

Universitas Ngudi Waluyo
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2023
Suci Rohandayani
151191003

PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG ANEMIA TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBARAWA

ABSTRAK

Latar Belakang : Angka kasus anemia pada ibu hamil di Indonesia masih cukup tinggi. Berdasarkan hasil riset kesehatan dasar (Riskesdas) tahun 2018 menunjukkan angka anemia pada ibu hamil sebesar 48,9%, terjadi peningkatan dari tahun sebelumnya sebesar 37,1% pada tahun 2013. Strategi efektif yang digunakan dalam upaya pencegahan anemia pada ibu hamil adalah penyuluhan. Pada penyuluhan kesehatan, semakin banyak panca indera yang digunakan semakin banyak dan semakin jelas juga pengertian dan pemahaman yang didapatkan. Hasil studi pendahuluan di Puskesmas Ambarawa didapatkan 3 dari 10 ibu hamil mengalami anemi dan memiliki pengetahuan kurang tentang anemia kehamilan pada indikator pencegahan anemia.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh penyuluhan kesehatan tentang anemia terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Ambarawa.

Metode : Jenis penelitian ini *Quasy Eksperimen* dengan desain *One-Group Pretest-Posttest*. Populasi dalam penelitian ini adalah 48 responden. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 20 responden dengan menggunakan *Non probabiliti sampling* yaitu *accidental sampling*, alat pengumpulan data menggunakan kuesioner. Uji normalitas data menggunakan uji Shapiro-Wilk, analisis data menggunakan uji t-test.

Hasil : Penyuluhan kesehatan berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil sebanyak 2 orang (10%) menjadi 16 orang (80%) dan hasil uji statistik $p=0,000 < \alpha (0,05)$, maka H_0 ditolak, artinya ada pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil.

Simpulan : Ada pengaruh penyuluhan kesehatan pada ibu hamil terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Ambarawa.

Kata Kunci : penyuluhan, anemia kehamilan, pengetahuan

Ngudi Waluyo University
Midwifery Undergraduate Program Faculty of Health
Thesis, July 2023
Suci Rohandayani
151191003

THE EFFECT OF HEALTH COUNSELING ON ANEMIA ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS AMBARAWA

ABSTRACT

Background: The number of cases of anemia in pregnant women in Indonesia is still quite high. Based on the results of basic health research (Riskesdas) in 2018, the anemia rate in pregnant women was 48.9%, an increase from the previous year of 37.1% in 2013. An effective strategy used to prevent anemia in pregnant women is counseling. In health counseling, the more senses that are used, the more and the clearer the understanding and understanding obtained. The results of a preliminary study at the Ambarawa Health Center found that 3 out of 10 pregnant women experienced anemia and had less knowledge about anemia of pregnancy in terms of anemia prevention indicators.

Objective: To determine the effect of health education about anemia on the level of knowledge of pregnant women in the working area of the Ambarawa Health Center.

Methods: This type of research is Quasy Experiment with One-Group Pretest-Posttest design. The population in this study were 48 respondents. The sample in this study were 20 respondents using non-probability sampling, namely accidental sampling, the data collection tool used a questionnaire. The data normality test used the Shapiro-Wilk test, data analysis used the t-test.

Results: Health education has an effect on increasing the knowledge of pregnant women by 2 people (10%) to 16 people (80%) and the results of the statistical test $p = 0.000 < \alpha (0.05)$, then H_0 is rejected, meaning that there is an effect of health education on the level of knowledge of pregnant women.

Conclusion: There is an effect of health counseling on pregnant women on the level of knowledge of pregnant women in the working area of the Ambarawa Health Center.

Keywords : Counseling, Pregnancy anemia, Knowledge