

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT DISTRES DENGAN LUARAN KLINIS PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS WILAYAH KABUPATEN
SEMARANG**

Disusun oleh:

FANISA KURNIA PUTRI
NIM. 052211017

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 11 Juli 2023

Pembimbing



apt. Anita Kumala Hati, M.Si.
NIDN.0604108601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT DISTRES DENGAN LUARAN KLINIS PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS WILAYAH
KABUPATEN SEMARANG**

Disusun oleh:

FANISA KURNIA PUTRI


NIM. 052211017

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

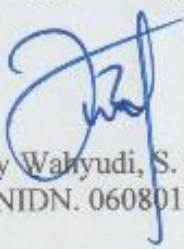
Hari : Kamis

Tanggal : 03 Agustus 2023

**Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing**


apt. Anita Kumala Hati, M.Si.
NIDN.0604108601


Anggota/Penguji 1


apt. Andrey Wahyudi, S. Farm., M.Farm
NIDN. 0608019401


Anggota/Penguji 2


Dr. apt. Jarmiko Susilo, M.Kes
NIDN. 0610066102

Ketua Program Studi


apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si
NIDN. 0630038702

Dekan Fakultas


Ns. Eko Susilo, S. Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501



PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Fanisa Kurnia Putri

Nim : 052211017

Program Studi/Fakultas : Program Studi Farmasi / Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Tingkat Distres Dengan Luaran Klinis Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Wilayah Kabupaten Semarang”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Program Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasi kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Mengetahui,
Pembimbing

apt. Anita Kumala Hati, M.Si.
NIDN.0604108601

Ungaran, 03 Agustus 2023
Yang membuat pernyataan

Fanisa Kurnia Putri
052211017

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Fanisa Kurnia Putri

NIM : 052211017

Program Studi /Fakultas : Program Studi Farmasi / Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/informasi, dan mempublikasi skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Tingkat Distres Dengan Luaran Klinis Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Wilayah Kabupaten Semarang”** sebagai kepentingan akademis.

Ungaran, 03 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



Fanisa Kurnia Putri

052211017

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Fanisa Kurnia Putri
Tempat, tanggal lahir : Pringsewu, 08 Maret 2000
Alamat : Tanjung Agung, Kembang Tanjung, Lampung
Utara- Lampung
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : fanisakurniaputri@gmail.com

Riwayat Pendidikan

- a) TK Aisyiyah Bustanul Athfal Kembang Tanjung : 2004- 2006
- b) SDN 03 Kembang Tanjung : 2006- 2012
- c) Perguruan Tinggi Diniyyah Putri Lampung : 2012- 2015
- d) Perguruan Tinggi Diniyyah Putri Lampung : 2015- 2018
- e) Politeknik Kesehatan Tanjungkarang : 2018- 2021
- f) Universitas Ngudi Waluyo : 2021- Sekarang

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, 03 Juli 2023
Fanisa Kurnia Putri
052211017

HUBUNGAN TINGKAT DISTRES DENGAN LUARAN KLINIS PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS WILAYAH KABUPATEN SEMARANG

ABSTRAK

Latar belakang: Salah satu faktor yang berpengaruh terhadap tingginya kadar gula darah penderita diabetes melitus tipe 2 adalah distres oleh lemahnya sensitivitas insulin akibat tingginya kadar hormon kortisol, sehingga penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat distres dengan luaran klinis pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Wilayah Kabupaten Semarang.

Metode: Penelitian ini merupakan korelasi (*correlational research*) dengan metode kuantitatif dan pendekatan studi *cross sectional*. Sampel berjumlah 64 responden, penelitian dilakukan pada bulan Mei dan Juni 2023. Data yang digunakan berupa hasil pengisian kuesioner DDS-17 dan data HBA1c.

Hasil: Pengukuran tingkat distres pasien secara urut diperoleh hasil dengan kategori tidak distres/normal sebanyak 10,94%; sedang 42,18%; berat 46,87%, dengan pengendalian HBA1c terkendali 15,7%; tidak terkendali 84,4%. Hasil penelitian tingkat distres dengan HBA1c dengan pengujian *Spearman* diperoleh nilai *P-value* $0,000 < 0,05$ dan *correlation coefficient* 0,602.

Simpulan: Rata-rata pasien mengalami distres kategori berat. Data pengujian *Spearman* menunjukkan hubungan yang kuat antara tingkat distres dengan HBA1c pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Wilayah Kabupaten Semarang.

Kata Kunci: Distres, HBA1c, Diabetes Melitus

*Ngudi Waluyo University
Pharmacy Study Program, Faculty of Health
Final Project, 03 July 2023
Fanisa Kurnia Putri
052211017*

***THE RELATIONSHIP BETWEEN DISTRESS LEVEL AND
CLINICAL OUTCOME OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS
PATIENTS AT THE COMMUNITY HEALTH CENTER, SEMARANG
REGENCY***

ABSTRACT

Background: *One of the factors that influence high blood sugar levels in type 2 diabetes mellitus sufferers is distress by low insulin sensitivity due to high levels of the hormone cortisol, so this study aims to determine the relationship between the level of distress and the clinical outcome of type 2 diabetes mellitus patients at the Community Health Center in Semarang Regency.*

Methods: *This research is a correlational research with quantitative methods and a cross sectional study approach. The sample consisted of 64 respondents. The research was conducted in May and June 2023. The data used was the results of filling out the DDS-17 questionnaire and HBA1c data.*

Results: *Measuring the patient's distress level sequentially was obtained in the non-distress category 10.94%; moderate distress 42.18%; severe distress 46.87%, with controlled HBA1c gains of 15.7% and uncontrolled 84.4%. The results of the research on the level of distress with HBA1c through the Spearman test obtained a P-value of 0.000 <0.05 and a correlation coefficient of 0.602.*

Conclusion: *The average patient experiences severe category of distress. Spearman's test data showed a strong relationship between the level of distress and HBA1c in patients with type 2 diabetes mellitus at the Community Health Center in Semarang Regency.*

Keywords: *Distress, HBA1c, Diabetes Mellitus*

PRAKATA

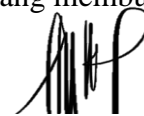
Alhamdulillahirobbilalamin...

Puji syukur saya curahkan kepada Allah SWT yang telah memberikan segala nikmat dan kepercayaan-Nya kepada saya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan Tingkat Distres Dengan Luaran Klinis Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Wilayah Kabupaten Semarang**”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Sarjana Farmasi di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini dibantu dan didukung oleh berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S. Kep.,Ns.M.Kes., Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
4. apt. Istianatus Sunnah, S.Farm., M.Sc selaku dosen pembimbing akademik, terimakasih karena telah dengan sabar membimbing dan mengarahkan selama dibangku perkuliahan.

5. apt. Anita Kumala Hati, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi, terimakasih atas bimbingan dan arahan serta nasehat yang baik selama penyusunan hingga terbentuknya skripsi ini.
6. apt. Andrey Wahyudi, S. Farm., M.Farm selaku dosen penguji 1 dan Dr. apt. Jatmiko Susilo, M.Kes selaku penguji 2, terimakasih atas kritik dan saran yang diberikan untuk kesempurnaan skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staf Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
8. Bapak dan Mamaku tercinta, terimakasih telah tetap semangat untuk terus mendukung dan mendoakan putrimu dalam melanjutkan pendidikan ini. Teruntuk kakak-kakakku terimakasih karena telah jadi panutanku untuk selalu termotivasi dalam pembelajaran selama perkuliahan. Dan untuk adik-adiku tetap semangat dalam mencapai tujuan hidupmu dengan selalu giat dalam mempelajari hal-hal baru demi masa depan yang baik.
9. Kepada teman seperjuangan bimbinganku terimakasih atas dukungan dan kerjasamanya selama penyusunan skripsi ini.
10. Kepada sahabat-sahabtku *Mid-Elite* terimakasih atas segala dukungan dan pembelajaran atas arti sebuah persahabatan dan kerja keras dalam berjuang bersama.

Ungaran, 11 Juli 2023
Yang membuat pernyataan



Fanisa Kurnia Putri
052211017

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS	v
PERNYATAAN SEDIAAN PUBLIKASI	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vii
ABSTRAK	viii
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori	6
1. Diabetes Melitus	6
2. Distres	23
B. Kerangka Teoritis	33
C. Kerangka Konseptual	33
D. Keterangan Empiris	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Desain Penelitian	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
C. Subjek Penelitian	35
D. Definisi Operasional	38

E. Variabel Penelitian	38
F. Pengumpulan Data	39
G. Pengolahan Data	40
H. Analisis Data	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil dan Pembahasan	42
1. Analisis Data Univariat	43
2. Analisis Data Bivariat	58
3. Keterbatasan Penelitian	61
BAB V PENUTUP	62
A. Simpulan	62
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	63

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Diagnosa Diabetes Melitus	7
Tabel 2.2 Target Capaian Glikemik Diabetes Melitus Tipe 2	12
Tabel 3.1 Populasi Prolanis Diabetes Melitus Tipe 2	36
Tabel 3.2 Definisi Operasional	38
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	43
Tabel 4.2 Distres dan HBA1c Responden terhadap Diabetes Melitus Tipe 2	47
Tabel 4.3 Persentase Tingkat Distres Berdasarkan Domain Distres terhadap Diabetes Melitus Tipe 2	51
Tabel 4.4 Uji Spearman Hubungan Tingkat Distres Dengan Luaran Klinis (HBA1c).....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Algoritma Pengobatan DM Tipe 2	13
Gambar 2.2 Kerangka Teori	33
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	71
Lampiran 2. Surat Keterangan Selesai Penelitian	74
Lampiran 3. <i>Ethical Clearance</i>	77
Lampiran 4. <i>Information Consent</i>	78
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian.....	81
Lampiran 6. Lembar Uji Validitas	85
Lampiran 7. Lembar Pengumpulan Data	90
Lampiran 8. Hasil Analisis.....	96
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian.....	97