



**HUBUNGAN PERILAKU KELUARGA SADAR GIZI
(KADARZI) DAN SANITASI LINGKUNGAN DENGAN
KEJADIAN STUNTING PADA BADUTA USIA 6-23 BULAN DI
KECAMATAN BANSARI KABUPATEN TEMANGGUNG**

SKRIPSI

Oleh

ISTI INDRIYANI

061191058

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2023



**HUBUNGAN PERILAKU KELUARGA SADAR GIZI
(KADARZI) DAN SANITASI LINGKUNGAN DENGAN
KEJADIAN STUNTING PADA BADUTA USIA 6-23 BULAN DI
KECAMATAN BANSARI KABUPATEN TEMANGGUNG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelas sarjana Gizi (S.Gz)

Oleh

ISTI INDRIYANI

061191058

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING
HUBUNGAN PERILAKU KELUARGA SADAR GIZI
(KADARZI) DAN SANITASI LINGKUNGAN DENGAN
KEJADIAN STUNTING PADA BADUTA USIA 6-23 BULAN DI
KECAMATAN BANSARI KABUPATEN TEMANGGUNG



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 26 Juli 2023

Pembimbing


Aryanti Setyaningsih, S.Gz., M.P.H

NIDN. 0630049202

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN PERILAKU KELUARGA SADAR GIZI (KADARZI) DAN
SANITASI LINGKUNGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA
BADUTA USIA 6-23 BULAN DI KECAMATAN BANSARI KABUPATEN
TEMANGGUNG**

disusun oleh :

ISTI INDRIYANI
061191058

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jumat
Tanggal : 04 Agustus 2023

Tim/Penguji:
Ketua Penguji

Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0603058501

Anggota / Penguji 1

Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0618098601



Anggota / Penguji 2

Aryanti Septyaningsih, S. Gz., M.P.H
NIDN. 0630049202

Ketua Program Studi S1 Gizi

Riva Mustika Anugrah S.Gz., M.Gizi
NIDN.0627038602

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Isti Indriyani
NIM : 061191058
Program Studi/ Fakultas : Gizi/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* berjudul **"HUBUNGAN PERILAKU KELUARGA SADAR GIZI (KADARZI) DAN SANITASI LINGKUNGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BADUTA USIA 6-23 BULAN DI KECAMATAN BANSARI KABUPATEN TEMANGGUNG."** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Aryanti Setyaningsih S.Gz., M.P.H
NIDN. 0630049202

Ungaran, Agustus 2023
Yang membuat pernyataan



151DBAKX383440041
Isti Indriyani

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Isti Indriyani

NIM : 061191058

Program Studi/ Fakultas : Gizi/ Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“HUBUNGAN PERILAKU KELUARGA SADAR GIZI (KADARZI) DAN SANITASI LINGKUNGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BADUTA USIA 6-23 BULAN DI KECAMATAN BANSARI KABUPATEN TEMANGGUNG”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Agustus 2023
Yang membuat pernyataan.



Isti Indriyani

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Studi S1 Gizi
Skripsi, Agustus 2023
Isti Indriyani
061191058

HUBUNGAN PERILAKU KELUARGA SADAR GIZI (KADARZI) DAN SANITASI LINGKUNGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BADUTA USIA 6-23 BULAN DI KECAMATAN BANSARI KABUPATEN TEMANGGUNG.

ABSTRAK

Latar Belakang : Perilaku KADARZI berhubungan dengan kejadian stunting pada baduta, keluarga yang memiliki tingkat pelaksanaan KADARZI yang kurang baik dapat meningkatkan risiko kejadian stunting sebanyak 20,6 kali, dan Sanitasi lingkungan yang tidak layak juga berkaitan dengan terjadinya stunting pada balita, tidak memiliki jamban sehat akan berisiko 3,438 kali, serta sanitasi pembuangan air limbah rumah tangga yang tidak memenuhi lebih berisiko 3,124 kali. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara perilaku keluarga sadar gizi (KADARZI) dan sanitasi lingkungan dengan kejadian stunting pada baduta usia 6-23 bulan di Kecamatan Bansari Kabupaten Temanggung.

Metode : Menggunakan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan proposional sampling sebanyak 85 baduta. Pengambilan data dengan kuesioner sanitasi lingkungan dan kuesioner KADARZI, pengukuran PB, dan observasi. Lokasi penelitian di Kecamatan Bansari Kabupaten Temanggung, yang dilakukan pada Juni 2023. Analisis data menggunakan uji chi-square ($\alpha = 0,05$)

Hasil : Prevalensi Stunting di Kecamatan Bansari sebesar 25.9%, dari semua sampel sebanyak 68.2% belum menerapkan KADARZI serta sebanyak 71.8% masuk dalam kategori lingkungan tidak sehat. Hasil uji terdapat hubungan antara perilaku KADARZI serta menjadi factor protektif ($p = 0.033$, $OR = 0.340$) dan terdapat hubungan antara sanitasi lingkungan serta menjadi factor protektif ($p = 0.038$, $OR = 0.343$) dengan kejadian stunting pada baduta usia 6-23 bulan Di Kecamatan Bansari Kabupaten Temanggung

Simpulan : Terdapat hubungan antara perilaku keluarga sadar gizi (KADARZI) dan sanitasi lingkungan dengan kejadian stunting pada baduta usia 6-23 bulan Di Kecamatan Bansari Kabupaten Temanggung.

Kata Kunci : Perilaku KADARZI, Sanitasi Lingkungan, Stunting, dan Baduta

Ngudi Waluyo University
Faculty of Health Sciences
Nutrition Study Program
Thesis, August 2023
Isti Indriyani
061191058

THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITION-AWARE FAMILY BEHAVIOR (KADARZI) AND ENVIRONMENTAL SANITATION WITH THE INCIDENCE OF STUNTING IN UNDER-FIVES AGED 6-23 MONTHS IN BANSARI SUB-DISTRICT, TEMANGGUNG DISTRICT.

ABSTRACT

Background: KADARZI behavior is related to the incidence of stunting in under-fives, families who have a poor level of KADARZI implementation can increase the risk of stunting by 20.6 times, and inadequate environmental sanitation is also related to stunting in under-fives, not having a healthy toilet will risk 3.438 times, and household wastewater disposal sanitation that does not meet more risk 3.124 times. The purpose of this study was to determine the relationship between nutrition-aware family behavior (KADARZI) and environmental sanitation with the incidence of stunting in under-fives aged 6-23 months in Bansari District, Temanggung Regency.

Methods: Using a cross sectional approach. The sampling technique used propotional sampling of 85 infants. Data were collected using environmental sanitation questionnaire and KADARZI questionnaire, PB measurement, and observation. The research location was in Bansari District, Temanggung Regency, which was conducted in June 2023. Data analysis using chi-square test ($\alpha = 0.05$).

Results: The prevalence of stunting in Bansari District was 25.9%, of all samples as many as 68.2% had not implemented KADARZI and as many as 71.8% were in the category of unhealthy environment. The test results show that there is a relationship between KADARZI behavior and being a protective factor ($p = 0.033$, $OR = 0.340$) and there is a relationship between environmental sanitation and being a protective factor ($p = 0.038$, $OR = 0.343$) with the incidence of stunting in under-fives aged 6-23 months in Bansari District, Temanggung Regency.

Conclusion: There is a relationship between nutrition-aware family behavior (KADARZI) and environmental sanitation with the incidence of stunting in under-fives aged 6-23 months in Bansari District, Temanggung Regency.

Keywords: KADARZI Behavior, Environmental Sanitation, Stunting, and Under-five Children

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



KETERANGAN DIRI

1. Nama : Isti indriyani
2. NIM : 061191058
3. Tempat, Tanggal Lahir : Temanggung, 06 September 2001
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Prodi : S1 Gizi
6. Tahun Ajaran : 2019/2023
7. Instansi : Universitas Ngudi Waluyo
8. Alamat : Banaran RT 01/RW 06, Bansari, Temanggung
9. Handphone : 061191058
10. Email : istiindriyani879@gmail.com
11. Riwayat Pendidikan :

Tahun Masuk – Tahun Lulus	Sekolah/ PT
2007-2013	MI Bansari
2013-2016	SMP N 1 Bansari
2016-2019	SMK N Bansari
2019-2023	Universitas Ngudi Waluyo

PRAKATA

Assalamualaikum Warahmatullahiwabarakatuh. Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi dengan judul “**Hubungan Perilaku Keluarga Sadar Gizi (KADARZI) Dan Sanitasi Lingkungan Dengan Kejadian Stunting Pada Baduta Usia 6-23 Bulan Di Kecamatan Bansari Kabupaten Temanggung**”. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyelesaian skripsi ini telah melibatkan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah memberikan kontribusi dalam penelitian dan penyelesaian penulisan skripsi. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Aryanti Setyaningsih, S.Gz., M.P.H selaku dosen pembimbing yang senantiasa memberikan bimbingan penyusunan penelitian/skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo yang membantu kelancaran penyusunan skripsi ini.
6. Camat Bansari, Kepala Desa Bansari, Kepala Desa Candisari, Kepala Desa Mojosari, Kepala Desa Gunungsari, dan Kepala Desa Tanurejo, yang telah mendukung serta mengizinkan pelaksanaan penelitian di Kecamatan Bansari

7. Ahli gizi Puskesmas Bansari Ibu Rini yang telah mendukung dalam penelitian ini
8. Orang tua saya tercinta (Bapak Mugiyono dan Ibu Ratmi), serta kakak tersayang (Komari), dan keluarga besar.
9. Aulia, Khansa, Wanda yang sudah membantu penelitian, dan untuk semua teman-teman sepembimbingan
10. Sahabat sekaligus keluarga (Mut, Devy, Arif, Rahayu, Windy, Ratna, Rifa, hana, salsa) sahabat saya yang selalu bisa menjadi tempat bercerita dan berkeluh kesah, serta selalu memberikan semangat, motivasi, dan solusi.
11. Teman-teman Bidikmisi angkatan 2019 yang senantiasa memberikan motivasi
12. Teman-teman Program Studi Gizi angkatan 2019 yang senantiasa memberikan dukungan
13. Kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang sudah membantu dalam penyusunan skripsi ini
14. Kepada diri saya sendiri yang sangat saya cintai.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan penelitian ini mungkin masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna kesempurnaan penelitian ini di kemudian hari. Besar harapan penulis semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Ungaran, Agustus 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK	vi
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori	7
1. Stunting.....	7
a. Definisi Stunting	7
b. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stunting.....	8
c. Ciri-Ciri Stunting Dan Cara Pengukuran Status Gizi Dengan Antropometri PB/U atau TB/U	14

d. Dampak Stunting	16
e. Penanganan Stunting.....	17
2. Baduta	19
3. Perilaku KADARZI.....	20
4. Sanitasi Lingkungan	23
5. Hubungan Perilaku Kadarzi Dengan Kejadian Stunting	31
6. Hubungan Sanitasi Lingkungan Dengan Kejadian Stunting	32
B. Kerangka Teori.....	33
C. Kerangka Konsep	34
D. Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Desain Penelitian	35
B. Lokasi Penelitian	35
C. Subjek Penelitian.....	36
D. Definisi Oprasional.....	40
E. Variabel Penelitian	41
F. Etika Penelitian.....	41
G. Pengumpulan Data	42
H. Pengolahan Data.....	44
I. Analisis Data	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	48
B. Hasil dan Pembahasan.....	48

C. Keterbatasan Penelitian	62
BAB V PENUTUP	63
A. KESIMPULAN	63
B. SARAN	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Indeks Antropometri TB/U atau PB/U.	15
Tabel 3.1 Perhitungan Proporsi Jumlah Sampel Masing-masing Desa.	39
Tabel 3.2 Definisi Oprasional.	40
Tabel 4.1 Baduta stunting di Kecamatan Bansari Kabupaten Temanggung.....	48
Tabel 4.2 Perilaku KADARZI di Kecamatan Bansari Kabupaten Temanggung.....	49
Tabel 4.3 Capaian pelaksanaan Indikator KADARZI di Kecamatan Bansari Kabupaten Temanggung	50
Tabel 4.4 Sanitasi Lingkungan di Kecamatan Bansari Kabupaten Temanggung.....	52
Tabel 4.5 Karakteristik Responden	53
Tabel 4.6 Hubungan Perilaku Keluarga Sadar Gizi (KADARZI) dengan Kejadian Stunting pada Baduta di Kecamatan Bansari	55
Tabel 4.7 Hubungan Sanitasi Lingkungan dengan Kejadian Stunting pada Baduta di Kecamatan Bansari	59

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Permohonan EC
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dan Pencarian Data
- Lampiran 5. Surat Persetujuan EC
- Lampiran 6. Surat Balasan Izin Penelitian dan Pencarian Data
- Lampiran 7. Jadwal Penelitian
- Lampiran 8. Anggaran Biaya Penelitian
- Lampiran 9. Lembar Pernyaaan Kepada Responden
- Lampiran 10. Turnitin
- Lampiran 11. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 12. Kuesioner Penyaringan
- Lampiran 13. Kuesioner Karakteristik
- Lampiran 14. Kuesioner KADARZI
- Lampiran 15. Kuesioner Sanitasi Lingkungan
- Lampiran 16. Standar Antropometri
- Lampiran 17. Tabel Data Penelitian
- Lampiran 18. Tabel Prevalensi Stunting Baduta di Kecamatan Bansari
- Lampiran 19. Tabel Data Univariat dan Bivariat
- Lampiran 20. Dokumentasi