

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

1. Tingkat kesukaan pada *cookies* berbahan dasar tepung horok-horok indikator rasa sebesar 64,8%, warna 60,4%, aroma 64%, tekstur 69,6%, dan rata-rata presentase tingkat kesukaan sebesar 64,6%.
2. Kandungan serat pada *cookies* berbahan dasar tepung horok-horok sebesar 1,04% per 100 gram, sehingga takaran penyajian per 50 gram *cookies* berbahan dasar horok-horok atau 5 keping *cookies* dapat memenuhi sebesar 1,7% kebutuhan serat sehari orang dewasa berdasarkan Acuan Label Gizi (ALG).

#### **B. Saran**

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai *cookies* berbahan dasar tepung horok-horok untuk dijadikan sebagai camilan diet.