanggal : 31 Maret 2023

**TIM Penguji :/Ketua //Pembimbing**

  
apt. Anita Kumala Harti, S.Farm., M.Si  
NIDN. 0604108601

**Anggota / Penguji 1**

  
apt. Dian Oktianti, S.Farm., M.Sc.  
NIDN. 0625108102

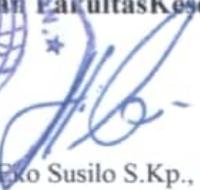
**Anggota / Penguji 2**

  
apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.  
NIDN.0606068303

**Ketua Program Studi Farmasi**

  
apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si  
NIDN. 0630038702

**Dekan Fakultas Kesehatan**

  
Ns. Eko Susilo S.Kp., M.Kep  
NIDN.0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : NOVITA RACHMA SARI

NIM : 051191091

Program Studi / Fakultas : S1 Farmasi / Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kadar HbA1c Dan GDP Pada Pasien Diabetes Melitus Peserta Prolanis Di Klinik Gracia Ungaran**" merupakan karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan di Universitas atau Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan hasil dan ide dari saya yang dibimbing dan dibantu oleh Dosen Pembimbing dan responden
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dalam penelitian ini.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan saya bersedia menerima sanksi akademik sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, 31 Maret 2023

Yang membuat pernyataan

Pembimbing

apt. Anita Kumala Hati., S.Farm., M.Si  
NIDN. 0604108601

NOVITA RACHMA SARI  
051190191

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

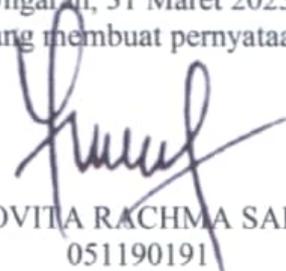
Nama : NOVITA RACHMA SARI

NIM : 051191091

Program Studi : S1 Farmasi

Menyatakan sumber kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya dengan judul "**Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kadar Hb1c Dan GDP Pada Pasien Diabetes Melitus Peserta Prolanis Di Klinik Gracia Ungaran**" untuk kepentingan akademik

Ungaran, 31 Maret 2023  
Yang membuat pernyataan



NOVITA RACHMA SARI  
051190191

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Novita Rachma Sari  
Tempat, Tanggal Lahir : Baturaja 20 November 2001  
Alamat : Baturaja. Jlan Pancur.Desa Tanjung Baru Kecamatan  
Baturaja Timur. Rt :03 RW:03 Sumsel  
Email : novitarachmasari00@gmail.com  
No Telp : 085758347660  
Jenis Kelamin : Perempuan

### Riwayat Pendidikan :

TK : TK N 01 Pembina 2006-2007  
SD : SDN 03 OKU 2007 - 2013  
SMP : SMP Negeri 02 OKU 2011-2016  
SMA/MA : SMA Negeri 01 OKU 2016 – 2019

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Toeritas.....	5
B. Terapi Kombinasi.....	21
C. Non Farmakologi.....	22
D. Kadar Glukosa Darah.....	23
E. Glukosa Darah 2 jam PP.....	24
F. Kerangka Teori.....	28
G. Kerangka Konsep.....	29
H. Keterangan empiris.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Desain penelitian.....	30

---

B. Tempat Waktu Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel.....	30
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Definisi Operasional.....	32
E. Alat Pengumpulan Data.....	33
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	33
G. Etika Penelitian.....	35
H. Analisis Data.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Gambaran Umum.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	54

## PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kadar HbA1c Dan GDP Pada Pasien Diabetes Melitus Peserta Prolanis Di Klinik Gracia Ungaran**”. Skripsi ini disusun guna memenuhi tugas akhir dan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Strata Satu (S1) Program Studi Farmasi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa bantuan dan sumbangan pemikiran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, atas izin-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi.
2. Prof. Dr. Subiyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan UniversitasNgudi Waluyo Ungaran
4. apt.Richa Yuswantina S.farm, M.Si., selaku Kaprodi Farmasi FakultasKesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
5. apt. Anita Kumala Hati., S.Farm.,M.Si. selaku pembimbing utama yang selalu memotivasi, member bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Para Dosen dan Staf Pengajar Universitas Ngudi Waluyo yang telah membekali berbagai pengetahuan sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Ayah dan Ibu dan keluarga besar, terima kasih atas didikan yang diberikan selama ini, cinta, motivasi, kasih sayang, dan doa begitu tulus yang diberikan kepada saya selama ini.
8. Bapak Dosen yang sudah meluangkan waktunya untuk mendengarkan keluhkesah saya dan membantu saya untuk menyelesaikan masalah yang saya tidak bisa kerjaka

9. Teman- teman seangkatan farmasi 2019,terimakasih untuk kebersamaannya diUniversitas Ngudi Waluyo.
10. Serin, wati, Alfina Yunisha, Alvio,fensiska, noni, alfina irawati, Ira, dini, caca, atun, ambon , Devi, cristin dan semua teman – teman yang sudah mau berkontribusi mendengarkan dan menemani saya dalam proses pembuatan skripsi ini.
11. Dinda Widya, Mytha Adinda, yang menemani aku saat keadaan yang tidak bisa dijelaskan bahkan ketololan yang pernah ada.

Ungaran,Maret 2023  
Penulis

NOVITA RACHMA SARI  
051191091