



**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, KESESUAIAN USIA
PEMBERIAN MP-ASI, DAN PANJANG BADAN LAHIR
DENGAN KEJADIAN *STUNTING* BATITA USIA 12-35 BULAN
DI DESA MOJOKERTO, KECAMATAN KEDAWUNG,
KABUPATEN SRAGEN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Gizi (S.Gz)

Oleh:

WINDIARTI ANISA FITRI

061191001

PROGRAM STUDI S1 GIZI

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2023

HALAMAN PESETUJUAN

Skripsi Berjudul:

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, KESESUAIAN USIA
PEMBERIAN MP-ASI, DAN PANJANG BADAN LAHIR
DENGAN KEJADIAN *STUNTING* BATITA USIA 12-35 BULAN
DI DESA MOJOKERTO, KECAMATAN KEDAWUNG,
KABUPATEN SRAGEN**

Disusun Oleh:

WINDIARTI ANISA FITRI

061191001

PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 21 Juli 2023

Pembimbing



Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi

NIDN. 0603058501

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, KESESUAIAN USIA PEMBERIAN MP-ASI, DAN PANJANG BADAN LAHIR DENGAN KEJADIAN *STUNTING* BATITA USIA 12-35 BULAN DI DESA MOJOKERTO, KECAMATAN KEDAWUNG, KABUPATEN SRAGEN

Disusun Oleh:

WINDIARTI ANISA FITRI

061191001

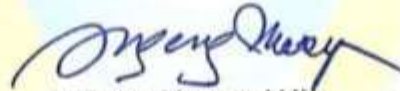
Telah dipertahankan di depan tim penguji Skripsi Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

Tanggal : 31 Juli 2023

Tim Penguji:

Ketua Penguji



Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes

NIDN. 0025116210

Anggota/Penguji 1



Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi

NIDN. 0618098601



Dekan Fakultas Kesehatan

Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0627097501

Anggota/Penguji 2



Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi

NIDN. 0603058501

Ketua Program Studi S1 Gizi



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi

NIDN. 0627038602

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : WINDIARTI ANISA FITRI

NIM : 061191001

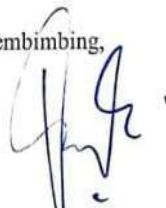
Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas
Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “Hubungan Asupan Energi, Kesesuaian Usia Pemberian MP-ASI, dan Panjang Badan Lahir dengan Kejadian *Stunting* Batita Usia 12-35 Bulan di Desa Mojokerto, Kecamatan Kedawung, Kabupaten Sragen” adalah karya ilmiah asli saya dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh dosen pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya ataupun pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 3 Agustus 2023

Pembimbing,



Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi

NIDN. 0603058501

Yang membuat pernyataan,



Windiarti Anisa Fitri

NIM. 061191001

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : WINDIARTI ANISA FITRI

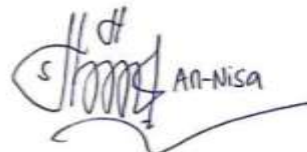
NIM : 061191001

Progran Studi : S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Hubungan Asupan Energi, Kesesuaian Usia Pemberian MP-ASI, dan Panjang Badan Lahir dengan Kejadian *Stunting* Batita Usia 12-35 Bulan di Desa Mojokerto, Kecamatan Kedawung, Kabupaten Sragen”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 3 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'W. An-Nisa', with a stylized flourish extending to the right.

WINDIARTI ANISA FITRI

NIM. 061191001

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Kunci Kesuksesan Ada Pada Ikhtiar, Doa, dan Tawakal. Namun Jangan Pernah Melupakan Ridho Kedua Orang Tua, Sebab Disanalah Sesungguhnya Kunci Itu Berada”

Persembahan:

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Diri saya sendiri, terima kasih sudah mau berjuang melawan rasa malas, telah sabar, dan bekerja keras
2. Bapak Jari dan Ibu Ngasmi atas doa, semangat, dan dukungan secara moral maupun materiil yang diberikan selama menempuh masa pendidikan
3. Program Studi S1 Gizi
4. Fakultas Kesehatan
5. Universitas Ngudi Waluyo

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. Data Pribadi

Nama : WINDIARTI ANISA FITRI
Tempat, tanggal lahir : Pati, 28 Desember 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Status : Mahasiswa
Alamat : Dusun Rempelas, Desa Kletek, Kecamatan
Pucakwangi, Kabupaten Pati

II. Riwayat Pendidikan

1. SDN 1 Kletek : 2007-2013
2. MTs Matholi'ul Huda : 2013-2016
3. MA Matholi'ul Huda : 2016-2019
4. Universitas Ngudi Waluyo : 2019-sekarang

III. Data Orang Tua

Nama Ayah : Jari
Pekerjaan : Petani
Alamat : Dusun Rempelas, Desa Kletek, Kecamatan
Pucakwangi, Kabupaten Pati
Nama Ibu : Ngasmi
Pekerjaan : Petani
Alamat : Dusun Rempelas, Desa Kletek, Kecamatan
Pucakwangi, Kabupaten Pati

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Studi S1 Gizi
Skripsi, 3 Agustus 2023
Windiarti Anisa Fitri
061191001

HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, KESESUAIAN USIA PEMBERIAN MP-ASI, DAN PANJANG BADAN LAHIR DENGAN KEJADIAN *STUNTING* BATITA USIA 12-35 BULAN DI DESA MOJOKERTO, KECAMATAN KEDAWUNG, KABUPATEN SRAGEN

ABSTRAK

Latar Belakang: Berdasarkan Survei Status Gizi Indonesia 2022, prevalensi *stunting* 21,6%. Faktor yang mempengaruhi *stunting* yaitu asupan energi, kesesuaian usia pemberian MP-ASI, dan panjang badan lahir. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan asupan energi, kesesuaian usia pemberian MP-ASI, dan panjang badan lahir dengan kejadian *stunting* batita usia 12-35 bulan di Desa Mojokerto.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasi, dengan populasi batita usia 12-35 bulan di Desa Mojokerto yang berjumlah 163. Teknik *sampling* yang dipakai yaitu *simple random sampling* dengan jumlah sampel 60 batita. Pengambilan data asupan energi dengan *form SQ-FFQ*, usia pemberian MP-ASI dengan wawancara, panjang badan lahir dari buku KIA, tinggi badan dengan *stadiometer*, dan panjang badan dengan *length board*. Analisis data menggunakan uji koefisien kontingensi ($\alpha=0,05$).

Hasil: Batita Desa Mojokerto yang mempunyai asupan energi defisit berat sebesar 50%, defisit ringan 18,3%, defisit sedang dan normal masing-masing 15%, dan asupan berlebih 1,7%. Batita diberikan MP-ASI pada usia yang tidak sesuai 71,7%, dan diberikan MP-ASI di usia yang sesuai 28,3%. Batita memiliki panjang badan lahir pendek sebesar 26,7%, sedangkan batita dengan panjang badan lahir normal 73,3%. Batita *stunting* 30% dan yang tidak *stunting* 70%. Ada hubungan asupan energi, dan tidak ada hubungan kesesuaian usia pemberian MP-ASI, dan panjang badan lahir dengan kejadian *stunting* di Desa Mojokerto ($p=0,039$; $p=0,235$; $p=0,445$).

Simpulan: Ada hubungan asupan energi dengan kejadian *stunting* batita usia 12-35 bulan di Desa Mojokerto, Tidak ada hubungan kesesuaian usia pemberian MP-ASI serta panjang badan lahir dengan kejadian *stunting* batita usia 12-35 bulan di Desa Mojokerto.

Kata Kunci: Asupan Energi, MP-ASI, Panjang Badan Lahir, *Stunting*

Ngudi Waluyo University
Health Faculty
Nutrition Study Program
Thesis, 3 August 2023
Windiarti Anisa Fitri
061191001

THE RELATIONSHIP BETWEEN ENERGY INTAKE, AGE SUITABILITY FOR GIVING MP-ASI, AND BIRTH LENGTH WITH STUNTING INCIDENT OF BATITA AGED 12-35 MONTHS IN MOJOKERTO VILLAGE, KEDAWUNG DISTRICT, SRAGEN REGENCY

ABSTRACT

Background: Based on the 2022 Indonesia Nutrition Status Survey, the prevalence of stunting is 21.6%. Factors that influence stunting are energy intake, age appropriateness for complementary feeding, and birth length. The purpose of this study was to determine the relationship between energy intake, age appropriateness for complementary feeding, and birth length with the incidence of toddler stunting aged 12-35 months in Mojokerto Village.

Methods: This study used a analytic correlation, with a population of toddlers aged 12-35 months in Mojokerto Village, approach 163. The sampling technique used was simple random sampling with a sample of 60 toddlers. Retrieval of data on energy intake using the SQ-FFQ form, age for complementary feeding using interviews, body length at birth from KIA book, height using a stadiometer, and body length using a length board. Data analysis used the contingency coefficient test ($\alpha=0.05$).

Results: Toddlers from Mojokerto Village who have energy intake with a severe deficit of 50%, mild deficit of 18.3%, moderate and normal deficit of each 15%, and excess intake of 1.7%. Toddlers were given MP-ASI at an inappropriate age 71.7%, and given MP-ASI at an appropriate age 28.3%. Toddlers with short birth length are 26.7%, while toddlers with normal birth length are 73.3%. Toddlers are stunted 30% and those who are not stunted are 70%. There is a relationship between energy intake, and no relationship between age appropriateness for complementary feeding, and birth length with the incidence of stunting in Mojokerto Village ($p=0.039$; $p=0.235$; $p=0.445$, respectively).

Conclusion: There is a relationship between energy intake and the incidence of stunting in toddlers aged 12-35 months in Mojokerto Village. There is no relationship between age appropriateness for complementary feeding and birth length with stunting in toddlers aged 12-35 months in Mojokerto Village.

Keywords: Energy Intake, MP-ASI, Birth Length, Stunting

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Hubungan Asupan Energi, Kesesuaian Usia Pemberian MP-ASI, dan Panjang Badan Lahir dengan Kejadian *Stunting* Batita Usia 12-35 Bulan di Desa Mojokerto, Kecamatan Kedawung, Kabupaten Sragen”**. Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak yang sangat berguna bagi penulis. Dalam hal ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih ini penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Riva Mustika Anugrah S.Gz., M. Gizi selaku Ketua Program studi S1 Gizi.
4. Ibu Indri Mulyasari S.Gz., M.Gizi selaku pembimbing dalam penyusunan skripsi ini. Beliau yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, bantuan, dorongan, serta pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmunya kepada saya sehingga bisa bermanfaat dalam penulisan skripsi ini.
6. Bapak Mulyadi selaku Kepala Desa Mojokerto yang telah memberikan dukungan dan izin penelitian di Desa Mojokerto, Kecamatan Kedawung, Kabupaten Sragen.

7. Ibu Indra selaku Bidan Desa Mojokerto yang telah mendukung dan memberikan saran dalam penelitian saya.
8. Orang tua saya Bapak Jari dan Ibu Ngasmi yang selalu mendukung, mendoakan, dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada sahabat saya Nanda, Iin, Hidayah, Isti, Ratna dan rekan seperjuangan mahasiswa Program Studi S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2019 yang sudah memberikan semangat dan dukungan dalam pembuatan skripsi ini.
10. Kepada teman-teman sepembimbing, Aisyah, Sania, Shinta, Kiki, Delina, Lala, terima kasih sudah menjadi partner bimbingan.
11. Kepada teman-teman penghuni kos cewek manis yang ikut mendukung, mendoakan dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Kepada seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini karena tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca,

Ungaran, 3 Agustus 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK	viii
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Batita	8

1. Pengertian Batita	8
2. Faktor Yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang Batita.....	8
B. <i>Stunting</i>	12
1. Pengertian <i>Stunting</i>	12
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Stunting</i>	12
3. Pengukuran Batita	16
4. Klasifikasi <i>Stunting</i>	22
5. Perhitungan Status Gizi Batita	23
C. Asupan Energi.....	25
1. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Asupan Energi Batita	25
2. Pengukuran Konsumsi Pangan Metode SQ-FFQ.....	27
3. Cara Menghitung Angka Kecukupan Gizi Individu	29
4. Klasifikasi Asupan Energi	30
D. Kesesuaian Usia Pemberian MP-ASI.....	30
1. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesesuaian Usia Pemberian MP-ASI	31
2. Pengukuran Kesesuaian Usia Pemberian MP-ASI.....	33
3. Klasifikasi Kesesuaian Usia Pemberian MP-ASI	34
E. Panjang Badan Lahir	35
1. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Panjang Badan Lahir.....	36
2. Pengukuran Panjang Badan Bayi	39
3. Klasifikasi Panjang Badan Lahir.....	40
F. Kerangka Teori.....	41

G. Kerangka Konsep.....	41
H. Hipotesis.....	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Desain Penelitian.....	43
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	43
C. Populasi dan Sampel Penelitian	44
D. Definisi Operasional	46
E. Prosedur Penelitian.....	48
F. Etika Penelitian	51
G. Pengolahan Data.....	52
H. Analisis Data	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	56
B. Hasil dan Pembahasan.....	57
1. Karakteristik Responden dan Orang Tua	57
a. Jenis Kelamin Batita	57
b. Riwayat Penyakit Infeksi Batita.....	58
c. Durasi Sakit Batita	58
d. Pendidikan Terakhir Ayah	59
e. Pendidikan Terakhir Ibu.....	60
f. Pekerjaan Ayah	60
g. Pekerjaan Ibu.....	61
h. Pendapatan Keluarga.....	62

i. LiLA Ibu Saat Hamil.....	63
2. Analisis Univariat.....	63
a. Asupan Energi Batita	63
b. Usia Pemberian MP-ASI Batita	65
c. Panjang Badan Lahir Batita	67
d. Status Gizi Batita	69
3. Analisis Bivariat.....	71
a. Hubungan Asupan Energi dengan Kejadian <i>Stunting</i> Batita Usia 12-35 Bulan di Desa Mojokerto	71
b. Hubungan Kesesuaian Usia Pemberian MP-ASI dengan Kejadian <i>Stunting</i> Batita Usia 12-35 Bulan di Desa Mojokerto.....	78
c. Hubungan Panjang Badan Lahir dengan Kejadian <i>Stunting</i> Batita Usia 12-35 Bulan di Desa Mojokerto	82
C. Keterbatasan Penelitian.....	85
BAB V PENUTUP.....	86
A. Simpulan	86
B. Saran	87

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Ambang Batas pada Indeks (PB/TB)/U	21
Tabel 2.2 Klasifikasi Tingkat Kecukupan Energi	30
Tabel 2.3 Klasifikasi Kesesuaian Usia Pemberian MP-ASI	35
Tabel 2.4 Klasifikasi Panjang Badan Lahir.....	41
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	46
Tabel 4.1 Jenis Kelamin Batita	57
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit Infeksi Batita.....	58
Tabel 4.3 Durasi Sakit Batita	58
Tabel 4.4 Pendidikan Ayah.....	59
Tabel 4.5 Pendidikan Ibu	60
Tabel 4.6 Pekerjaan Ayah	60
Tabel 4.7 Pekerjaan Ibu.....	61
Tabel 4.8 Pendapatan Keluarga.....	62
Tabel 4.9 Riwayat LiLA	63
Tabel 4.10 Asupan Energi Batita di Desa Mojokerto	64
Tabel 4.11 Kesesuaian Usia Pemberian MP-ASI Batita di Desa Mojokerto....	65
Tabel 4.12 Panjang Badan Lahir Batita di Desa Mojokerto	68
Tabel 4.13 Status Gizi Batita di Desa Mojokerto	69
Tabel 4.14 Hubungan Asupan Energi dengan Kejadian <i>Stunting</i> Batita Usia 12-35 Bulan di Desa Mojokerto.....	71
Tabel 4.15 Hubungan Kesesuaian Usia Pemberian MP-ASI dengan Kejadian <i>Stunting</i> Batita Usia 12-35 Bulan di Desa Mojokerto.....	78

Tabel 4.16 Hubungan Panjang Badan Lahir dengan Kejadian *Stunting* Batita

Usia 12-35 Bulan di Desa Mojokerto 82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Cara Pengukuran Panjang Badan	19
Gambar 2.2 Cara Pengukuran Tinggi Badan	21
Gambar 2.3 Aplikasi WHO <i>Anthro</i>	23
Gambar 2.4 Kerangka Teori Modifikasi UNICEF (1998).....	41
Gambar 2.5 Kerangka Konsep	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Anggaran Biaya Penelitian

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

Lampiran 4. Input Data dengan WHO *Anthro*

Lampiran 5. Master Data Penelitian

Lampiran 6. Output Data Karakteristik Responden, Univariat, dan bivariat

Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian

Lampiran 8. Surat Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 9. Surat Pengajuan *Ethical Clearance*

Lampiran 10. Surat *Ethical Clearance*

Lampiran 11. Surat Izin Penelitian dan Pencarian Data

Lampiran 12. Balasan Surat Izin Penelitian dan Pencarian Data