

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 1 Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 25 ibu postpartum di wilayah kerja Puskesmas Bergas sebagian besar responden berusia 20-35 tahun sebanyak 18 responden (75%) dan tingkat pendidikan paling banyak yaitu jenjang SMA sebanyak 16 responden (65.6%) sedangkan sebagian besar bekerja sebanyak 15 responden (62.5%).
- 2 Produksi ASI pada ibu post partum sebelum di lakukan pijat laktasi di wilayah kerja puskesmas bergas, berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui volume produksi ASI sebelum diberikan dipijat laktasi pada ibu postpartum dari 25 responden rata-rata produksi ASI sebelum dilakukan dipijat laktasi adalah 44.60 dengan nilai minimum 10 ml dan maksimum 130 ml.
- 3 Produksi ASI pada ibu post partum setelah di lakukan pijat laktasi di wilayah kerja puskesmas bergas, berdasarkan hasil penenlitian diketahui volume produksi ASI sesudah diberikan dipijat laktasi pada ibu postpartum dari 25 responden rata-rata produksi ASInya adalah 57.00 dengan nilai minimum 15 ml dan maksimum 140 ml, sedangkan nilai rata-rata produksi ASI sebelum dilakukan pemijatan nilai rata-ratanya adalah 44.60 dengan nilai minimum 10 ml dan maksimum 130 ml. Hal ini dapat dikatakan bahwa adanya peningkatan pengeluaran volume ASI setelah dilakukan pijat laktasi.
- 4 Pengaruh pijat laktasi terhadap produksi ASI pada ibu post partum di wilayah kerja puskesmas bergas, berdasarkan penelitian yang dilakukan pada 25 responden ibu postpartum di wilayah kerja Puskesmas Bergas diketahui nilai rata-rata peningkatan sebelum dan sesudah diberikan pijat laktasi adalah 13.00 sedangkan jumlah rangking positif atau Sum of Ranks adalah 325.00, *P-value* sebesar 0,000, dan nilai *Z* -4.408. Terlihat bahwa *p-value* 0,000 atau kurang dari  $<0.05$  maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, hal ini menunjukkan bahwa ada pengaruh antara kelancaran produksi ASI sebelum dan sesudah diberikan pijat laktasi di wilayah kerja puskesmas bergas.

## **B. Saran**

### 1. Untuk tempat penelitian

Diharapkan hasil penelitian ini dapat diimplementasikan sebagai upaya dalam peningkatan produksi ASI dengan pijat laktasi.

### 2. Untuk Peneliti selanjutnya

Pijat laktasi efektif untuk melancarkan produksi ASI pada ibu postpartum, dapat di lihat dari hasil penelitian terdapat perbedaan kelancaran volume ASI antara sebelum dan sesudah di lakukan pijat laktasi.

Diharapkan untuk dapat melengkapi kekurangan penelitian ini yaitu menambahkan kelompok kontrol dan membandingkan pijat laktasi dengan metode lainnya dalam melancarkan produksi ASI serta peneliti selanjutnya diberikan kesempatan untuk mengembangkan dan mengkaji lebih dalam lagi tentang produksi ASI