



**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN
KETEPATAN PEMBERIAN MP-ASI TERHADAP KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA USIA 6-23 BULAN DI
KECAMATAN BANSARI KABUPATEN TEMANGGUNG**

SKRIPSI

Oleh :

DIEWINDYA AULIA LUKITO

NIM. 061191022

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2023



**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN
KETEPATAN PEMBERIAN MP-ASI TERHADAP KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA USIA 6-23 BULAN DI
KECAMATAN BANSARI KABUPATEN TEMANGGUNG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Gizi (S.Gz)

Oleh :

DIEWINDYA AULIA LUKITO

NIM. 061191022

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2023

HALAMAN PESETUJUAN PEMBIMBING


**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN
KETEPATAN PEMBERIAN MP-ASI TERHADAP KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA USIA 6-23 BULAN DI
KECAMATAN BANSARI KABUPATEN TEMANGGUNG**



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 26 Juli 2023

Pembimbing


Aryanti Setyaningsih S.Gz.,M.P.H

NIDN. 0630049202

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN KETEPATAN
PEMBERIAN MP-ASI TERHADAP KEJADIAN STUNTING PADA
BALITA USIA 6-23 BULAN DI KECAMATAN BANSARI KABUPATEN
TEMANGGUNG**

Disusun Oleh :

DIEWINDYA AULIA LUKITO

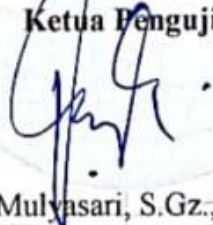
061191022

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 04 Agustus 2023

**Tim Penguji:
Ketua Penguji**



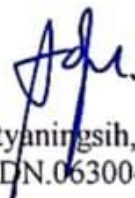
Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0603058501

Anggota/Penguji 1



Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0618098601

Anggota/Penguji 2



Aryanti Setyaningsih, S. Gz., M.P.H
NIDN.0630049202



Ketua Program Studi S1 Gizi



Riva Mustika Anugrah S.Gz., M.Gizi
NIDN.0627038602

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Diewindya Aulia Lukito

NIM : 061191022

Mahasiswa : Program Studi Gizi Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dan Ketepatan Pemberian MP-ASI terhadap Kejadian Stunting pada Balita Usia 6-23 Bulan di Kecamatan Bansari Kabupaten Temanggung”** adalah karya ilmiah asli dan belum diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah dan sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,

Aryanti Setyaningsih S.Gz.,M.P.H

NIDN. 0630049202

Ungaran, 4 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan

Diewindya Aulia Lukito

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Diewindya Aulia Lukito

NIM : 061191022

Mahasiswa : Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi
Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya berjudul **“Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dan Ketepatan Pemberian MP-ASI terhadap Kejadian Stunting pada Balita Usia 6-23 Bulan di Kecamatan Bansari Kabupaten Temanggung”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 4 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



Diewindya Aulia Lukito

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Studi Gizi
Skripsi, Agustus 2023
Diewindya Aulia Lukito
061191022

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN KETEPATAN PEMBERIAN MP-ASI TERHADAP KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 6-23 BULAN DI KECAMATAN BANSARI KABUPATEN TEMANGGUNG

ABSTRAK

Latar Belakang : ASI eksklusif memberikan efek proteksi dengan meningkatkan status gizi balita. MP-ASI yang tidak adekuat berpengaruh pada kekurangan gizi dan menyebabkan keterlambatan perkembangan dan penurunan imun tubuh. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan pemberian ASI eksklusif dan ketepatan pemberian MP-ASI terhadap kejadian *stunting* pada balita usia 6-23 bulan di Kecamatan Bansari.

Metode : desain penelitian yang digunakan observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan di Kecamatan Bansari dengan sampel sebanyak 85 balita pada bulan Juni 2023. Variabel bebas yang digunakan ASI eksklusif dan MP-ASI sedangkan variabel terikat *stunting*. Pengambilan data dengan pengamatan, kuesioner dan pengukuran antropometri. Instrumen yang digunakan kuesioner karakteristik, ASI eksklusif, MP-ASI, dan form recall. Analisis data menggunakan *Chi Square* ($\alpha = 0,05$).

Hasil : prevalensi *stunting* pada balita usia 6-23 bulan di Kecamatan Bansari sebesar 25,9%. Balita di Kecamatan Bansari yang tidak mendapatkan ASI eksklusif sebesar 37,6%. Balita di Kecamatan Bansari yang diberikan MP-ASI secara tidak tepat sebesar 62,4%. Hasil uji analisis tidak terdapat hubungan pemberian ASI eksklusif terhadap kejadian *stunting* pada balita usia 6-23 bulan di Kecamatan Bansari ($p = 0,518$) dan tidak terdapat hubungan ketepatan pemberian MP-ASI terhadap kejadian *stunting* pada balita usia 6-23 bulan di Kecamatan Bansari ($p = 0,718$).

Simpulan : tidak terdapat hubungan pemberian ASI eksklusif terhadap kejadian *stunting* pada balita usia 6-23 bulan di Kecamatan Bansari dan tidak terdapat hubungan ketepatan MP-ASI terhadap kejadian *stunting* pada balita usia 6-23 bulan di Kecamatan Bansari.

Kata Kunci : ASI eksklusif, MP-ASI, *stunting*, Balita

Universitas Ngudi Waluyo
Faculty of Health
Nutrition Study Program
Thesis, Agustus 2023
Diewindya Aulia Lukito
061191022

THE RELATIONSHIP BETWEEN EXCLUSIVE BREASTFEEDING AND THE ACCURACY OF GIVING MP-ASI ON STUNTING INCIDENCE IN TODDLERS AGED 6-23 MONTHS IN BANSARI DISTRICT, TEMANGGUNG REGENCY

ABSTRACT

Background: Exclusive breastfeeding provides a protective effect by improving the nutritional status of toddlers. Inadequate MP-ASI has an effect on malnutrition and causes developmental delays and decreased immune system. The aim of the study was to determine the relationship between exclusive breastfeeding and the appropriateness of complementary feeding to the incidence of stunting in toddlers aged 6-23 months in Bansari District.

Methods: the research design used was analytic observational with a cross sectional approach. The research was conducted in Bansari District with a sample of 85 toddlers in June 2023. The independent variables used were exclusive breastfeeding and MP-ASI while the dependent variable was stunting. Data collection by observation, questionnaires and anthropometric measurements. The instruments used were characteristic questionnaires, exclusive breastfeeding, MP-ASI, and recall forms. Data analysis used *Chi square* ($\alpha = 0.05$).

Results: The prevalence of stunting in toddlers aged 6-23 months in Bansari District is 25.9%. Toddlers in Bansari District who do not get exclusive breastfeeding are 37.6%. Toddlers in Bansari District who were given MP-ASI inappropriately amounted to 62.4%. The results of the analysis test, namely that there is no relationship between exclusive breastfeeding and the incidence of stunting in toddlers aged 6-23 months in Bansari District ($p = 0.518$) and there is no relationship between the accuracy of giving MP-ASI to the incidence of stunting in toddlers aged 6-23 months in the District Bansari ($p = 0.718$).

Conclusion: there is no relationship between exclusive breastfeeding and the incidence of stunting in toddlers aged 6-23 months in Bansari District and there is no relationship between the accuracy of MP-ASI and the incidence of stunting in children aged 6-23 months in Bansari District.

Keywords: exclusive breastfeeding, MP-ASI, stunting, toddlers

PRAKATA

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh. Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul **“Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dan Ketepatan Pemberian MP-ASI terhadap Kejadian Stunting pada Balita Usia 6-23 Bulan di Kecamatan Bansari Kabupaten Temanggung”** dengan tepat dan benar. Selain itu penulis tidak memungkiri adanya campur tangan beberapa pihak yang ikut serta dalam memberi saran dan membimbing sehingga penelitian ini dapat terselesaikan. Peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Aryanti Setyaningsih S.Gz.,M.P.H selaku dosen pembimbing yang senantiasa memberikan bimbingan penyusunan penelitian/skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo yang membantu kelancaran penyusunan skripsi ini.
6. Camat Kecamatan Bansari Bapak Budiastoto, S.Sos.,MM, yang telah mendukung serta mengizinkan pelaksanaan penelitian di Kecamatan Bansari.
7. Ahli gizi Puskesmas Bansari yang telah mendukung dan membantu dalam penelitian ini.

8. Kader di Kecamatan Bansari yang telah mendukung dan membantu dalam penelitian ini.
9. Orang tua saya tercinta (Bapak Tri Adi Lukito dan Ibu Sri Windari), kakak tersayang (Clara Shinta Lukito), dan adik tersayang (Fattah Hakim Lukito), serta keluarga besar.
10. Teman-teman Program Studi Gizi Angkatan 2019 yang senantiasa memberi dukungan.
11. Teman-teman (Isti, Khansa, Wanda) yang membantu dalam pengambilan data penelitian.
12. Kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang sudah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
13. Kepada diri saya sendiri yang sangat saya cintai.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan penelitian ini mungkin masih terdapat kekurangan. Oleh karena ini penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan penelitian ini dikemudian hari. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Ungaran, Agustus 2023

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL JUDUL

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK	vi
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori	7
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis	27

BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian	28
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	28
C. Subjek Penelitian	28
D. Definisi Operasional	33
E. Pengumpulan Data.....	34
F. Pengolahan Data.....	37
G. Analisis Data.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	40
B. Hasil dan Pembahasan	40
C. Keterbatasan Penelitian	53
BAB V PENUTUP.....	54
A. Simpulan.....	54
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak pada Indeks PB/U atau TB/U Umur 0-60 Bulan.....	13
Tabel 2.2. Tahapan Pemberian MP-ASI	23
Tabel 3.1. Pembagian Proporsi Jumlah Sampel pada Setiap Desa	31
Tabel 3.2. Definisi Operasional	33
Tabel 4.1. Distribusi Karakteristik Jenis Kelamin Balita.....	41
Tabel 4.2. Distribusi Karakteristik Tingkat Pendidikan Ibu	42
Tabel 4.3. Distribusi Karakteristik Tingkat Pendidikan Ayah.....	43
Tabel 4.4. Distribusi Karakteristik Pekerjaan Ibu	43
Tabel 4.5. Distribusi Karakteristik Pekerjaan Ayah.....	44
Tabel 4.6. Distribusi Karakteristik Pengasuh Balita	45
Tabel 4.7. Distribusi Karakteristik Tingkat Pendapatan Keluarga	45
Tabel 4.8. Distribusi Frekuensi Ketepatan MP-ASI Berdasarkan Usia Pertama, Jumlah, Jenis, dan Tekstur Pemberian	46
Tabel 4.9. Distribusi Frekuensi Kejadian <i>Stunting</i> , Pemberian ASI Eksklusif, dan Ketepatan MP-ASI	47
Tabel 4.10. Hubungan Pemberian ASI Eksklusif terhadap Kejadian <i>Stunting</i> di Kecamatan Bansari.....	48
Tabel 4.11. Hubungan Ketepatan Pemberian MP-ASI terhadap Kejadian <i>Stunting</i> di Kecamatan Bansari.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan dari Dinas Kesehatan Kabupaten Temanggung
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 4. Surat Balasan dari Kecamatan Bansari
- Lampiran 5. Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 6. Jadwal Penelitian
- Lampiran 7. Anggaran Biaya Penelitian
- Lampiran 8. Prevalensi Stunting Baduta di Kecamatan Bansari
- Lampiran 9. *Informed Consent*
- Lampiran 10. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11. Acuan Penilaian Kuesioner ASI Eksklusif dan Ketepatan MP-ASI
- Lampiran 12. Standar PB/U Anak Umur 0-24 Bulan
- Lampiran 13. Master Data
- Lampiran 14. Tabel Data Karakteristik, Univariat, dan Bivariat
- Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian