

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Juli 2023  
Sanca Bertly Mada  
052211015

## **INVESTIGASI PERILAKU PRAKTIK PENGOBATAN KOMPLEMENTER DAN HERBAL PADA PASIEN DIABETES DI KABUPATEN SEMARANG**

### **ABSTRAK**

**Latar belakang:** Telah banyak pasien diabetes yang menggunakan pengobatan komplementer dan herbal sebagai tindakan penanganan selain menggunakan obat konvensional, karena pandangan yang salah akan pengobatan konvensional. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi perilaku, menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi dan mencari hubungan faktor-faktor dengan perilaku pasien DM di wilayah Kabupaten Semarang terhadap pengobatan herbal dan komplementer.

**Metode:** Desain penelitian ini adalah *mix method* (kuantitatif dan kualitatif). Metode penelitian menggunakan *cross sectional* analitik. Sampel penelitian sebanyak 67 responden, penelitian dilakukan pada bulan Mei-Juni 2023 di 3 puskesmas Kabupaten Semarang. Pengambilan data menggunakan pengisian lembar kuesioner dan wawancara kemudian dianalisa hubungannya menggunakan uji Spearman.

**Hasil:** Pasien DM 62,69% pernah melakukan praktik pengobatan komplementer atau herbal. Pasien yang pernah melakukan 100% yakin karena kepercayaan bahwa herbal dapat menyembuhkan walaupun prosesnya lama, informasi paling banyak diperoleh dari tetangga, manfaat yang diperoleh paling banyak adalah badan terasa lebih baik, dan 100% pasien tidak merasakan efek samping. Faktor yang mempengaruhi ialah faktor jenis kelamin, umur, pendidikan, pekerjaan, ekonomi dan lama diabetes. Satu-satunya faktor yang berhubungan dengan perilaku pasien adalah faktor lama menderita diabetes yaitu dengan nilai Sig. (2-tailed) adalah 0,032 yaitu  $< 0,05$ .

**Simpulan:** Sebagian besar pasien pernah melakukan praktik pengobatan herbal dan komplementer, dan mereka yakin dengan pengobatan tersebut, semua mengakui efek positif yang di dapatkan tanpa efek samping. Faktor yang mempengaruhi perilaku praktik pengobatan adalah jenis kelamin, umur, pendidikan, pekerjaan, ekonomi dan lama diabetes. Sedangkan faktor yang berhubungan dengan perilaku pasien DM ialah lama menderita diabetes.

**Kata kunci:** Diabetes Melitus, Komplementer, Herbal

Ngudi Waluyo University  
Pharmacy Study Program, Faculty of Health  
Final Project, July 2023  
Sanca Bertly Mada  
052211015

**BEHAVIORAL INVESTIGATION OF COMPLEMENTARY AND HERBAL  
MEDICINE PRACTICES IN DIABETIC PATIENTS IN SEMARANG  
DISTRICT**

**ABSTRACT**

**Background:** Many diabetic patients have used complementary and herbal medicine as a treatment measure in addition to using conventional medicine, due to a wrong view of conventional medicine. The purpose of this study was to identify behavior, analyze the influencing factors and look for the relationship between these factors and the behavior of DM patients in the district of Semarang towards herbal and complementary medicine.

**Methods:** The research design is a mix method (quantitative and qualitative). The research method uses analytic cross sectional. The research sample consisted of 67 respondents. The research was conducted in May-June 2023 at 3 Semarang District Health Centers. Retrieval of data using questionnaires and interviews and then analyzed the relationship using the Spearman test.

**Results:** 62.69% DM patients had practiced complementary or herbal medicine. Patients who have done it are 100% sure because of the belief that herbs can heal even though the process is long, the most information is obtained from neighbors, the benefits obtained are the body feeling better, and 100% of patients do not experience side effects. The influencing factors are gender, age, education, occupation, economy and duration of diabetes. The only factor related to the patient's behavior is the long history of diabetes, namely the Sig value. (2-tailed) is 0.032 which is  $<0.05$ .

**Conclusion:** Most of the patients had practiced herbal and complementary medicine, and they were confident in the treatment, all acknowledged the positive effects they got without the side effects. Factors that influence the behavior of medical practice are gender, age, education, occupation, economy and duration of diabetes. While the factors related to the behavior of DM patients are long suffering from diabetes.

**Keywords:** Diabetes Mellitus, Complementary, Herbal