



**EVALUASI TATALAKSANA TERAPI PADA PASIEN PPOK
(PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK) DI RST dr.
ASMIR SALATIGA PERIODE JANUARI - MARET 2023**

SKRIPSI

Oleh

JATMIKO RAHMAT

NIM. 052211037

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2023



**EVALUASI TATALAKSANA TERAPI PADA PASIEN PPOK
(PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK) DI RST dr.
ASMIR SALATIGA PERIODE JANUARI - MARET 2023**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

JATMIKO RAHMAT

NIM. 052211037

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN PPOK
(PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK) DI RST dr. ASMIR
SALATIGA PERIODE JANUARI - MARET 2023**

Disusun Oleh:

JATMIKO RAHMAT

NIM. 052211037

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 3 Agustus 2023

Pembimbing Utama

apt. Dian Oktiana, S. Farm., M.Sc

NIDN. 0625108102

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**EVALUASI TATALAKSANA TERAPI PADA PASIEN PPOK
(PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK) DI RST dr.
ASMIR SALATIGA PERIODE JANUARI - MARET 2023**

Disusun oleh :


JATMIKO RAHMAT
NIM. 052211037

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Farmasi,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo

Hari : Senin

Tanggal : 7 Agustus 2023

Tim Penguji: Ketua/Pembimbing



apt. Dian Oktiani, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0625108102

Anggota/Penguji 1



apt. Andrey Wahyudi, S.Farm., M.Farm.
NIDN. 0608019401

Anggota/Penguji 2



apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si.
NIDN. 0630038702

Ketua Program Studi



apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si.
NIDN. 0630038702

Dekan Fakultas



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Jatmiko Rahmat
Nim : 052211048
Program Studi/Fakultas : Program Studi Farmasi/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Skripsi berjudul “Evaluasi Tatalaksana Terapi Pada Pasien PPOK (Penyakit Paru Obstruktif Kronik) Di RST dr. Asmir Salatiga Periode Januari - Maret 2023” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Mengetahui,
Pembimbing



apt. Dian Oktianti, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0625108102

Ungaran, 03 Agustus 2023
Yang membuat Pernyataan



Jatmiko Rahmat
NIM. 052211037

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jatmiko Rahmat

Nim : 052211037

Program Studi : S1 Farmasi

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/informasi dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul “Evaluasi Tatalaksana Terapi Pada Pasien PPOK (Penyakit Paru Obstruktif Kronik) Di RST dr. Asmir Salatiga Periode Januari - Maret 2023” sebagai kepentingan akademis.

Ungaran, 03 Agustus 2023
Yang membuat pernyataan



Jatmiko Rahmat

RIWAYAT HIDUP



Nama : Jatmiko Rahmat

Tempat/Tanggal Lahir : Sukaraja, 28 Januari 2000

Jenis Kelamin : Laki-laki

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Alamat : Jl. Alvaro bin Bahar Sukaraja II Desa Sukaraja,
Kec. Gedong Tataan, Kab. Pesawaran, Lampung

Email : jatmikorma7@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 1 Sukaraja (2006-2012)
2. SMP Negeri 1 Gadingrejo (2012-2015)
3. SMA Negeri 1 Gadingrejo (2015-2018)
4. Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Farmasi (2018-2021)
5. Universitas Ngudi Waluyo (2021-2023)

MOTTO

Air akan merusak jika diam tertahan, sebaliknya akan menjadi
jernih dan bermanfaat jika mengalir

(Imam Syafi'i)

Bergerak dan keluarlah dari batasmu, Hidup dan jadilah berkesan.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Agustus 2023
Jatmiko Rahmat
052211037

**EVALUASI TATALAKSANA TERAPI PADA PASIEN PPOK (PENYAKIT
PARU OBSTRUKTIF KRONIK) DI RST dr. ASMIR SALATIGA
PERIODE JANUARI - MARET 2023**

INTISARI

Latar Belakang: Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) adalah kondisi paru-paru yang umum yang ditandai oleh kurangnya aliran udara akibat paparan partikel atau gas berbahaya yang signifikan. Penyakit ini menyebabkan kerusakan progresif pada paru-paru dan permanen pada struktur paru-paru, yang menyebabkan gejala sesak napas, batuk, mengi dan produksi dahak. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran penggunaan obat, dan ketepatan dosis obat yang diberikan kepada pasien PPOK.

Metode: Penelitian observasional disajikan secara deskriptif dengan pendekatan retrospektif menggunakan catatan rekam medik pasien PPOK RST dr. Asmir Salatiga periode Januari - Maret 2023. Sebanyak 65 sampel yang dipilih secara purposive. Data dianalisis dan disajikan dalam bentuk tabel persentase.

Hasil: Gambaran terapi kombinasi kortikosteroid dan bronkodilator kerja lama (Budesonide dan Formoterol fumarate) sebanyak 73,8%, Xantin (Aminofilin) sebanyak 46,2%, Agonis β -2 (Salbutamol) sebanyak 29,2%, dan Mukolitik (N-asetilsistein) sebanyak 50,4%). Terdapat 47 pasien (72,3%) mendapatkan dosis yang tepat sesuai literatur dan 18 pasien (27,7%) mendapatkan dosis rendah.

Simpulan: Kombinasi obat golongan kortikosteroid dan bronkodilator kerja lama (Budesonide dan Formoterol fumarate) 73,8%, N-asetilsistein 50,4%, Aminofilin 46,2%, dan Salbutamol 29,2%. Evaluasi ketepatan dosis obat PPOK diperoleh 18 pasien (27,7%) mendapatkan dosis rendah, dan 47 pasien (72,3%) mendapatkan dosis yang sesuai dengan literatur.

Kata Kunci: evaluasi pengobatan, dosis rendah, PPOK

Ngudi Waluyo University
Study Program of Pharmacy, Faculty of Health Sciences
Thesis, August 2023
Jatmiko Rahmat
052211037

**EVALUATION OF THERAPY TREATMENT IN COPD PATIENTS
(CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE) AT RST dr.
ASMIR SALATIGA JANUARY–MARCH 2023 PERIOD**

ABSTRACT

Background: Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a common lung condition characterized by a lack of airflow resulting from significant exposure to noxious particles or gasses. The disease causes progressive and permanent damage to the lung structures, leading to symptoms of shortness of breath, coughing, wheezing, and sputum production.

Methods: This observational study was presented descriptively with a retrospective approach using the medical records of COPD patients, RST dr. Asmir Salatiga, for the period January–March 2023. A total of 65 samples were selected purposefully. The data is analyzed and presented in the form of a percentage table.

Result: Description of combination therapy of corticosteroids and long-acting bronchodilators (Budesonide and Formoterol fumarate) in 73.8%, Xanthine (Aminofilin) in 46.2%, β -2 Agonists (Salbutamol) in 29.2%, and Mucolytics (N-acetylcysteine) as much as 50.4%. There were 47 patients (72.3%) who received the correct dose according to the literature, and 18 patients (27.7%) received a low dose.

Conclusion: Combination of corticosteroid and long-acting bronchodilators (Budesonide and Formoterol fumarate) 73.8%, N-acetylcysteine 50.4%, Aminophylline 46.2%, and Salbutamol 29.2%. Evaluation of the correctness of COPD drug dosages was obtained in 18 patients (27.7%) who received the low dose, and in 47 patients (72.3%) who received the dose according to the literature.

Keywords: evaluation of treatment, low dose, COPD

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan atas ridhonya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul **“Evaluasi Tatalaksana Terapi Pada Pasien PPOK (Penyakit Paru Obstruktif Kronik) Di RST dr. Asmir Salatiga Periode Januari - Maret 2023”** tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Farmasi di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat disusun dan diselesaikan berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns.M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si., selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
4. Apt. Istianatus Sunnah, S.Farm., M.Sc., selaku Dosen Pembimbing Akademik atas segala bimbingan, arahan yang telah diberikan selama perkuliahan.
5. apt. Dian Oktianti, S.Farm., M.Sc., selaku Dosen Pembimbing atas segala bimbingan, arahan, dan saran yang telah diberikan kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

6. Seluruh dosen dan karyawan Program Studi Farmasi, Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
7. Kepada orang tua, kakak, dan seluruh keluarga besarku yang sangat kusayangi, terima kasih untuk setiap dukungan dan doa yang selalu ada buat penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Orang-orang baik yang selalu memotivasi dan memberi semangat dalam penyusunan skripsi ini. Terimakasih telah menyediakan tawa dan tempat berbagi untuk saya. Terimakasih telah memberi bantuan saat saya membutuhkan.

Ungaran, 03 Agustus 2023

Jatmiko Rahmat

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
MOTTO	viii
INTISARI	ix
ABSTRACT	x
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori	6
1. Definisi Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)	6
2. Faktor Risiko	7
3. Patofisiologi	9
4. Tanda dan Gejala	12
5. Penatalaksanaan	13
6. Penggunaan Obat Rasional	18
B. Kerangka Teori	22
C. Kerangka Konsep	23
D. Keterangan Empiris	23

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
C. Subjek Penelitian	25
D. Definisi Operasional	27
E. Pengumpulan Data	28

F. Pengolahan Data	29
G. Analisis Data	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil dan Pembahasan	30
B. Keterbatasan Penelitian	37
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	38
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	42

DAFTAR SINGKATAN

PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronik
COPD	: <i>Chronic Obstructive Pulmonary Disease</i>
GOLD	: <i>Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan RI
SABA	: <i>Short acting β2-Agonist</i>
LABA	: <i>Long acting β2-Agonist</i>
SAMA	: <i>Short-acting muscarinic antagonists</i>
LAMA	: <i>Long-acting muscarinic antagonists</i>
FEV1	: <i>Forced Expiratory Volume In One Second</i>
FVC	: <i>Forced Vital Capacity</i>
p.o	: <i>per oral</i>

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Berdasarkan Usia Dan Jenis Kelamin Pasien PPOK di Instalasi Rawat Jalan RST dr. Asmir Salatiga Periode Januari – Maret 2023	30
Tabel 4.2 Gambaran Pengobatan Pasien PPOK di Instalasi Rawat Jalan RST dr. Asmir Salatiga Periode Januari – Maret 2023	31
Tabel 4.3 Gambaran Pemberian Dosis Pengobatan PPOK Pada Pasien PPOK di Instalasi Rawat Jalan RST dr. Asmir Salatiga Periode Januari – Maret 2023	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan	43
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	44
Lampiran 3 Ethical Clearance	45
Lampiran 4 Surat Selesai Melakukan Penelitian	46
Lampiran 5 Lembar Pengumpulan Data	47
Lampiran 6 Lembar Rekapitulasi Data	52
Lampiran 7 Hasil TOEFL	55
Lampiran 8 Surat Keterangan Cek Plagiarisme	56
Lampiran 9 Log Book Pengambilan Data	57
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian	59
Lampiran 11 Daftar Pasien dan Evaluasi Ketepatan Dosis.....	60