

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI TERHADAP
KESIAPAN MENGHADAPI MENARCHE PADA REMAJA KELAS V SDN
038 PENAJAM TAHUN 2023**

Disusun Oleh :

NAMA : IKKA BELLA SEFTIYANI

NIM : 152212034

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah di diperkenakan untuk diujikan

Ungaran, 1 Agustus 2023

Pembimbing



Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
NIDN : 0602108101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI TERHADAP KESIAPAN MENGHADAPI MENARCHE PADA REMAJA KELAS V SDN038 PENAJAM TAHUN 2023

Disusun Oleh :

IKKA BELLA SEFTIYANI

152212034

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 3 Agustus 2023

Tim penguji : Ketua/ Pembimbing

Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes

NIDN : 0602108101

Anggota / Penguji 1



Ari Widyarningsih, S.Si.T., M. Tr. Keb
NIDN. 0630018903

Anggota / Penguji 2



Widayati, S.Si.T., M. Keb
NIDN. 0616088101

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M. Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Ikka Bella Seftiyani

NIM : 152212034

Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan Transfer/ Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul hubungan pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi *menarche* pada remaja kelas V SDN 038 Penajam tahun 2023 adalah karya ilmiah asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang di bimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasi kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 1 Agustus 2023

Pembimbing



Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes.

NIDN : 0602108101

Yang membuat pernyataan



Ikka Bella Seftiyani

NIM : 152212034

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ikka Bella Seftiyani

Nim 152212034

Program studi : Kebidanan program sarjana

Menyatakan memberikan kewenangan kepada program studi kebidanan program sarjana (dosen pembimbing skripsi) untuk menyimpan, mengalih media atau menginformasikan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya, yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Menstruasi Terhadap Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Remaja Kelas V Di SDN 038 Penajam”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 1 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



Ikka Bella Seftiyani

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2023
Ikka Bella Seftiyani
152212034

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE* PADA REMAJA KELAS V SDN 038PENAJAM

ABSTRAK

Latar belakang Menarche merupakan istilah untuk menstruasi pertama yang terjadi akibat proses sistem hormonal yang kompleks. Kesiapan menghadapi menarche mencerminkan kemampuan seseorang untuk mengalami tahap perkembangan fisik yang melibatkan menstruasi pertama (menarche). Kurangnya pengetahuan tentang menstruasi dapat menyebabkan remaja menganggap menarche sebagai gejala penyakit, yang mengakibatkan kepanikan. Tujuan Mengetahui hubungan pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi *menarche* pada remaja kelas V SDN 038 Penajam tahun 2023.

Metode : peneliti ini adalah deskriptif kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional* populasi penelitian ini diambil siswi kelas V SDN 038 Penajam sejumlah 32 orang dengan teknik *purposive sampling* instrumen penelitian menggunakan kuisioner. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dan uji statistik *chi square*

Hasil : sebagian besar (59,25%) remaja memiliki pengetahuan cukup tentang menstruasi, sebagian besar (51,9%) remaja siap menghadapi menarche. Ada hubungan antara pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi menarche (p-value 0,018)

Kesimpulan : Ada hubungan pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi *menarche* pada remaja kelas V SDN 038 Penajam

Kata kunci :pengetahuan, menstruasi, *menarche*, kesiapan

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program Undergraduate Program, Faculty of Health
Thesis, August 2023
Ikka Bella Seftiyani
152212034

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE ABOUT MENSTRUATION
AND READINESS TO FACE MENARCHE IN ADOLESCENTS IN CLASS V
SDN 038 PENAJAM

ABSTRACT

Background: Menarche is a term for the first menstruation that occurs due to complex hormonal system processes. Readiness to face menarche reflects a person's ability to experience the stage of physical development that involves the first menstruation (menarche). Lack of knowledge about menstruation can cause adolescents to perceive menarche as a symptom of disease, resulting in panic.

Objective: Knowing the relationship between knowledge about menstruation and readiness to face menarche in fifth grade adolescents of SDN 038 Penajam in 2023.

Method: This research is descriptive quantitative using a cross sectional approach, the population of this study was taken from class V students of SDN 038 Penajam, totaling 32 people with purposive sampling technique, the research instrument used a questionnaire. Data analysis using univariate and bivariat analysis and chi square statistical test.

Results: most (59.25%) adolescents have sufficient knowledge about menstruation, most (51.9%) adolescents are ready to face menarche. There is a relationship between knowledge about menstruation and readiness to face menarche (p-value 0.018).

Conclusion: There is a relationship between knowledge about menstruation and readiness to face menarche in fifth grade adolescents of SDN 038 Penajam.

Keywords: knowledge, menstruation, menarche, readiness

BIODATA DIRI



Nama lengkap : Ikka Bella Seftiyani
Nama panggilan : Ikka, Bella dan Ikbel
NIM : 152212034
Kewarganegaraan : Indonesia
Jenis kelamin : Perempuan
TTL : Gersik, 21 November 1996
Gol.darah : B
Alamat rumah : Gersik RT 11 Kelurahan Gersik Kecamatan Penajam
Kabupaten Penajam Paser Utara, Kalimantan Timur
Status : Mahasiswa Pejuang Skripsi
Jurusan/prodi : S1 kebidanan
Moto hidup : kekurangan ku tidak mempunyai kelebihan dan
kelebihanku memiliki banyak kekurangan
Alamat email : ikkabella8@gmail.com
Instagram : @ikkabellaseftiyani
No handphone : 085900091144
Riwayat pendidikan :

1. Tk Darma Husada Inne Dongwha Tahun 2001- 2002
2. SD Negri 035 Penajam Tahun 2002-2008
3. SMP Negri 015 Penajam Tahun 2008-2011
4. SMK Pelita Gamma Penajam Tahun 2011-2014
5. Akademi Kebidanan Borneo Medistra Balikpapan Tahun 2014-2017
6. Saat ini tercatat sebagai mahasiswa semester 9 program studi S1
kebidanan transfer Universitas Ngudi Waluyo tahun 2022-2023

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas berkat rahmat- Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan pengetahuan tentang menstruasi terhadap kesiapan menghadapi menarche pada remaja kelas V SDN 038 Penajam” dengan baik dan tepat waktu. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan pengarahan, bimbingan, serta saran-saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Subiyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes, selaku ketua Program Studi Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
4. Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes, selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada penulis dalam menyusun skripsi.
5. Seluruh dosen dan Staf di Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kepada mama saya yaitu ibu Mar’ah. S. Pd dan adik saya Chicie Rizky Prashela, serta keluarga besar saya mengucapkan banyak-banyak terima kasih yang senantiasa memberikan dukungan semangat, dan materi serta dorongan doa dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
7. Kepada teman yang selalu bersama saya dalam menyusun skripsi dan melakukan penelitian terima kasih banyak kita sudah sampai di tahap ini di mana semua perjuangan kita tidak sia-sia susah senang kita bersama-sama

walau melalui berbagai kesulitan masing-masing serta menguras energi serta pikiran yang cukup extra sambil bekerja.

8. Untuk diriku sendiri, terimakasih sudah mau berjuang, terus semangat, sudah sehat jiwa dan pikiran, mau melawan rasa malas dan lelah karena selama mengerjakan skripsi sambil bekerja.

Terimakasih atas bantuan dan semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak. Penulis menyadari bahwa apa yang disajikan dalam skripsi ini masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki, maka penulis mengharapkan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi kita semua.

Ungaran, 1 Agustus 2023

Ikka Bella Seftiyani

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINTALIS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
BIODATA DIRI	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Pengetahuan	9
B. Mensrtuasi	17
C. Kesiapan	22
D. <i>Menarche</i>	40
E. Remaja.....	52
F. Kerangka Teori	55
G. Kerangka Konsep.....	55
H. Hipotesis	55
BAB III METODE PENELITIAN	56
A. Desain penelitian.....	56
B. Lokasi dan waktu penelitian	56

C. Subjek Penelitian.....	57
D. Definisi Operasional.....	58
E. Variabel Penelitian	59
F. Pengumpulan Data	59
G. Instrumen penelitian.....	61
H. Pengolahan Data	63
I. Analisis Data.....	66
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	69
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	69
B. Hasil dan Pembahasan.....	69
C. Keterbatasan penelitian	78
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	80
A. Kesimpulan.....	80
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA.....	82
LAMPIRAN	84