

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH EDUKASI DENGAN PEMBERIAN LEAFLET  
TERHADAP PENGETAHUAN PENCEGAHAN KOMPLIKASI  
PADA PASIEN PROLANIS DIABETES MELLITUS  
PUSKESMAS DEBONG LOR KOTA TEGAL**



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 6 Agustus 2023

**Pembimbing**

Apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si

NIDN. 0630038702

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Skripsi berjudul  
PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA LEAFLET  
TERHADAP PENGETAHUAN PENCEGAHAN KOMPLIKASI  
PADA PASIEN PROLANIS DIABETES MELITUS  
PUSKESMAS DEBONG LOR KOTA TEGAL**

disusun oleh:

**LAELY KOMALASARI**


052211026

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi  
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jum'at

Tanggal : 11 Agustus 2023

**Tim Penguji  
Ketua/ Pembimbing**

  
apt. Richa Yuswanti, S.Farm., M.Si  
NIDN. 0630038702

**Anggota/ Penguji 1**

  
apt. Niken Dyahariesti, S.Farm., M.Si  
NIDN. 0609118702

**Anggota/ Penguji 2**

  
apt. Anita Kumala Hati, M.Si  
NIDN. 0608019401

**Ketua Program Studi**

  
apt. Richa Yuswanti, S.Farm., M.Si  
NIDN. 0630038702

**Dekan Fakultas Kesehatan**

  
  
N. H. Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Laely Komalasari  
NIM : 052211026  
Program Studi/ Fakultas : S1 Farmasi/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi yang berjudul “Pengaruh Edukasi Dengan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Pencegahan Komplikasi Pada Pasien Prolanis Diabetes Melitus Puskesmas Debong Lor Kota Tegal” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



apt, Richa Yuswaningra, S.Farm., M.Si  
NIDN 0430038702

Ungaran, 11 Agustus 2023  
Yang membuat pernyataan,



Laely Komalasari  
NIM 052211026

## PERNYATAAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Laely Komalasari

NIM : 052211026

Mahasiswa : Program Studi Farmasi/ Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Program Studi Farmasi (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengolah media/formatkan, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Pengaruh Edukasi Dengan Pemberian Leaflet Terhadap Pengetahuan Pencegahan Komplikasi Pada Pasien Prolanis Diabetes Mellitus Puskesmas Debong Lor Kota Tegal”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 11 Agustus 2023  
Yang membuat pernyataan



Laely Komalasari  
NIM 052211026

## RIWAYAT HIDUP PENULIS



- Nama : Laely Komalasari
- Tempat, Tanggal Lahir : Tegal, 13 Februari 2000
- Jenis Kelamin : Perempuan
- Agama : Islam
- Alamat : Jalan Cut Nyak Dien RT 14 RW 05, Kecamatan  
Dukuhturi, Kabupaten Tegal, Provinsi Jawa Tengah
- Kewarganegaraan : Warga Negara Indonesia (WNI)
- Email : [laelykomala13@gmail.com](mailto:laelykomala13@gmail.com)
- Riwayat Pendidikan :
1. TK Kemala Bhayangkari 25 Kota Tegal tahun 2005 - 2006
  2. SD N Debong Tengah 2 Kota Tegal tahun 2006 – 2012
  3. SMP N 19 Kota Tegal tahun 2012 – 2015
  4. SMA N 2 Kota Tegal tahun 2015 - 2018
  5. D3 Farmasi Politeknik Harapan Bersama Kota Tegal tahun 2018 - 2021
  6. Tercatat sebagai Mahasiswi S1 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2021 – sekarang.

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Maret 2023  
Laely Komalasari  
052211026

## **PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN PENCEGAHAN KOMPLIKASI PADA PASIEN PROLANIS DIABETES MELITUS PUSKESMAS DEBONG LOR KOTA TEGAL**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Pencegahan komplikasi Diabetes Melitus dapat dilakukan dengan berbagai cara salah satunya yaitu meningkatkan pengetahuan penderita Diabetes Melitus mengenai pencegahan komplikasi melalui edukasi. Tujuan penelitian ini mengetahui pengaruh edukasi dengan media *leaflet* terhadap pengetahuan pencegahan komplikasi pada pasien prolanis Diabetes Melitus di Puskesmas Debong Lor Kota Tegal.

**Metode :** Metode penelitian yaitu eksperimen dengan desain pra eksperimental serta rancangan *One Group Pretest-Posttest*. Teknik pengambilan sampel yaitu *accidental sampling*, jumlah sampel sebanyak 34 responden. Intervensi yang dilakukan pemberian edukasi mengenai pencegahan komplikasi Diabetes Melitus dengan media *leaflet*. Instrumen yng digunakan kuesioner dan teknik analisa data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*.

**Hasil :** Hasil uji validitas dan reliabilitas dari kuisisioner menunjukkan hasil valid dan reliabel. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin didominasi oleh perempuan sebanyak 29 orang (85,3%), berdasarkan usia responden terbanyak pada usia 45-59 tahun yaitu 18 orang (52,9%), karakteristik berdasarkan pekerjaan terbanyak yaitu ibu rumah tangga 20 orang (58,8%), dan berdasarkan pendidikan terakhir terbanyak yaitu SD 16 orang (47,1%). Tingkat pengetahuan sebelum diberikan edukasi terbanyak yaitu dalam kategori kurang 20 orang (58,8%) dan sesudah diberikan edukasi terbanyak pada kategori baik 23 orang (67,6%) Hasil uji normalitas menunjukkan data tidak terdistribusi normal. Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* penelitian diperoleh nilai *Asym.sig 2 tailed* 0,000 kurang dari 0,05 menunjukkan terdapat perbedaan hasil pengetahuan pencegahan komplikasi sebelum dan sesudah dilakukan edukasi.

**Kesimpulan :** Terdapat pengaruh edukasi dengan media *leaflet* terhadap pengetahuan pencegahan komplikasi pasien Prolanis Diabetes Melitus Puskesmas Debong Lor Kota Tegal.

**Kata Kunci :** Edukasi, Diabetes Melitus, Pengetahuan, *Leaflet*

Ngudi Waluyo University  
Pharmacy Study Program, Faculty of Health  
Final Assignment, March 2023  
Laely Komalasari  
052211026

## **THE EFFECT OF EDUCATION WITH MEDIA LEAFLETS ON COMPLICATION PREVENTION KNOWLEDGE IN PATIENTS PROLANIS WITH DIABETES MELLITUS DEBONG LOR HEALTH CENTER, TEGAL CITY**

### **ABSTRACT**

**Background:** Prevention of complications of Diabetes Mellitus can be done in various ways, one of which is to increase the knowledge of people with Diabetes Mellitus regarding the prevention of complications through education. The purpose of this study was to determine the effect of education using leaflet media on knowledge of prevention of complications in diabetes mellitus prolanis patients at the Debong Lor Health Center, Tegal City.

**Method:** The research method is an experiment with a pre-experimental design and a One Group Pretest-Posttest design. The sampling technique is accidental sampling, the number of samples is 34 respondents. The intervention was carried out by providing education regarding the prevention of complications of Diabetes Mellitus using leaflet media. The instrument used was a questionnaire and data analysis techniques using the Wilcoxon Signed Rank Test.

**Results:** The results of the validity and reliability tests of the questionnaire show valid and reliable results. Characteristics of respondents based on gender were dominated by women as many as 29 people (85.3%), based on the age of most respondents at the age of 45-59 years namely, 18 people (52.9%), characteristics based on work most were housewives 20 people (58.8%), and based on the most recent education, namely elementary school, 16 people (47.1%). The highest level of knowledge before being given education was in the less category 20 people (58.8%) and after being given education the most was in the good category 23 people (67.6%) The results of the normality test showed that the data were not normally distributed. The results of the Wilcoxon Signed Rank Test study obtained an Asym. sig 2 tailed value of 0.000 less than 0.05 indicating that there were differences in the results of knowledge on prevention of complications before and after education.

**Conclusion:** There is an effect of education using leaflet media on knowledge of prevention of complications in patients with Prolanis Diabetes Mellitus at the Debong Lor Community Health Center, Tegal City.

**Keywords:** Education, Diabetes Melitus, Knowledge, Leaflets

## **PRAKATA**

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Edukasi Dengan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Pencegahan Komplikasi Pada Pasien Prolanis Diabetes Melitus Puskesmas Debong Lor Kota Tegal”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi oleh penulis untuk meraih gelar Sarjana Farmasi di Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam proses penyelesaian Skripsi ini penulis memperoleh bantuan, bimbingan, kerjasama, dan dukungan dari banyak pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo sekaligus selaku dosen pembimbing yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan saran kepada penulis selama penyusunan tugas akhir ini.
4. apt. Istianatus Sunnah, S.Farm., M.Sc selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan masukan selama dibangku perkuliahan.
5. Dosen dan seluruh Staf Pengajar Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo yang telah membekali berbagai ilmu pengetahuan yang tak ternilai sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini.
6. Kepala dan petugas Puskesmas Debong Lor Kota Tegal yang telah menerima dengan tulus dan ikhlas serta mendukung penulis dalam melakukan dan menyelesaikan penelitian.
7. Kedua orang tua penulis tercinta Alm. Bapak Wasid dan Almh. Ibu Korisah, yang selalu memberikan limpahan kasih sayang, doa, nasihat, semangat, serta dukungan baik moral maupun material walaupun penulis tidak bisa melihat



tapi penulis dapat merasakan, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini.

8. Kakak – kakak tercinta Sri Anti, Nur Laela, Sri Mulyani serta adik tercinta Mohammad Adi Prasetyo yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.
9. Sahabat terbaik penulis Putra Rifalda Aprijal dan Devi Ratnasari yang telah memberikan semangat dan membantu proses penyelesaian skripsi ini.
10. Sahabat penulis Serotonin yang telah membantu proses penyelesaian skripsi ini.
11. Teman – teman mahasiswa Farmasi UNW angkatan 2021, terimakasih atas kerjasama, bantuan dan kebersamaannya selama perkuliahan.
12. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu selama proses penyusunan tugas akhir ini.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga Allah ST mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Aamiin Ya Robbal Aalamin.

Ungaran, 11 Agustus 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
PERNYATAAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI .....	v
RIWAYAT HIDUP PENULIS .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teoritis .....	8
B. Kerangka Teori.....	44
C. Kerangka Konsep .....	45
D. Keterangan Empiris.....	45
BAB III METODE PENELITIAN.....	46
A. Desain Penelitian.....	46
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	47
C. Subjek Penelitian.....	47
D. Definisi Operasional.....	48
E. Variabel Penelitian .....	49

F. Pengumpulan Data .....	50
G. Pengolahan Data.....	56
H. Analisis Data .....	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	59
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	59
B. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	60
C. Hasil Analisis Univariat .....	63
D. Hasil Analisis Bivariat .....	73
E. Keterbatasan Penelitian .....	77
BAB V PENUTUP.....	79
A. Kesimpulan .....	79
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA .....	81
LAMPIRAN.....	88

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Kerangka Teori Penelitian.....	44
Gambar 2 2 Kerangka Konsep Penelitian .....	45

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi - Kisi Kuesioner .....	53
Tabel 4. 1 Hasil Uji Validitas Kuesioner .....	61
Tabel 4. 2 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner .....	62
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	63
Tabel 4. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	65
Tabel 4. 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	66
Tabel 4. 6 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....	67
Tabel 4. 7 Tingkat Pengetahuan Responden Sebelum Edukasi .....	69
Tabel 4. 8 Tingkat Pengetahuan Responden Sesudah Edukasi .....	70
Tabel 4. 9 Hasil Kuesioner Sebelum dan Sesudah diberikan Edukasi berdasarkan Tiap Indikator .....	72
Tabel 4. 10 Hasil Uji Normalitas Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Edukasi ...	73
Tabel 4. 11 Hasil Uji Wilcoxon Signed Rank Test .....	74

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan .....	89
Lampiran 2 Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas kepada Puskesmas Tegal Selatan .....	90
Lampiran 3 Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas kepada Dinkes Kota Tegal	91
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian dan Mencari Data kepada Puskesmas Debong Lor .....	92
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian dan Mencari Data kepada Dinkes Kota Tegal .	93
Lampiran 6 Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas dari Dinkes Kota Tegal.....	94
Lampiran 7 Surat Balasan Selesai Uji Validitas .....	95
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian dan Mencari Data dari Dinkes Kota Tegal .....	96
Lampiran 9 Surat Balasan Selesai Penelitian dan Mencari Data .....	97
Lampiran 10 Surat Pengajuan Ethical Clearance .....	98
Lampiran 11 Surat Ethical Clearance .....	99
Lampiran 12 Scan Toefl.....	100
Lampiran 13 Surat Turnitin Plagiarisme.....	101
Lampiran 14 Kuesioner.....	102
Lampiran 15 Informed Consent .....	104
Lampiran 16 Leaflet.....	105
Lampiran 17 Hasil Uji Validitas .....	106
Lampiran 18 Hasil Uji Reliabilitas .....	112
Lampiran 19 Hasil Uji Normalitas .....	113
Lampiran 20 Hasil Uji Wilcoxon Signed Rank Test .....	115
Lampiran 21 Data Hasil Penelitian .....	116
Lampiran 22 Informed Consent Responden .....	118
Lampiran 23 Hasil Kuesioner <i>Pretest</i> Responden .....	119
Lampiran 24 Hasil Kuesioner <i>Posttest</i> Responden.....	121
Lampiran 25 Dokumentasi.....	122
Lampiran 26 Lembar Konsultasi.....	123
Lampiran 27 Data Mentah <i>Pretest</i> .....	127
Lampiran 28 Data Mentah <i>Posttest</i> .....	129
Lampiran 29 Perhitungan Tiap Indikator Kuesioner .....	131