

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Video edukasi dapat mempengaruhi kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Puskesmas Leyangan yang dapat dilihat dari uji paired sampel t-test *MMAS-8* sebelum dan sesudah perlakuan yaitu *p-value* 0,000 ( $> 0,05$ )
2. Terdapat perbedaan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi sebelum dan sesudah diberikan video edukasi yang dapat dilihat dari uji independent sample t-test pada *MMAS-8* yaitu *p-value* 0,000 ( $<0,05$ ) dan independent sample t-test pada *Pill Count* yaitu *p-value* 0,003 ( $<0,05$ ).

#### B. Saran

1. Bagi Penderita Hipertensi
  - a. Diharapkan penderita hipertensi agar selalu mengontrol dan mengecek tekanan darah serta melakukan gaya hidup yang sehat.
  - b. Diharapkan penderita hipertensi lebih patuh dalam mengonsumsi obat agar terhindar dari komplikasi yang disebabkan hipertensi.
2. Bagi Instansi Terkait

Menyediakan media cetak dan video yang berisi informasi mengenai tatalaksana hipertensi serta ruangan untuk berkonsultasi untuk dapat menambah pengetahuan masyarakat mengenai penyakit hipertensi.

### 3. Penelitian selanjutnya

Perhitungan *pill count* memiliki kelemahan, responden dapat melakukan *pill dumping*, yaitu menyembunyikan obat yang belum diminum. Untuk mencegah pill dumping, dilakukan pengukuran tekanan darah responden sebagai data pembanding