

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Dari hasil penelitian “Hubungan Tingkat Distres Dengan Luaran Klinis Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Wilayah Kabupaten Semarang disimpulkan:

1. Pasien mengalami distres sebanyak 30 orang (46,87%), sedang sebanyak 27 orang (42,18%), dan normal sebanyak 7 orang (10,94%).
2. Ada hubungan yang kuat dan positif antara tingkat distres dengan luaran klinis (HBA1c)  $p\text{-value} < 0,001$  dan *correlation coefficient* 0,602

#### **B. Saran**

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat menganalisis lebih lanjut tentang tingkat distress dengan menggunakan Data HBA1c saat itu juga.