

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dengan judul “Validitas Indeks Massa Tubuh (IMT) WHO dan Asia Pasifik Dalam Memprediksi Hipertensi Pada Wanita Usia 19 – 54 Tahun di Perusahaan Garmen” dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Indeks Massa Tubuh menurut kategori IMT WHO pada wanita usia 19 – 54 tahun di Perusahaan Garmen, kategori normal 69,4% dan gizi lebih 30,6 %
2. Indeks Massa Tubuh menurut kategori IMT Asia Pasifik pada wanita usia 19 – 54 tahun di Perusahaan Garmen, kategori normal 12,2% dan gizi lebih 87,8.
3. Tekanan darah pada wanita usia 19 – 54 tahun di Perusahaan Garmen yaitu tergolong hipertensi 153 orang (85%) dan tidak hipertensi 27 orang (15%).
4. Validitas indeks massa tubuh (IMT) Asia Pasifik memiliki sensitivitas lebih tinggi (95,4%) dibandingkan dengan IMT WHO (35,9%) artinya IMT Asia Pasifik lebih sesuai dalam memprediksi hipertensi pada wanita usia 19 – 54 tahun di Perusahaan Garmen

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan informasi terkait penggunaan indeks massa tubuh WHO dan Asia Pasifik sebagai parameter gizi lebih dalam memprediksi hipertensi pada wanita di Perusahaan Garmen.

2. Bagi Institusi Kesehatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan pertimbangan bagi institusi kesehatan terkait penggunaan standar indeks massa tubuh Asia Pasifik lebih tepat dalam memprediksi hipertensi pada wanita di Perusahaan Garmen.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan penelitian sejenis dapat melibatkan lebih banyak sampel sehingga dapat mewakili populasi dalam penelitian ini agar hasil penelitian lebih akurat.