



**HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ENERGI DAN STATUS
GIZI DENGAN LAMA HARI RAWAT INAP PASIEN
TUBERKULOSIS PARU DI RUMAH SAKIT PARU
dr. ARIO WIRAWAN SALATIGA**

SKRIPSI

Oleh :

TASHA PUTRI YOGATAMI

NIM. 061191059

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2023



**HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ENERGI DAN STATUS
GIZI DENGAN LAMA HARI RAWAT INAP PASIEN
TUBERKULOSIS PARU DI RUMAH SAKIT PARU
dr. ARIO WIRAWAN SALATIGA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Gizi (S.Gz)

Oleh :

TASHA PUTRI YOGATAMI

NIM. 061191059

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ENERGI DAN STATUS GIZI DENGAN
LAMA HARI RAWAT INAP PASIEN TUBERKULOSIS PARU
DI RUMAH SAKIT PARU dr. ARIO WIRAWAN SALATIGA**

Oleh :

TASHA PUTRI YOGATAMI

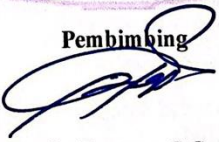
NIM. 061191059

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Juli 2023

Pembimbing


Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M. Gizi
NIDN. 0618098601

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Tasha Putri Yogatami

NIM : 061191059

Program Studi/Fakultas : S1 Gizi/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**Hubungan Antara Asupan Energi dan Status Gizi dengan Lama Rawat Inap Pasien Tuberkulosis Paru di Rumah Sakit Paru dr. Ario Wirawan Salatiga**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0618098601

Semarang, 4 Agustus 2023
Yang Membuat Pernyataan,



Tasha Putri Yogatami
NIM. 061191059

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Tasha Putri Yogatami
NIM : 061191059
Program Studi : S1 Gizi

Menyatakan sumber kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul "**Hubungan Antara Asupan Energi dan Status Gizi dengan Lama Rawat Inap Pasien Tuberkulosis Paru di Rumah Sakit Paru dr. Ario Wirawan Salatiga**" untuk kepentingan akademik.

Semarang, 4 Agustus 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Tasha Putri Yogatami
NIM. 061191059

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Tasha Putri Yogatami

TTL : Magelang, 11 Desember 2000

Alamat : Dogaten Sukorejo, Mertoyudan, Magelang

Jenis Keamin : Perempuan

Email : tashaputri9a.27@gmail.com

Instansi : Universitas Ngudi Waluyo

No HP : 085694849416

Riwayat Pendidikan

2007 – 2013	SD N Tanjunganom 1
2013 – 2016	SMPN 1 Tempuran
2016 – 2019	SMAN 1 Kota Mungkid
2019 – 2023	Universitas Ngudi Waluyo

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2023
Tasha Putri Yogatami
061191059

HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ENERGI DAN STATUS GIZI DENGAN LAMA HARI RAWAT INAP PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI RUMAH SAKIT PARU dr. ARIO WIRAWAN SALATIGA

ABSTRAK

Latar Belakang : Pasien tuberkulosis paru rentan mengalami risiko malnutrisi yang disebabkan oleh kondisi pasien yang mengalami penurunan imunitas tubuh. Asupan energi yang adekuat bagi pasien rawat diperlukan untuk mencegah penurunan status gizi dan penurunan kondisi pasien yang dapat mempengaruhi lama hari rawat inapnya.

Tujuan : Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan antara asupan energi dan status gizi dengan lama hari rawat inap pasien tuberkulosis paru.

Metode : Penelitian ini bersifat korelasi dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*, teknik pengambilan sampel dengan *accidental sampling* yang dilakukan selama 1 bulan pada pasien tuberkulosis dengan usia 18 – 65 tahun sebanyak 57 responden di Rumah Sakit Paru dr. Ario Wirawan Salatiga, instrumen penelitian menggunakan formulir karakteristik pasien, formulir *Recall – 24 jam*, formulir *comstock*, formulir antropometri, serta analisis bivariat menggunakan uji *spearman*.

Hasil : Dari hasil analisis univariat menunjukkan rata - rata asupan energi yaitu 74,79%, rata - rata IMT 17,98 kg/m², dan rata - rata lama rawat inap pasien selama 6 hari, hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara asupan energi dengan lama rawat inap dimana p value 0,001 dengan koefisinsi korelasi ($r = - 0,721$) dan terdapat hubungan antara status gizi dengan lama rawat inap dimana p value 0,001 dengan koefisinsi korelasi ($r = - 0,632$).

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara asupan energi dan status gizi dengan lama hari rawat inap pasien tuberkulosis paru di Rumah Sakit Paru dr. Ario Wirawan Salatiga.

Kata Kunci : Tuberkulosis Paru, Asupan energi, Status Gizi, Lama Rawat Inap

Universitas Ngudi Waluyo
Study Program of Nutrition, Faculty of Health
Final Project, August 2023
Tasha Putri Yogatami
061191059

CORRELATION BETWEEN ENERGY INTAKE AND NUTRITIONAL STATUS WITH THE LENGTH OF STAY PULMONARY TUBERCULOSIS PATIENT AT THE PULMONARY HOSPITAL dr. ARIO WIRAWAN SALATIGA

ABSTRACT

Background: Pulmonary tuberculosis patients are susceptible to the risk of malnutrition caused by the condition of the patient who has decreased body immunity. Adequate energy intake for in-patients is necessary to prevent a decrease in nutritional status and a decrease in the patient's condition which can affect the length of stay.

Purpose : The purpose of this study was to determine the relationship between energy intake and nutritional status with the length of stay of pulmonary tuberculosis patients.

Method : This study is a correlation using a cross-sectional approach, sampling technique with accidental sampling conducted for 1 month in tuberculosis patients aged 18-65 years many as 57 respondents at dr. Ario Wirawan Salatiga, research instruments used patient characteristics forms, Recall – 24 hours forms, comstock forms, anthropometric forms, and bivariate analysis using the Spearman test.

Result : Results of the study of the univariate analysis showed that the average energy intake was 74.79%, the average BMI was 17.98 kg/m², and the average length of stay was 6 days, the results of the bivariate analysis showed that there was a relationship between energy intake and length of stay where the p value was 0.001 with a correlation coefficient of (r = - 0,721) and there was a relationship between nutritional status and length of stay where the p value was 0.001 with a correlation coefficient of (r = - 0,632).

Conclusion: It was concluded that is correlation between energy intake and nutritional status with the length of stay of pulmonary tuberculosis patients at dr. Ario Wirawan Salatiga.

Keywords: Pulmonary tuberculosis, Energy Intake, Nutritional Status, Length of Stay

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(AL – Insyirah Ayat 5 -6)

“Berusahalah sendiri dahulu dan Tuhan akan membantumu”

(La Fontaine)

“Kamu tidak harus menjadi hebat untuk memulai, tetapi kamu harus memulai
untuk menjadi hebat”

(Zig Ziglar)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan sebagai rasa hormat dan terimakasih kepada Allah SWT yang telah memudahkan hidup saya dan ibu saya tersayang yang sudah memberikan segala usahanya untuk kesuksesan saya

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan nikmat iman, islam dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Asupan Energi dan Status Gizi dengan Lama Rawat Inap Pasien Tuberkulosis Paru Di Rumah Sakit Paru dr. Ario Wirawan Salatiga" sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar sarjana Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan apabila tidak adanya dukungan, nasehat, bantuan, bimbingan dari berbagai pihak selama penyusunan. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih serta rasa hormat kepada :

1. Prof. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi selaku Ketua Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan dosen penguji I yang telah memberikan arahan, masukan, bimbingan serta saran selama perkuliahan dan selama penyusunan skripsi.
4. Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi selaku Pembimbing Akademik dan dosen pembimbing skripsi telah memberikan banyak bimbingan , kritikan, saran, masukan serta dukungan selama proses penyusunan Skripsi.
5. Aryanti Setyaningsih, S.Gz., M.P.H selaku dosen penguji II yang telah memberikan arahan, bimbingan, masukan dan saran dalam penyusunan skripsi.

6. Esti Rahayu, S.Gz, RD selaku pembimbing di rumah sakit yang telah memberikan arahan, bimbingan, masukan dan saran dalam pengambilan data penelitian dan penyusunan skripsi.
7. Seluruh jajaran Rumah Sakit Paru dr. Ario Wirawan Salatiga yang telah mengizinkan dan membantu saya dalam kelancaran pengambilan data.
8. Seluruh Dosen Gizi Universitas Ngudi Waluyo yang telah membimbing saya selama menempuh pendidikan S1 Gizi.
9. Suswati Utaminingsih selaku ibu kandung serta keluarga yang sangat berkontribusi telah menguatkan, memberikan dukungan secara material maupun motivasi, do'a dan semangat hingga terselesainya penyusunan Skripsi ini.
10. Bripda Muhammad Devi Alghifari selaku teman hidup saya yang sangat berkontribusi telah menguatkan dan memberikan dukungan kepada saya.
11. Teman-teman seperjuangan Gizi Angkatan 2019 yang saling menguatkan dan saling mendukung terutama Arninda Wandani yang telah bersama – sama saling membantu menyelesaikan Skripsi Gizi Klinik ini.

Ungaran, Agustus 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Landasan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
1. Penyakit Infeksi Tuberkulosis.....	Error! Bookmark not defined.
2. Asupan Gizi Pasien Tuberkulosis.....	Error! Bookmark not defined.
3. Interaksi Obat Anti Tuberkulosis dengan Makanan Pada Pasien Tuberkulosis Paru.....	Error! Bookmark not defined.
4. Food Recall 24 Jam dan Comstock	Error! Bookmark not defined.
5. Status Gizi.....	Error! Bookmark not defined.
6. Lama Rawat Inap.....	Error! Bookmark not defined.
7. Hubungan Antara Asupan Energi dengan Status Gizi dan Lama Hari Rawat Inap	Error! Bookmark not defined.

B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Waktu dan Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
G. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
I. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
J. Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
K. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum	Error! Bookmark not defined.
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Gambaran Umum Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.
3. Uji Normalitas.....	Error! Bookmark not defined.
4. Uji Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
d. Uji Bivariat	Error! Bookmark not defined.
B. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1	Faktor Aktivitas dan Faktor Stress	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.2	Kategori IMT :	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.3	Kategori Lama Rawat Inap	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien Tuberkulosis Paru di Rumah Sakit Paru dr. Ario Wirawan Salatiga	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Pasien Tuberkulosis Paru di Rumah Sakit Paru dr. Ario Wirawan Salatiga.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan Pasien Tuberkulosis Paru di Rumah Sakit Paru dr. Ario Wirawan Salatiga.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Pekerjaan Pasien Tuberkulosis Paru di Rumah Sakit Paru dr. Ario Wirawan Salatiga	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sumber Biaya Pasien Tuberkulosis Paru di Rumah Sakit Paru dr. Ario Wirawan Salatiga	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Diagnosa Penyakit Pasien Tuberkulosis Paru di Rumah Sakit Paru dr. Ario Wirawan Salatiga	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.8	Asupan Energi Pada Pasien Tuberkulosis Paru di Rumah Sakit Paru dr. Ario Wirawan Salatiga	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Asupan Energi Pasien Tuberkulosis Paru di Rumah Sakit Paru dr. Ario Wirawan Salatiga	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.10	Status Gizi Pada Pasien Tuberkulosis Paru di Rumah Sakit Paru dr. Ario Wirawan Salatiga.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Gizi Pasien Tuberkulosis Paru di Rumah Sakit Paru dr. Ario Wirawan Salatiga.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.12	Lama Hari Rawat Inap Pada Pasien Tuberkulosis Paru di Rumah Sakit Paru dr. Ario Wirawan Salatiga.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.13	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Rawat Inap Pasien Tuberkulosis Paru di Rumah Sakit Paru dr. Ario Wirawan Salatiga	Error! Bookmark not defined.

- Tabel 4.14 Hubungan Asupan Energi dengan Lama Hari Rawat Inap Pasien
Tuberkulosis Paru.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.15 Hubungan Status Gizi dengan Lama Hari Rawat Inap Pasien
Tuberkulosis Paru.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

- Lampiran 1. Surat Perizinan Pengumpulan Data **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2. Ethical Clearance Tingkat Universitas **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3. Ethical Clearance Tingkat Rumah Sakit..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4. Jadwal Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5. Rincian Anggaran Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6. Form Penjelasan Kepada Responden **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7. Formulir Ketersediaan Menjadi Responden. **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8. Formulir Karakteristik Responden **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9. Formulit Food Recall 24 Jam**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10. Formulir Comstock.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 11. Formulir Antropometri**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 12. Hasil Data Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 13. Hasil Output Data SPSS**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 14. Dokumentasi Proses Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

