

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana,
Fakultas Kesehatan Skripsi, Agustus 2023
Ikka Bella Seftiyani
152212034

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE* PADA REMAJA KELAS V SDN 038 PENAJAM

ABSTRAK

Latar belakang Menarche merupakan istilah untuk menstruasi pertama yang terjadi akibat proses sistem hormonal yang kompleks. Kesiapan menghadapi menarche mencerminkan kemampuan seseorang untuk mengalami tahap perkembangan fisik yang melibatkan menstruasi pertama (menarche). Kurangnya pengetahuan tentang menstruasi dapat menyebabkan remaja menganggap menarche sebagai gejala penyakit, yang mengakibatkan kepanikan. Tujuan Mengetahui hubungan pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi *menarche* pada remaja kelas V SDN 038 Penajam tahun 2023.

Metode : peneliti ini adalah deskriptif kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional* populasi penelitian ini diambil siswi kelas V SDN 038 Penajam sejumlah 32 orang dengan teknik *purposive sampling* instrumen penelitian menggunakan kuisioner. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dan uji statistik *chi square*.

Hasil : sebagian besar (59,25%) remaja memiliki pengetahuan cukup tentang menstruasi, sebagian besar (51,9%) remaja siap menghadapi menarche. Ada hubungan antara pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi menarche (p-value 0,018).

Kesimpulan : Ada hubungan pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi *menarche* pada remaja kelas V SDN 038 Penajam.

Kata kunci : pengetahuan, menstruasi, *menarche*, kesiapan

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program Undergraduate Program, Faculty of
HealthThesis, August 2023
Ikka Bella Seftiyani
152212034

*THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE ABOUT MENSTRUATION AND
READINESS TO FACE MENARCHE IN ADOLESCENTS IN CLASS V SDN 038
PENAJAM*

ABSTRACT

Background: Menarche is a term for the first menstruation that occurs due to complex hormonal system processes. Readiness to face menarche reflects a person's ability to experience the stage of physical development that involves the first menstruation (menarche). Lack of knowledge about menstruation can cause adolescents to perceive menarche as a symptom of disease, resulting in panic.

Objective: Knowing the relationship between knowledge about menstruation and readiness to face menarche in fifth grade adolescents of SDN 038 Penajam in 2023.

Method: This research is descriptive quantitative using a cross sectional approach, the population of this study was taken from class V students of SDN 038 Penajam, totaling 32 people with purposive sampling technique, the research instrument used a questionnaire. Data analysis using univariate and bivariat analysis and chi square statistical test.

Results: most (59.25%) adolescents have sufficient knowledge about menstruation, most (51.9%) adolescents are ready to face menarche. There is a relationship between knowledge about menstruation and readiness to face menarche (p-value 0.018).

Conclusion: There is a relationship between knowledge about menstruation and readiness to face menarche in fifth grade adolescents of SDN 038 Penajam.

Keywords: knowledge, menstruation, menarche, readiness