

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada sampel, dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Kadar nitrit dalam kubis putih dengan tanpa perebusan, lama perebusan 5 menit dan 15 menit berturut-turut adalah $1,204 \text{ mg/kg} \pm 0,046$; $1,445 \text{ mg/kg} \pm 0,0055$; $1,838 \text{ mg/kg} \pm 0,015$.
2. Lama perebusan mempengaruhi kadar nitrit dalam kubis putih, kadar nitrit berbanding lurus dengan lama perebusan.
3. Kadar nitrit pada kubis putih di seluruh perlakuan (tanpa perebusan, perebusan 5 menit dan perebusan 15 menit) tidak melebihi ADI (*Acceptable Daily Intake*) yaitu sebesar 0 – 0,06 mg/kg berat badan manusia dengan asumsi konsumsi kubis putih sebanyak 100 gram dalam sekali konsumsi.
4. Validasi metode pada penelitian ini telah memenuhi persyaratan linieritas, akurasi, presisi dengan LOD sebesar 0,091 ppm dan LOQ sebesar 0,305 ppm.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dijalankan ada beberapa saran yang dapat diajukan, sebagai berikut:

1. Perlu dilakukan pemilihan sampel dengan jumlah populasi yang jelas.

2. Replikasi penelitian dilakukan ≥ 5 kali replikasi agar dapat menggambarkan hasil yang sesungguhnya.
3. Suhu air dalam proses perebusan yang digunakan yaitu suhu air mendidih sebesar 100°C .