



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 052211019

Nama Mahasiswa : **refi hardianti**

Ketua Program Studi : **Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si**

Dosen Pembimbing (1) : **Melati Aprilliana Ramadhani, S.Farm, M. Farm., Apt**

Dosen Pembimbing (2) : **Melati Aprilliana Ramadhani, S.Farm, M. Farm., Apt**

Judul Ta/Skripsi : **UJI AKTIVITAS ANTIOKSIDAN EKSTRAK DAUN SALAM (*Syzygium polyanthum*) DENGAN VARIASI METODE EKSTRAKSI MENGGUNAKAN METODE DPPH (2,2-difenil-1-pikrilhidrazil)**

Abstrak : **A. Latar Belakang**
Perkembangan teknologi di era modern dan ilmu pengetahuan mengalami perubahan pola hidup masyarakat yang berdampak buruk bagi kesehatan, khususnya pada pemilihan makanan sehari-hari seperti makanan cepat saji dengan pemanasan tinggi dan pembakaran merupakan pilihan dominan yang dapat memicu terbentuknya radikal bebas (Hifdzur,R.,2015). Selain itu polusi udara dan gaya hidup tidak sehat menyebabkan tubuh terpapar dengan senyawa radikal bebas secara terus menerus (Maharani et al., 2021). Radikal bebas merupakan molekul atau atom yang tidak stabil. Ada satu atau lebih elektron yang dimiliki oleh radikal bebas tidak memiliki pasangan sehingga mudah untuk menarik atau berikatan dengan atom yang lain. (Yulisda 2012). Target utama radikal bebas adalah protein, asam lemak tak jenuh, lipoprotein, unsur DNA serta karbohidrat (Winarsi, 2007). Keadaan di atas menyebabkan tubuh memerlukan suatu asupan yang mengandung suatu senyawa yaitu antioksidan yang mampu menangkap dan menetralkan radikal bebas tersebut sehingga reaksi-reaksi lanjutan yang menyebabkan terjadinya stres oksidatif dapat berhenti dan kerusakan sel dapat dihindari atau induksi suatu penyakit dapat dihentikan (Adi, 2015). Antioksidan adalah senyawa kimia yang dapat menetralkan agen radikal bebas. Senyawa ini bekerja dengan mendonorkan elektron untuk mencapai bentuk yang stabil, sehingga menghambat mekanisme oksidatif yang menyebabkan penyakit degeneratif. Senyawa antioksidan dapat berupa senyawa sintetik dan alami. Antioksidan sintetik seperti

BHA , BHT dan TBHQ diketahui memiliki efek samping yang besar antara lain menyebabkan kerusakan hati. Sehingga dibutuhkan antioksidan alami yang lebih aman yang dapat ditemukan pada sayur-sayuran yang mengandung metabolit sekunder seperti flavonoid, alkaloid, saponin, tanin. Salah satu sumber sayuran yang memiliki potensi sebagai antioksidan alami adalah Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) (Bahriul et al., 2014).

Daun salam (*Syzygium polyanthum*) sebagai tanaman obat asli Indonesia banyak digunakan oleh masyarakat untuk menurunkan kolesterol, kencing manis, hipertensi, gastritis, dan diare (Riansari, 2008). Adapun cara untuk menarik menarik metabolit sekunder adalah dengan pelarut etanol 70%. Karena etanol merupakan pelarut universal yang mampu menyari sebagian besar zat aktif yang terkandung dalam simplisia dan termasuk kedalam pelarut polar yang dapat menarik senyawa metabolit sekunder seperti flavonoid, saponin, dan tanin dengan jumlah yang lebih banyak (Tiwari, dkk., 2011).

Metode ekstraksi berpengaruh terhadap kestabilan dari metabolik sekunder yang ingin ditarik. Pada penelitian, peneliti ingin menganalisis aktivitas antioksidan daun salam dengan dua metode ekstraksi yaitu maserasi dan sokletasi, alasan menggunakan ekstraksi dengan cara maserasi adalah karena maserasi dapat menarik semua metabolit sekunder yang tidak tahan terhadap pemanasan, sedangkan alasan menggunakan ekstraksi sokletasi adalah terjadi ekstraksi kontinu dengan jumlah pelarut relatif konstan dengan adanya pendingin balik, serta pelarut yang digunakan memberikan hasil ekstrak yang lebih tinggi.

Menurut penelitian (Sektiaji, 2019) yang menyatakan bahwa daun salam mengandung antioksidan dan menurut (Alan Kuspendy, Anita Faoziyah, 2017) menyatakan juga bahwa daun salam mengandung antioksidan. Berdasarkan hal tersebut peneliti ingin menganalisis aktivitas antioksidan daun salam menggunakan DPPH (2,2-difenil-1-pikrilhidrazil) dikarenakan DPPH ini bersifat lebih stabil dibandingkan dengan metoda lainnya. Selain itu sederhana, mudah, cepat dan peka serta hanya memerlukan sedikit sampel untuk evaluasi aktivitas antioksidan dari senyawa bahan alam sehingga digunakan secara luas untuk menguji kemampuan senyawa yang berperan sebagai pendonor elektron.

Tanggal Pengajuan : 02/05/2023 15:15:36

Tanggal Acc Judul : 19/05/2023 12:56:18

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Minggu,02/07/2023 14:42:42	Bimbingan BAB 1,2 dan 3	refi hardianti
2	Minggu,02/07/2023 14:45:09	hari kamis, tanggal 6 april 2023	-
3	Minggu,02/07/2023 14:53:22	18 April 2023 : Bimbingan Proposal (Revisi Proposal BAB 1,2 dan 3)	refi hardianti
4	Minggu,02/07/2023 14:58:28	15 Mei 2023 : Bimbingan Proposal (Revisi proposal BAB 3)	refi hardianti
5	Minggu,02/07/2023 15:00:51	22 Mei 2023 : Bimbingan Proposal	refi hardianti
6	Minggu,02/07/2023 15:04:28	23 Mei 2023 : ACC Proposal dan melanjutkan penelitian	refi hardianti
7	Minggu,02/07/2023 15:10:51	19 Juni 2023 : Bimbingan skripsi larutan pembanding	refi hardianti
8	Kamis,20/07/2023 15:12:28	3 Juli 2023 : Bimbingan hasil penelitian panjang gelombang, operating time,dan baku pembanding	refi hardianti
9	Kamis,20/07/2023 15:16:48	4 Juli 2023 : Bimbingan hasil penelitian pengujian antioksidan	refi hardianti
10	Kamis,20/07/2023 15:20:29	18 Juli 2023 : Bimbingan Skripsi BAB 1-5	refi hardianti
11	Rabu,26/07/2023 15:26:26	20 Juli 2023 : Bimbingan skripsi revisi bab 1-5	refi hardianti
12	Rabu,26/07/2023 15:30:14	25 Juli 2023 : Bimbingan skripsi	refi hardianti

13	Selasa,01/08/2023 12:23:59	27 Juli 2023 : Bimbingan skripsi	refi hardianti
14	Selasa,01/08/2023 12:27:24	31 Juli 2023 : Skripsi telah di ACC oleh Pembimbing	refi hardianti
15	Rabu,02/08/2023 11:03:00	2 Agustus 2023 : Turnitin	refi hardianti

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si
(NIDN: 0630038702)

Semarang , 14 Agustus 2023



refi hardianti
(NIM: 052211019)

Dosen Pembimbing (1)



Melati Aprilliana Ramadhani, S.Farm, M. Farm., Apt
(NIDN: 0624049001)

Dosen Pembimbing (2)



Melati Aprilliana Ramadhani, S.Farm, M. Farm., Apt
(NIDN: 0624049001)