



**HUBUNGAN TINGGI BADAN IBU, RIWAYAT KEKURANGAN
ENERGI KRONIS (KEK), DAN USIA IBU SAAT HAMIL DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BATITA USIA 12-35 BULAN DI DESA
MOJOKERTO, KECAMATAN KEDAWUNG, KABUPATEN SRAGEN**

SKRIPSI

Oleh :

RATNA NOVIYANTI

061191004

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGERAN
2023**



**HUBUNGAN TINGGI BADAN IBU, RIWAYAT KEKURANGAN
ENERGI KRONIS (KEK), DAN USIA IBU SAAT HAMIL DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BATITA USIA 12-35 BULAN DI DESA
MOJOKERTO, KECAMATAN KEDAWUNG, KABUPATEN
SRAGEN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi (S.Gz)

Oleh :

RATNA NOVIYANTI

061191004

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGARAN**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGGI BADAN IBU, RIWAYAT KEKURANGAN
ENERGI KRONIS (KEK), DAN USIA IBU SAAT HAMIL DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BATITA USIA 12-35 BULAN DI DESA
MOJOKERTO, KECAMATAN KEDAWUNG, KABUPATEN SRAGEN**

Disusun oleh:
Ratna Noviyanti
061191004



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 21 Juli 2023

Pembimbing


Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0603058501

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

HUBUNGAN TINGGI BADAN IBU, RIWAYAT KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK), DAN USIA IBU SAAT HAMIL DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BATITA USIA 12-35 BULAN DI DESA MOJOKERTO, KECAMATAN KEDAWUNG, KABUPATEN SRAGEN

Disusun Oleh:
Ratna Noviyanti
061191004

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:


Hari : Rabu

Tanggal : 2 Agustus 2023

Tim Penguji:
Ketua Penguji


Dr. Sugeng Maryanto, M. Kes
NIDN. 0025116210

Anggota/Penguji I


Aryanti Setyaningsih, S.Gz., M.P.H
NIDN/0630049202

Anggota/Penguji II


Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0603058501


Fakultas Kesehatan
Dekan
Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

Ketua Program Studi S1 Gizi


Riva Mustika Andgrah, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0627038602

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Ratna Noviyanti

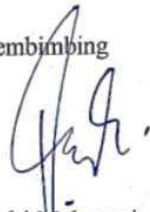
NIM : 061191004

Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **"Hubungan Tinggi Badan Ibu, Riwayat Kekurangan Energi Kronis (KEK) dan Usia Ibu Saat Hamil Dengan Kejadian Stunting Pada Batita Usia 12-35 Bulan Di Desa Mojokerto, Kecamatan Kedawung, Kabupaten Sragen"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0603058501

Semarang, 14 Agustus 2023
Yang membuat pernyataan



Ratna Noviyanti

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ratna Noviyanti

NIM : 061191004

Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi
Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya berjudul “Hubungan Tinggi Badan Ibu, Riwayat Kekurangan Energi Kronis (KEK) dan Usia Ibu Saat Hamil dengan Kejadian Stunting Pada Batita Usia 12-35 Bulan di Desa Mojokerto, Kecamatan Kedawung, Kabupaten Sragen” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



Ratna Noviyanti

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Studi S1 Gizi
Skripsi, Juli 2023
Ratna Noviyanti
061191004

HUBUNGAN TINGGI BADAN IBU, RIWAYAT KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DAN USIA IBU SAAT HAMIL DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BATITA USIA 12-35 BULAN DI DESA MOJOKERTO, KECAMATAN KEDAWUNG, KABUPATEN SRAGEN

ABSTRAK

Latar Belakang : *Stunting* merupakan permasalahan gizi utama di dunia saat ini. Hasil Studi Status Gizi Indonesi (SSGI) tahun 2022 prevalensi *stunting* tahun 2022 sebesar 21.6%. Tinggi badan ibu, riwayat kekurangan energy kronis (KEK), dan usia ibu saat hamil merupakan faktor penyebab terjadinya *stunting*.

Tujuan : Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tinggi badan, riwayat kekurangan energy kronis (KEK), dan usia ibu saat hamil dengan kejadian *stunting* pada batita usia 12-35 bulan di Desa Mojokerto, Kecamatan Kedawung, Kabupaten Sragen.

Metode : Penelitian ini merupakan jenis penelitian analitik korelasi dengan pendekatan *crosssectional*. Populasi pada penelitian ini adalah batita usia (12-35 bulan) berjumlah 163 batita di Desa Mojokerto, Kecamatan Kedawung, Kabupaten Sragen. Sampel ditentukan dengan menggunakan *simple random sampling* sejumlah 60 batita. Pengambilan data menggunakan kuesioner dan pengukuran panjang badan/tinggi badan menggunakan alat *length board* dan *stadiometer*. Analisis data menggunakan uji koefisinesi kontingensi ($\alpha = 0.05$).

Hasil : Prevalensi *Stunting* 30%. Tidak ada hubungan antara tinggi badan ibu, riwayat kekurangan energy kronis (KEK) dan usia ibu saat hamil dengan kejadian *stunting* ($p=0.610$, $p=0.431$, $p=0.450$).

Simpulan : Tidak terdapat hubungan tinggi badan ibu, riwayat kekurangan energy kronis (KEK) dan usia ibu saat hamil dengan kejadian *stunting* pada batita usia 12-35 bulan di Desa Mojokerto, Kecamatan Kedawung, Kabupaten Sragen.

Kata Kunci : Riwayat Kekurangan Energi Kronis (KEK), *Stunting*, Tinggi Badan dan Usia Ibu Saat Hamil.

Ngudi Waluyo University
Faculty of Health Sciences
Nutrition Study Program
Thesis, July 2023
Ratna Noviyanti
061191004

THE CORRELATION BETWEEN MATERNAL HEIGHT, HISTORY OF CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (CED) AND MATERNAL AGE DURING PREGNANCY WITH STUNTING INCIDENCY IN TODDLERS AGED 12-35 MONTHS IN MOJOKERTO VILLAGE, KEDAWUNG DISTRICT, SRAGEN REGENCY

ABSTRACT

Background : Stunting is a major nutritional problem in the world. Results of the Indonesian Nutrition Status Study (SSGI) for 2022, the prevalence of stunting in 2022 is 21.6%. Risk factor of stunting are maternal height, history of chronic energy deficiency (CED) and maternal age during pregnancy.

Objective : The aim of this study was to analyze the correlation between maternal height, history of chronic energy deficiency (CED) and maternal age during pregnancy with stunting accident in toddlers aged 12-35 month in Mojokerto Village, Kedawung District, Sragen Regency.

Method : This research was correlation analytic research with a cross-sectional approach. The population in this study are toddlers aged (12-35 months) total 163 toddlers in Mojokerto Village, Kedawung District, Sragen Regency. The Sample were taken by simple random sampling with 60 toddlers. Collecting data using a questionnaire and measuring length/height using a length board and stadiometer. Analysis data was using contingency koeficient test ($\alpha=0.05$).

Results : Prevalation of Stunting 30%. There is no correlation between maternal height, history chronic energy deficiency (CED), and maternal age during pregnancy with a stunting accident ($p=0.610$, $p=431$, $p=450$, respectively).

Conclusion : There is no correlation between a maternal height, chronic energy deficiency (CED) and maternal age during pregnancy with a stunting accident in toddlers aged 12-35 months in Mojokerto Village, Kedawung District, Sragen Regency.

Keyword : Chronic Energy Deficiency (CED), Stunting, Maternal Age During Pregnancy and Maternal Height.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



KETERANGAN DIRI

1. Nama : Ratna Noviyanti
2. Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta, 11 Maret 2002
3. NIM : 061191004
4. Jurusan : Gizi
5. Semester : 8
6. Tahun Ajaran : 2019/2023
7. Jenis Kelamin : Perempuan
8. Agama : Islam
9. Status : Pelajar
10. Alamat : Desa Babakan, Kecamatan Losari,
Kabupaten Brebes
11. Riwayat Pendidikan :

SEKOLAH	TAHUN LULUS
SD Negeri Babakan 02	2007-2013
SMP Negeri 02 Losari	2013-2016
SMA Negeri 1 Tanjung	2016-2019

PRAKATA

Assalamualaikum warraahmatullahi wabarakatuh. Puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat-Nya sehingga penyusunan Tugas Akhir Skripsi berjudul **“Hubungan Tinggi Badan Ibu, Riwayat Kekurangan Energi Kronis (KEK) dan Usia Ibu Saat Hamil Dengan Kejadian Stunting Pada Batita Usia 12-35 Bulan Di Desa Mojokerto, Kecamatan Kedawung, Kabupaten Sragen”** dapat diselesaikan dengan lancar. Penulis juga tidak memungkiri selama penyusunan Tugas Akhir ini ada campur tangan dari berbagai pihak yang ikut serta dalam membantu memberikan saran dan membimbing sehingga penelitian ini dapat diselesaikan. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapa Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi selaku ketua Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi selaku dosen pembimbing yang senantiasa memberikan bimbingan penyusunan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo yang membantu kelancaran penyusunan skripsi ini.
6. Kepala Desa Mojokerto Bapak Mulyadi yang telah mendukung serta mengizinkan pelaksanaan penelitian di Desa Mojokerto.
7. Bidan Desa Mojokerto Ibu Indrayati Mei S.Keb yang telah mendukung

dan selalu memberi saran dalam penelitian ini.

8. Ibu-Ibu Kader Posyandu Desa Mojokerto yang sudah membantu penulis selama melakukan penelitian di Desa Mojokerto
9. Orang tua yang saya cintai (Bapak Bambang Triastoto dan Ibu Tusniarsih), adik saya tersayang (Ulfa) serta seluruh keluarga besar yang sudah mendukung dan memberikan semangat kepada saya.
10. Sahabat-sahabat saya termpat saya yang selalu memberi semangat, motivasi, solusi dan positive energy.
11. Teman-Teman Program Studi Gizi Angkatan 2019 yang senantiasa memberikan dukungan.
12. Kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang sudah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
13. Kepada diri saya sendiri yang sangat saya cintai lebih dari siapapun

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK	vi
RIWAYAT HIDUP.....	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Batita	6
B. Stunting.....	16
C. Tinggi Badan Ibu	34
D. Riwayat Kekurangan Energi Kronis (KEK).....	40
E. Usia Ibu saat Hamil	46

F. Kerangka Teori	51
G. Kerangka Konsep	51
H. Hipotesis	50
BAB III METODE PENELITIAN	51
A. Desain Penelitian.....	51
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	51
C. Subjek Penelitian.....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	64
A. Gambaran Umum.....	64
B. Karakteristik Responden.....	65
C. Keterbatasan Penelitian	90
BAB V PENUTUP.....	91
A. Simpulan.....	91
B. Saran	92
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Panjang Badan/Tinggi Badan Menurut Umur.....	26
Tabel 2.2 Tinggi Badan Ibu Penyebab Stunting Pada Balita.....	38
Tabel 2.3 Tinggi Badan Wanita Ideal Berdasarkan Tinggi Badan.....	39
Tabel 2.4 Ambang Batas LILA pada wanita beresiko KEK.....	43
Tabel 2.5 Kelompok Usia Beresiko Tinggi Stunting.....	48
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	55
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Batita.....	65
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Panjang Badan lahir.....	66
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ayah	66
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu	67
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ayah.....	67
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu	68
Tabel 4.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan Keluarga.....	68
Tabel 4.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Asupan Energi Batita.....	69
Tabel 4.9 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Infeksi	69
Tabel 4.10 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat ANC Ibu.....	70
Tabel 4.11 Karakteristik Responden Berdasarkan Jarak Kelahiran.....	70
Tabel 4.12 Analisis Univariat Batita Stunting.....	71
Tabel 4.13 Analisis Univariat Tinggi Badan Ibu.....	72
Tabel 4.14 Analisis Univariat Riwayat KEK	74
Tabel 4.15 Analisis Univariat Usia Ibu Saat Hamil.....	75
Tabel 4.16 Analisis Bivariat Tinggi Badan Ibu.....	78
Tabel 4.17 Analisis Bivariat Riwayat KEK.....	82
Tabel 4.18 Analisis Bivariat Usia Ibu Saat Hamil.....	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Alat Pengukuran Panjang Badan.....	20
Gambar 2.2 Cara Pengukuran Panjang Badan.....	20
Gambar 2.3 Cara Pemasangan Stadiometer.....	22
Gambar 2.4 Cara Pengukuran Tinggi Badan.....	23
Gambar 2.5 Aplikasi WHO Anthro.....	24
Gambar 2.6 Rumus Z-Score.....	25
Gambar 2.7 Bagian Stadiometer.....	37
Gambar 2.8 Langkah-Langkah Mengukur Tinggi Badan.....	38
Gambar 2.9 Pita LILA, Metline Untuk Mengukur LILA.....	43
Gambar 2. 10 Pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA).....	43
Gambar 2.11 Kerangka Teori.....	51
Gambar 2.12 Kerangka Konsep.....	51

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Stunting merupakan permasalahan gizi utama di dunia saat ini. Masalah gizi ini terjadi hampir diseluruh negara baik negara maju maupun negara berkembang, namun secara umum angka kejadian nya lebih banyak terjadi di negara berkembang. *Stunting* menjadi permasalahan kesehatan karena berhubungan dengan risiko terjadinya kesakitan dan kematian, perkembangan otak tidak optimal yang menyebabkan gangguan perkembangan motorik dan pertumbuhan mental terhambat (Beal *et al.*, 2018).

World Health Organization atau WHO (2022), menyatakan angka prevalensi stunting sebesar 22% atau sekitar 149,2 juta pada anak usia <5 tahun. Hasil Studi Status Gizi Indonesia (SSGI) Tahun 2021 menunjukkan angka prevalensi stunting sebesar 24,4% dan Data terbaru Studi Status Gizi Indonesia (SSGI) Tahun 2022 menunjukkan angka 21,6%.

Upaya pemerintah dalam menangani masalah *stunting* di Indonesia masih perlu ditingkatkan. Meskipun prevalensi stunting pada tahun 2022 menurun. Dampak jangka pendek *Stunting* pada anak dapat menyebabkan kematian, kecacatan dan kesakitan sedangkan dampak jangka panjang dapat menyebabkan gangguan perkembangan kognitif, terganggunya kesehatan, produktivitas dan ekonomi (Ernawati, 2020). Dampak *stunting* berpengaruh pada segala bidang, jika ditarik garis besar *stunting* disebabkan oleh dua faktor yaitu faktor penyebab langsung dan faktor penyebab tidak langsung. Penyebab