

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

1. Ibu yang memiliki balita stunting seluruhnya tidak berpantang makan saat kehamilan.
2. Ibu yang memiliki balita stunting seluruhnya mengalami penambahan berat badan yang kurang dari standar normal.
3. Ibu yang memiliki balita stunting seluruhnya mengalami hiperemesis gravidarum saat kehamilan.
4. Ibu yang memiliki balita stunting seluruhnya mengkonsumsi teh/ kopi saat kehamilan.
5. Ibu yang memiliki balita stunting seluruhnya mengasuh bayinya sendiri dibantu oleh suami.
6. Ibu yang memiliki balita stunting seluruhnya memberikan ASI eksklusif pada bayinya selama 0-6 bulan.
7. Ibu yang memiliki balita stunting seluruhnya mengaplikasikan Pemberian Makan pada Bayi dan Balita kurang tepat baik dari segi porsi, frekuensi, dan jenis makanan.
8. Ibu yang memiliki balita stunting seluruhnya belum mengetahui tentang menu 4 bintang dan gizi yang baik dan benar bagi bayi dan balita.

B. Saran

1. Bagi masyarakat

- a. Masyarakat terutama ibu hamil hendaknya menambah pengetahuan terkait penanganan hiperemesis gravidarum dari Bidan Desa/ Bidan Puskesmas saat periksa kehamilan.
- b. Masyarakat terutama ibu hamil hendaknya lebih memperhatikan gizi saat hamil terutama protein karena protein sangat diperlukan untuk tumbuh kembang janin.
- c. Masyarakat terutama ibu hamil hendaknya sudah mulai mempelajari hal- hal yang berkaitan tentang nutrisi bayi mulai dari 0-2 tahun agar tidak salah dalam pemberian PMBA.
- d. Masyarakat hendaknya lebih aktif mencari informasi tidak hanya dari Bidan Desa/ Bidan Puskesmas dan Pemegang Program Gizi saja karena informasi bisa didapatkan juga dari internet yang saat ini mudah diakses.

2. Bagi tenaga kesehatan

Tenaga kesehatan baik yang praktik mandiri maupun yang bekerja di instansi pemerintah diharapkan memberikan konseling tentang gizi ibu hamil dan MP ASI yang benar serta mempraktikannya saat kelas ibu hamil, sehingga lebih mudah diterima oleh masyarakat untuk dipraktikan guna meminimalisir kejadian stunting khususnya di Puskesmas Tlogomulyo.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat meneliti stunting secara menyeluruh tidak hanya dari faktor gizi ibu dan praktik PMBA saja

sehingga dapat memberikan manfaat yang lebih kepada masyarakat.

