

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, pengujian kesukaan dan analisis kandungan gizi nugget belut yang ditambah dengan bunga pisang kepok, dapat disimpulkan:

- 1) Tingkat kesukaan, rata-rata rate F1 sebesar 66,4%, F2 sebesar 68,2%, dan F3 sebesar 66,4%.
- 2) Kandungan protein nugget belut pada penambahan jantung pisang kepok sebanyak 3 kali ulangan memberikan kandungan protein sebesar 11,97 gram per 100 gram yang merupakan kadar yang tinggi.
- 3) Kandungan serat kasar nugget belut ditambah jantung pisang kepok pada 3 ulangan menghasilkan rendemen serat kasar sebesar 1,33 g/100 g yang tergolong rendah.

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya

Pada penelitian ini nugget belut yang diberi jantung pisang kepok belum memenuhi syarat kandungan serat yang tinggi pada nugget, sehingga diperlukan penelitian lebih lanjut dengan catatan penentuan komposisi nugget dengan menambahkan sumber serat yang lebih tinggi. Oleh karena itu, diperlukan lebih banyak penelitian mengenai kandungan energi, karbohidrat, dan lemak.

2. Bagi institusi pendidikan

Kami berharap dapat menjadi tambahan informasi yang bermanfaat bagi pembaca dan dapat melakukan penelitian selanjutnya.

3. Bagi masyarakat

Nugget belut jantung pisang kepok dapat dijadikan sebagai pengganti anak-anak karena rasanya yang enak dan dapat mengubah bentuk nugget menjadi lebih menarik.