

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang telah didapatkan dalam penelitian tentang pengaruh penyuluhan kesehatan tentang anemia terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Ambarawa, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan sebelum diberikan penyuluhan kesehatan tentang anemia dalam kelas ibu hamil di kelurahan Baran dan kelurahan Kranggan, Kecamatan Ambarawa, Kabupaten Semarang memiliki pengetahuan cukup sebanyak 10 orang (50%), pengetahuan kurang sebanyak 8 orang (40%).
2. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan sesudah diberikan penyuluhan kesehatan tentang anemia dalam kelas ibu hamil di kelurahan Baran dan kelurahan Kranggan, Kecamatan Ambarawa, Kabupaten Semarang memiliki pengetahuan baik sebanyak 16 orang (80%).
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh penyuluhan kesehatan tentang anemia terhadap tingkat pengetahuan dalam kelas ibu hamil di Kelurahan Baran, Kecamatan Ambarawa, Kabupaten Semarang ditunjukkan dengan adanya peningkatan responden dengan pengetahuan baik dari (20%) menjadi (80%) dan ditunjukkan dengan nilai $p=0,000 < 0,05$.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti menyarankan :

1. Bagi Puskesmas

Harapan peneliti kepada petugas kesehatan khususnya bidan yang ada di Puskesmas untuk terus memberikan penyuluhan kesehatan dan menyebarluaskan informasi tentang anemia serta memberdayakan petugas kesehatan lain dalam melakukan konseling tentang anemia pada ibu hamil dengan cara mendatangi setiap ibu hamil dari rumah ke rumah agar ibu hamil dapat memahaminya.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Harapan peneliti dari hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi dan bahan bacaan bagi mahasiswa program studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo dan sebagai perbandingan bagi mahasiswa.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Harapan peneliti kepada peneliti selanjutnya yang ingin melanjutkan penelitian ini menggunakan metode yang lain agar pengetahuan ibu hamil tentang anemia menjadi lebih baik.