

**STUDI FENOMENOLOGI STUNTING PADA BALITA 24-59 BULAN DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS TLOGOMULYO KABUPATEN  
TEMANGGUNG**



**SKRIPSI**

Disusun Oleh

**Siswati**

**152212007**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**TAHUN 2023**

## ABSTRAK

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan  
Skripsi Juni, 2023  
Siswati  
152212007

### STUDI FENOMENOLOGI STUNTING PADA BALITA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TLOGOMULYO KABUPATEN TEMANGGUNG ABSTRAK

**Latar Belakang** Stunting merupakan suatu kondisi gagal pertumbuhan pada anak yang menyangkut pertumbuhan secara fisik maupun intelektual yang disebabkan akibat kekurangan gizi dalam jangka waktu yang lama. Penyebab terjadinya stunting di Temanggung adalah masih kurangnya kesadaran masyarakat untuk mengonsumsi makanan yang tinggi protein dan gizi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui fenomena kejadian stunting pada balita 24- 59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Tlogomulyo.

**Metode** Penelitian ini merupakan penelitian diskriptif kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Populasi dari penelitian ini 145 ibu balita stunted dan sampel berjumlah 3 ibu balita stunting yang memenuhi kriteria inklusi, 2 Bidan Desa, 3 Kader Posyandu, dan 1 Pemegang Program Gizi. Teknik sampling menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dengan wawancara mendalam, observasi dan dokumentasi. Analisa data dengan teknik Miles & Huberman.

**Hasil** Gambaran fenomena kejadian stunting pada balita 24-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Tlogomulyo yaitu 3 balita yang dikategorikan stunting sudah mendapatkan diagnosa dari Dokter Spesialis Anak. Hal yang berkaitan dengan kejadian stunting yaitu penambahan berat badan ibu saat hamil, hiperemesis gravidarum, dan konsumsi teh/ kopi ibu selama hamil, pengetahuan ibu tentang gizi dan Praktik Pemberian Makan pada Bayi dan Anak ( jumlah, frekuensi, jadwal makan) tetapi berpantang makan saat hamil, pengasuh, dan ASI eksklusif tidak berkaitan dengan kejadian stunting

**Simpulan** Beberapa hal yang berkaitan dengan kejadian stunting berupa penambahan BB saat hamil, hiperemesis gravidarum, konsumsi teh/kopi selama hamil, pengetahuan ibu tentang gizi dan Praktik Pemberian Makan pada Bayi dan Anak .

**Saran** Peneliti menyarankan untuk seluruh masyarakat terutama ibu hamil harus memperhatikan gizi saat hamil dan setelah bayi lahir harus diberikan MP ASI dengan menu 4 bintang sesuai dengan umur untuk meminimalisir kejadian stunting.

**Kata Kunci** Stunting, balita, gizi ibu hamil

## ABSTRACT

Ngudi Waluyo University  
Midwifery Study Program, Faculty of Health  
Thesis June, 2023  
Student  
152212007

### PHENOMENOLOGY STUDY OF STUNTING IN TODDLERS 24-59 MONTHS IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS TLOGOMULYO, TEMANGGUNG DISTRICT

#### ABSTRACT

Background Stunting is a condition of growth failure in children which involves physical and intellectual growth caused by malnutrition in the long term. The cause of stunting in Temanggung is the lack of public awareness to consume foods that are high in protein and nutrition. The purpose of this study was to determine the phenomenon of stunting in toddlers aged 24-59 months in the Working Area of the Tlogomulyo Health Center.

This research method is a qualitative descriptive research with a phenomenological approach. The population of this study was 145 stunted toddler mothers and the sample was 3 stunted toddler mothers who met the inclusion criteria. The sampling technique uses a purposive sampling technique. Data collection by in-depth interviews, observation and documentation. Data analysis with Miles & Huberman technique.

The results of the description of the phenomenon of stunting in toddlers aged 24-59 months in the Working Area of the Tlogomulyo Health Center, namely 3 toddlers who are categorized as stunted have received a diagnosis from a Pediatrician, 2 Village Midwives, 3 Posyandu Cadres, and 1 Nutrition Program Holder. Matters related to the incidence of stunting are the mother's weight gain during pregnancy, hyperemesis gravidarum, and the mother's consumption of tea/coffee during pregnancy, the mother's knowledge about nutrition and the Practice of Feeding Infants and Children (amount, frequency, meal schedule) but abstaining from food during pregnancy, caregivers, and exclusive breastfeeding are not related to stunting. Conclusion Several things related to the incidence of stunting include weight gain during pregnancy, hyperemesis gravidarum, consumption of tea/coffee during pregnancy, mother's knowledge about nutrition and feeding practices for infants and children.

Researchers suggest that the whole community, especially pregnant women, should pay attention to nutrition during pregnancy and after the baby is born, they should be given MP ASI with a 4 star menu according to age to minimize the incidence of stunting.

Keywords Stunting, toddlers, nutrition of pregnant women

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul:

**Studi Fenomenologi Stunting Pada Balita 24-59 Bulan di Wilayah Kerja  
Puskesmas Tlogomulyo Kabupaten Temanggung**



Disusun oleh

Siswati

152212007

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 17 Juni 2023

Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Isfaizah', is written over a white rectangular box.

Isfaizah, S. SiT., M. PH

NIDN. 0608068402

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul

**Studi Fenomenologi Stunting Pada Balita 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas**

**Tlogomulyo Kabupaten Temanggung**

Disusun Oleh  
**Siswati**  
**152212007**

Telah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan  
Universitas Ngudi Waluyo

Hari : Kamis

Tanggal : 20 Juli 2023

**Tim penguji : Ketua/Pembimbing**



Isfaizah, S.Si.T., MPH.  
NIDN 0608068402

**Anggota/penguji I**



Ida Sofiyanti, S.Si.T., M. Keb  
NIDN 0602018501

**Anggota/pengguji II**



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes  
NIDN 0627048302

**Ketua Program Studi**



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M. Kes  
NIDN 0627048302

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Ns. Eko Susilo, S.kep., M.kep  
NIDN 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siswati

NIM 152212007

Mahasiswa : Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas  
Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan

1. Skripsi berjudul "Studi Fenomenologi Stunting pada Balita 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Tlogomulyo Kabupaten Temanggung"
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sesuai dengan acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 17 Juni 2023

Pembimbing

Isfaizah, S.Si.T., MPH.

Mahasiswa

  
Siswati  
152212007

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### Identitas Penulis :

1. Nama : Siswati
2. NIM : 152212007
3. Tempat tanggal lahir : Pati, 24 Desember 1987
4. Agama : Islam
5. Jenis kelamin : Perempuan
6. Status : Mahasiswa
7. Alamat : Dusun Gelangan RT 4 RW 2 Desa Tlogomulyo  
Kecamatan Tlogomulyo Kabupaten Temanggung

### Riwayat Pendidikan :

1. SD (1994-2000) : SD.Negeri Mintomulyo
2. SMP (2000-2003) : SMP.Negeri 1 Juwana
3. SMA (2003-2006) : SMA Negeri 1 Juwana
4. DIII (2006-2009) : PRODI DIII Kebidanan STIKES Ngudi Waluyo
5. S1 (2022- sekarang) : Universitas Ngudi Waluyo

## KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siswati

NIM 152212007

Mahasiswa : Program Sarjana Universitas Ngudi waluyo

Menyatakan bahwa memberikan wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Studi Fenomenologi Stunting pada Balita 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Tlogomulyo Kabupaten Temanggung “ untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 17 Juni 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Siswati', written in a cursive style.

Siswati



## **MOTTO**

Teruslah menjadi hamba Allah yang senantiasa beriman dan bertaqwa serta berpegang teguh pada prinsip hidup manjaddawajada (siapa yang bersungguh-sungguh akan meraih kesuksesan).

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Bismillahirrahmanirrahim*

Satu titik perjuangan telah usai, satu asa telah tergapai. Namun ini bukan akhir dari sebuah cita- cita karena ini awal langkah dari sebuah harapan dan tujuan hidup.

Sujud syukur kupersembahkan kepadaMu YaaRobb Tuhan Semesta Alam atas ridho dan kasih sayangMu hambaMu mampu menyelesaikan skripsi ini, kupersembahkan karyaku ini untuk :

1. Kedua orang tuaku, Bapak Suraji (Alm) dan Ibu Rumisih yang senantiasa menjadi orang tua terbaik dalam hidupku sampai saat ini.
2. Suamiku tersayang yang senantiasa memotivasi dan memberikan dukungan materi dan tenaga dalam kuliah S1 ini.
3. Ketiga buah hatiku yang senantiasa sebagai penyemangat dalam hidupku.
4. Dosen-dosenku yang namanya tak bisa ku sebutkan satu persatu yang selalu memberikan motivasi untukku, selalu peduli dan perhatian, ucapan terimakasih yang tak terhingga atas ilmu yang telah diberikan sangat bermanfaat untukku.
5. Dosen pembimbing akademikku ibu Isfaizah, S.Si.T., MPH, beliau yang terus membimbingku untuk selalu fokus dalam penyelesaian skripku.
6. Sahabat satu angkatan yang membantu dalam segala hal dalam sebuah perjuangan yang kita lewati bersama.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena dengan limpahan rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Studi Fenomenologi Stunting pada Balita 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Tlogomulyo Kabupaten Temanggung Provinsi Jawa Tengah” dengan baik.

Skripsi ini disusun guna memenuhi tugas akhir Program Studi S1 Kebidanan. Penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari kebaikan berbagai pihak. Dalam kesempatan yang berbahagia ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subiyantoro, M.Hum selaku rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Eko Susilo, S. Kep., Ns., M.Kep seaku dekan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan izin peneitian dalam penyusunan skripsi
3. Ibu Luvi Dian Afriyani, S. SiT., M. Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Isfaizah, S. SiT., M. PH selaku Dosen Pembimbing Skripsi.
5. Ibu dr. Intan Pandanwangi B, MM selaku Kepala Dinas Kesehatan Temanggung yang senantiasa memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Tlogomulyo.
6. Ibu Mujiyati, S.ST., MM. selaku Kepala Puskesmas Tlogomulyo yang senantiasa memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Tlogomulyo.
7. Ibu Setyo Wuryatmi, S.ST selaku pemegang program gizi Puskesmas Tlogomulyo yang telah memberikan data yang dibutuhkan dalam penelitian ini.
8. Segenap responden penelitian

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa membalas budi baik mereka. Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna Penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan dalam penelitian selanjutnya.

Tlogomulyo, Mei 2023

Penulis