

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC002023125040, 6 Desember 2023

Pencipta

Nama : **apt. Devi Mardiyanti, S.Farm., M.Farm dan apt. Willi Wahyu Timur, S. Farm., M.Sc**

Alamat : **Jalan Mangga Dalam RT 06 RW 02 Banyumanik Cluster No B6 Spondol Wetan, Banyumanik, Banyumanik, Semarang, Jawa Tengah, 50264**

Kewarganegaraan : **Indonesia**

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Universitas Ngudi Waluyo**

Alamat : **Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak, Ungaran Timur, Kab. Semarang, Ungaran Timur, Semarang, Jawa Tengah 50512**

Kewarganegaraan : **Indonesia**

Jenis Ciptaan : **Buku Saku**

Judul Ciptaan : **Buku Saku Cacar Air Dan Gejala Pencegahannya**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali : **24 November 2023, di Semarang**
di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia

Jangka waktu perlindungan : **Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.**

Nomor pencatatan : **000557995**

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri



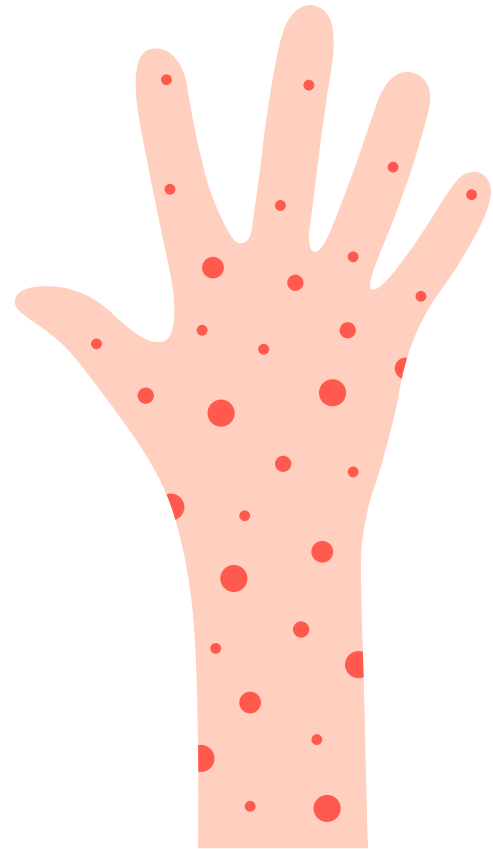
Anggoro Dasananto
NIP. 196412081991031002



Cacar Air Gejala dan Pencegahannya

Pengertian Cacar Air

Cacar air adalah suatu penyakit yang di sebabkan oleh infeksi virus **varicella zoster** yang mengakibatkan munculnya ruam kulit berupa kumpulan bintik-bintik kecil baik berbentuk datar maupun menonjol, melepuh serta berkeropeng dan rasa gatal. Penyakit cacar air merupakan penyakit menular yang bisa di tularkan seseorang kepada orang lain secara langsung.



Penyakit ini dapat menyerang segala umur, dengan risiko lebih tinggi terhadap seseorang dengan kekebalan tubuh rendah. Oleh karena itu, **Cacar air** paling umum terjadi pada anak di bawah umur 2 tahun.

Siklus Cacar Air



7-21

Hari infeksi terjadi sebelum ruam atau lepuhan muncul

48

Jam Mulai menular sebelum ruam atau lepuhan muncul

7-14

Hari untuk cacar hilang sepenuhnya

Varicella umumnya merupakan penyakit ringan pada anak-anak, dan kebanyakan orang sembuh tanpa komplikasi serius. Masa inkubasi rata-rata adalah 14–16 hari (kisaran 10–21 hari). Infeksi sering kali ditandai dengan periode prodromal yang singkat (1 atau 2 hari) (demam, malaise), yang mungkin tidak terjadi pada anak-anak, dan ruam pruritus yang menyeluruh.

Diagnosis



Diagnosis cacar air dapat ditegakkan berdasarkan pada tanda dan gejala, dengan gejala awal yang khas diikuti munculnya ruam.

Diagnosis di konfirmasi dengan pemeriksaan cairan pada vesikel-vesikel (gelembung) yang ada pada ruam, atau pemeriksaan darah untuk membuktikan adanya respon imunologi akut.



Diagnosis



Ruam terdiri dari kumpulan makula, papula, dan vesikel (biasanya 250-500 lesi), yang pertama kali muncul di dada, punggung, dan wajah, kemudian menyebar ke seluruh tubuh dalam ≥ 3 gelombang berturut-turut dan menghilang dengan pengerasan kulit. Ciri khas dari varicella adalah adanya lesi pada berbagai tahap perkembangan pada waktu yang bersamaan

Pengobatan

Pengobatan penyakit cacar berfokus pada letusan yang timbul, misalnya demam, menggigil, nyeri dipersendian, bintik kemerahan pada kulit yang akhirnya membentuk sebuah gelembung cair.

- Pengobatan virus varicella zoster : antivirus (Acyclovir, Methisoprinol)
- penanganan demam, nyeri sendi, menggigil: analgesik antipiretik (paracetamol, ibuprofen)
- ruam/kemerahan dan rasa gatal : antihistamin (Loratadine, CTM)

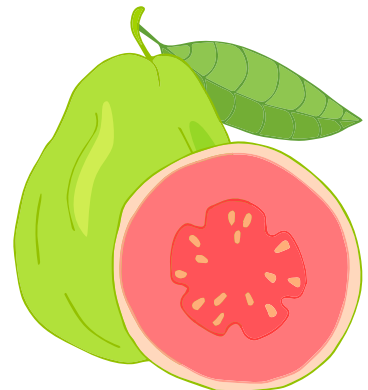
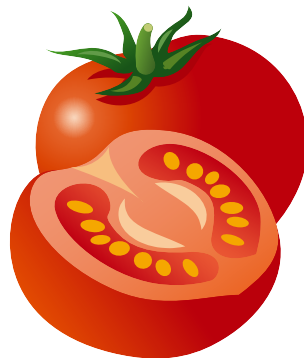


Pengobatan

Untuk menghindari gatal, dapat mengoleskan kalamine diseluruh bintil cacar atau sebaiknya diberikan bedak talk yang mengandung menthol sehingga mengurangi gesekan yg terjadi pada kulit sehingga kulit tidak banyak teriritasi.



Pastikan selalu mengkonsumsi makanan bergizi untuk mempercepat proses penyembuhan penyakit itu sendiri. Konsumsi buah-buahan yang mengandung vitamin c seperti jambu biji dan tomat merah yang dapat dibuat juice.



Pengobatan

Vitamin E berfungsi sebagai pelembab kulit. Vitamin ini dapat ditemui di minuman yang terbuat dari lidah buaya, ataupun rumput laut. Penggunaan lotion yg mengandung pelembab ekstrak lidah buaya saat luka sudah benar-benar sembuh sangat dianjurkan untuk menghindari iritasi lebih lanjut.



Istirahat yg cukup dan makan makanan yg bergizi seimbang agar kekebalan tubuh selalu terjaga. Jangan jadikan alasan cacar air untuk tidak mandi. Mandi dan keringkan perlahan dengan handuk halus dan mudah menyerap air.

Selalu menjaga kebersihan diri saat terkena cacar, ini akan mengurangi resiko terkena infeksi sekunder.



Tips Mandi saat Cacar Air

Jangan Mandi Menggunakan Air Panas

Mandi dengan air panas dapat membuat luka yang disebabkan oleh cacar air semakin parah

Gunakan Sabun Khusus

Disarankan untuk menggunakan sabun khusus dengan pH tertentu yang gentle dan tidak mengiritasi kulit yang terkena cacar air

Jangan Diguyur sekaligus

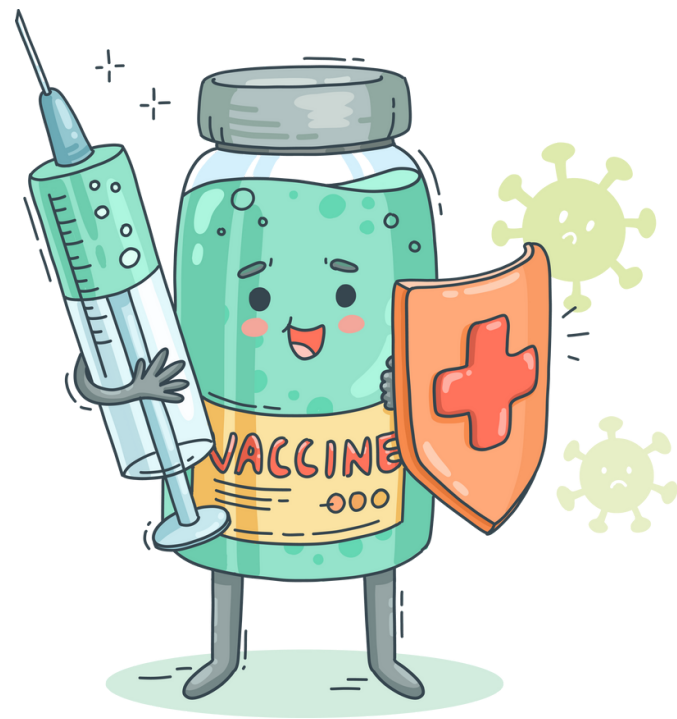
Biarkan airnya mengalir ke seluruh tubuh, jangan disentralkan kepada lukanya

Jangan Panik Jika Lentingnya Pecah

Biarkan lentingnya pecah, kemudian guyurkan air ke air yang keluar dari lenting tersebut

Pencegahan

Pemberian vaksin efektif melindungi 80-85% terhadap penyakit varicella dan efektif 95% mencegah varicella yang berat. Akan tetapi, sekitar 15-20% anak sehat yang diberikan vaksin tetap terkena varicella. Jenis varicella yang dialami termasuk jenis yang ringan dimana tidak ditemukan adanya demam, bisul pada kulit yang lebih sedikit dan keluhan lain juga lebih ringan.



Pencegahan



Menjaga kebersihan tangan dengan rajin cuci tangan menggunakan sabun



Rutin memotong kuku, untuk menghindari kuman dan bakteri berkembang biak di kuku



Menggunakan pakaian yang nyaman dan bersih



Rutin mandi minimal 2 x sehari dengan sabun aktibakteri



Rutin mengganti pakaian jika sudah kotor atau tidak nyaman