

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi Gizi
Skripsi, Agustus 2023
Arum Septiana Nurwikasari
061191034

TINGKAT KESUKAAN DAN KANDUNGAN ZAT GIZI *COOKIES* BERBAHAN DASAR TEPUNG HOROK-HOROK

ABSTRAK

Latar Belakang : Horok-horok merupakan makanan khas dari Jepara yang dikonsumsi sebagai pengganti nasi. Horok-horok dapat dimodifikasi menjadi tepung yang dapat dimanfaatkan untuk membuat produk makanan yang memiliki gizi tinggi berbahan pangan lokal dan mengurangi penggunaan tepung terigu karena tepung horok-horok yang bahan dasarnya tepung sagu aren memiliki serat yang lebih tinggi jika dibandingkan dengan tepung terigu. Salah satu olahan yang bisa dibuat dari tepung horok-horok yaitu *cookies*.

Tujuan : Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kesukaan dan kandungan serat pada *cookies* berbahan dasar tepung horok-horok.

Metode : Penelitian ini merupakan experiment desain. Uji tingkat kesukaan menggunakan kuesioner dengan 25 subjek panelis tidak terlatih dengan membandingkan *cookies* berbahan dasar tepung horok-horok dengan *cookies* berbahan dasar tepung terigu, uji kandungan serat menggunakan metode gravimetri. Analisis data menggunakan Microsoft office excel kemudian dideskripsikan.

Hasil : Tingkat kesukaan *cookies* berbahan dasar tepung horok-horok pada indikator rasa sebesar 64,8%, warna 60,4%, aroma 64%, tekstur 69,6%, dan rata-rata tingkat kesukaan 64,5%. Sedangkan tingkat kesukaan *cookies* berbahan dasar tepung horok-horok pada indikator rasa sebesar 79,2 %, warna 71,2%, aroma 64%, tekstur 69,6%, dan rata-rata tingkat kesukaan 71 %. Kandungan zat gizi pada *cookies* berbahan dasar tepung horok-horok yaitu energi 366,75%, lemak 0,67%, protein 7,64%, karbohidrat 82,54%, dan serat 1,04%.

Simpulan : Tingkat kesukaan pada indikator rasa sebesar 64,8%, warna 60,4%, aroma 64%, tekstur 69,6%, dan rata-rata tingkat kesukaan 64,5% dan kandungan serat sebesar 1,04% per 100 gram, sehingga 50 gram *cookies* memenuhi 1,5% kebutuhan sehari orang dewasa.

Kata kunci : horok-horok, *cookies*, tingkat kesukaan, serat

Kepustakaan : 53 pustaka

Ngudi Waluyo University
Faculty of Health Sciences
Nutrition Study Program
Thesis, August 2023
Arum Septiana Nurwikasari
061191034

LEVEL OF PREFERENCE AND NUTRITIONAL CONTENT COOKIES BASIC INGREDIENTS OF HOROK-HOROK FLOUR

ABSTRACT

Background : Horok-horok is a typical food from Jepara which is consumed as a substitute for rice. Horok-horok can be modified into flour which can be used to make food products that have high nutritional value from local food and reduce the use of wheat flour because horok-horok flour, the basic ingredient of sago palm flour, has higher fiber when compared to wheat flour. One of the preparations that can be made from horok-horok tepung is cookies.

Objective : The purpose of this study was to determine the level of preference and fiber content in cookies based on flour.

Method : This research is an experimental design. Test the level of preference using a questionnaire with 25 untrained panelist subjects by comparison cookies made from horok-horok flour with cookies made from wheat flour, tested for fiber content using the gravimetric method. Data analysis using Microsoft office excel is then described.

Results : Levels of pleasure cookies based on horok-horok flour, the taste indicator is 64.8%, color 60.4%, smell 64%, texture 69.6%, and the average preference level is 64.5%. While the level of liking cookies based on horok-horok flour, the taste indicator is 79.2%, color 71.2%, smell 64%, texture 69.6%, and the average preference level is 71%. Nutrient content cookies made from horok-horok flour, namely 366.75% energy, 0.67% fat, 7.64% protein, 82.54% carbohydrates, and 1.04% fiber.

Conclusion: The preference level for the taste indicator is 64.8%, color is 60.4%, smell is 64%, texture is 69.6%, and the average preference level is 64.5% and fiber content is 1.04% per 100 grams, so 50 grams cookies meet 1.5% of the daily needs of adults.

Keywords: horok-horok, cookies, level of preference, fiber

Libraries: 53 libraries