

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari Penelitian yang berjudul Hubungan pengetahuan tentang menstruasi terhadap kesiapan menghadapi menarche pada remaja kelas V SDN 038 Penajam adalah :

1. Sebagian besar siswi SDN 038 Penajam memiliki pengetahuan Cukup tentang menstruasi (59,3%)
2. Sebagian besar siswi SDN 038 Penajam siap menghadapi menache (51,9%)
3. Ada hubungan pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi *menarche* pada remaja kelas V SDN 038 Penajam.

B. Saran

1. Institusi Pelayanan Kesehatan

Memberikan Masukan bagi Puskesmas dalam meningkat kan kualitas Pelayanan Kesehatan khususnya bagi anak-anak Sekolah Dasar memberikan Penyuluhan khususnya mengenai persiapan dalam menghadapi menarche.

2. Institusi Pendidikan

Diharapkan pihak sekolah bisa menjalin kerja sama lintas sektoral dengan Intitusi Pelayanan Kesehatan dan Puskesmas dalam mempersiapkan siswi SD menghadapi menarche.

3. Bagi Peneliti Lain

Hasil Penelitian ini diharapkan dapat memberikan referensi dan informasi Bagi Peneliti yang ingin melakukan penelitian lebih lanjut yang berhubungan Dengan faktor lain yang berpengaruh terhadap kesiapan menghadapi menarche Misalnya dukungan keluarga, Pengaruh media massa.