

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang yaitu “Hubungan Antara Perokok Pasif Pada Kehamilan dengan Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR)” dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat ibu hamil perokok pasif di wilayah kerja Puskesmas Bergas berjumlah 29 (41,4%).
2. Berat badan lahir bayi di wilayah kerja Puskesmas Bergas terdapat 46 (65,7%) dengan berat normal dan 24 (34,3%) dengan BBLR.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara ibu hamil perokok pasif dengan BBLR dengan nilai p-value 0,038.

B. Saran

1. Edukasi terhadap suami dan keluarga ibu hamil mengenai bahaya asap rokok yang tidak hanya berdampak kepada perokok aktif tapi juga berdampak pada perokok pasif yaitu ibu hamil dan janinnya. Bahkan sebagai perokok pasif dampaknya jauh lebih besar dibandingkan dengan perokok aktif.
2. Pemasangan tanda dilarang merokok pada lingkungan kerja sehingga melakukan aktivitas merokok di tempat terpisah terutama tidak merokok di dekat ibu hamil.
3. Mengadakan penelitian lebih lanjut mengenai efek dari asap rokok terhadap janin dengan jumlah sampel yang representatif, populasi yang lebih luas dan lebih mengontrol variabel perancu.