



**GAMBARAN PRODUKSI ASI
PADA IBU POST PARTUM SECTIO CAESAR SEBELUM
DAN SESUDAH DILAKUKAN PIJAT OKSITOSIN
DI RSUD MGR. GABRIEL MANEK, SVD ATAMBUA**

SKRIPSI

NAMA : SULIANI DANO
NIM : 152211058

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022



**GAMBARAN PRODUKSI ASI
PADA IBU POST PARTUM SECTIO CAESAR SEBELUM
DAN SESUDAH DILAKUKAN PIJAT OKSITOSIN DI
RSUD MGR. GABRIEL MANEK, SVD ATAMBUA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

SULIANI DANO
NIM : 152211058

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022

HALAMAN PERSETUJUAN
GAMBARAN PRODUKSI ASI
PADA IBU POST PARTUM SECTIO CAESAR SEBELUM DAN
SESUDAH DILAKUKAN PIJAT OKSITOSIN DI RSUD MGR.
GABRIEL MANEK, SVD ATAMBUA

Disusun Oleh :

SULIANI DANO

NIM : 152211058

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk

diujikan

Ungaran,

Pembimbing


Ida Sofiyanti, S.SiT., M.Keb.

NIDN. 0602018501

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

GAMBARAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM SECTIO CAESAR SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN PIJAT OKSITOSIN DI RSUD MGR. GABRIEL MANEK, SVD ATAMBUA

Disusun oleh :

SULIANI DANO

NIM :152211058

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 07 Februari 2022

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing

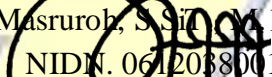


Ida Sofiyanti, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0602018501

Anggota Penguji 1


Anggota Penguji 2


Moneca Diah Listiyanti, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0613038802


Masruroh, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0612038001

Ketua Program Studi

Dekan Fakultas


Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302


Eko Suslo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501



PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di

bawah ini saya, Nama : Suliani Dano

Nim : 152211058

Program Studi / Fakultas : Kebidanan program

Sarjana/ Kesehatan Dengan ini menyatakan :

1. Skripsi berjudul “**Gambaran Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Sectio Caesar Sebelum dan Sesudah Dilakuakn Pijat Oksitosin di RSUD Mgr Gabriel Manek SVD, Atambua**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan di bantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan dan ke tidak benaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lainnya sesuai norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Ida Sofiyanti, S.Si.T. M.Keb.
NIDN : 0602018501

Semarang,

Yang membuat pernyataan



Suliani Dano
NIM : 152211058

LEMBAR PERSETUJUAN

PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Suliani Dano

NIM : 152211058

Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan/Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul : **“Gambaran Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Sectio Caesar Sebelum dan Sesudah Dilakukan Produksi ASI di RSUD Mgr Gabriel manek SVD, Atambua”** beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Ungaran

Pada tanggal: : 07 Februari 2023

Yang membuat pernyataan,



RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Suliani Dano
Tempat, tanggal lahir : Kupang, 10 April 1979
Alamat : Umarese RT 001, RW 001
Desa Fatuketi Kecamatan Kakuluk
Mesak, Kabupaten Belu
Agama : Kristen
Jenis kelamin : Perempuan
Pendidikan :

1. SDI Oetete 3 Kupang
2. SMPN 1 Kupang
3. Sekolah Perawat Kesehatan Kupang
4. Program Pendidikan Bidan A. Kupang
5. Stikes Nusantara Kupang
6. Saat ini masih tercatat sebagai mahasiswa semester akhir
Universitas Ngudi Waluyo Ungaran

**Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Suliani Dano
152211058**

**GAMBARAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM SECTIO
CAESAR SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN PIJAT OKSITOSIN
DIRSUD MGR. GABRIEL MANEK, SVD ATAMBUA
(+ halaman + bagan + tabel + lampiran)**

ABSTRAK

Latar Belakang : Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan bayi yang paling direkomendasikan pada enam bulan pertama kehidupan bayi. Walaupun cakupan pemberian ASI Eksklusif di Kabupaten Belu 87,5%, namun fenomena yang sering terjadi pada hari pertama kelahiran bayi dengan proses Sectio Caesaria, yaitu kegagalan pemberian ASI Eksklusif karena pada saat periode awal setelah persalinan ketika

produksi ASI kurang dan cenderung tidak ada membuat ibu memberikan susu formula pada bayi. Masalah ini terjadi pada 16 ibu nifas hari ke 4 di desa Fatuketi yang melahirkan melalui proses Caesaria setelah kembali dari rumah sakit tetap memberikan susu formula sebagai pendamping ASI dengan alasan ASI kurang. Komponen yang mempengaruhi pengeluaran ASI adalah komponen produksi dan pengeluaran. Pada komponen produksi ASI dibawah pengaruh hormon prolaktin dan pada komponen pengeluaran hormon yang mempengaruhi adalah hormon oksitosin. Agar ASI lebih cepat dan lancar dalam produksi serta pengeluaran adalah dengan melakukan pijatan pada sepanjang kedua belah tulang belakang (vertebra) sampai dengan os costae kelima dan ke enam. Pijatan ini akan memberikan rasa nyaman serta rileks pada setelah menghadapi proses persalinan.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui gambaran produksi ASI pada ibu post partum Sectio Caesar sebelum dan sesudah dilakukan pijat oksitosin di RSUD Mgr. Gabriel Manek SVD Atambua.

Metode : Pada penelitian ini jenis penelitian yang digunakan adalah *deskriptif kuantitatif*, dengan rancangan *studi kasus*. Populasi penelitian adalah 102 ibu post partum dengan sectio caesarea dengan sampel 10 orang ibu post partum, Data yang diambil adalah data primer melalui wawancara dan melihat hasil treatment/perlakukan menggunakan lembar observasi. Hanya menggunakan analisis univariat untuk mencari mean, modus dan median.

Hasil : dari hasil penelitian dapat dilihat nilai ukur dilakukan pemijatan yaitu maksimum 2 cc. minimum 2 cc, nilai rata – rata (mean) 1, 45 cc, sedangkan hasil setelah dilakukan pemijatan maksimum 17 cc, minimum 9 cc dan nilai rata-rata (mean) 13, 36 cc.

Kesimpulan : Gambaran produksi ASI dapat dilihat bahwa ada peningkatan produksi ASI sebelum dan sesudah dilakukan pijat oksitosin.

Kata Kunci : Pijat oksitosin, ASI

**Undergraduate Midwifery Study Program
Ngudi Waluyo Ungaran University
Suliani Dano
152211058**

**DESCRIPTION OF BREAST MILK PRODUCTION IN POST PARTUM
SECTIOCAESAR WOMEN BEFORE AND AFTER OXYTOCIN
MASSAGE IN MGR HOSPITAL. GABRIEL MANEK, SVD ATAMBUA
(+ page + chart + table + attachment)**

ABSTRACT

Background: Mother's Milk (ASI) is the most recommended baby food for the first six months of a baby's life. Even though the coverage of exclusive breastfeeding in Belu district is 87.5%, the phenomenon that often occurs on the first day of birth of a baby with the Sectio Caesaria process is the failure of exclusive breastfeeding because during the early period after delivery when milk production is less and tends to be non-existent, making mothers give formula milk to babies. This problem occurred in 16 postnatal mothers on the 4th day in Fatuketi village who gave birth by caesarean section after returning from the hospital but still gave formula milk as a companion to breast milk on the grounds that there was not enough breast milk.

production and expenditure components. The component of breast milk production is under the influence of the hormone prolactin and the component of hormone expenditure that influences it is the hormone oxytocin. In order for milk to be faster and smoother in production and expenditure, you can do massage along both sides of the spine (vertebrae) up to the fifth and sixth ribs. This massage will provide a sense of comfort and relaxation after facing the birth process.

Research Objectives: To find out the description of breast milk production in post partum mothers with Sectio Caesar before and after oxytocin massage at Mgr. Gabriel Manek SVDAmbua.

Methods: In this research, the type of research used is descriptive quantitative, with a case study design. The research population is 102 post partum mothers with sectio caesarea with a sample of 10 post partum mothers partum, the data taken is primary data through interviews and seeing the results of treatment / treatment using observation sheets. Just use univariate analysis to find the mean, mode and median.

Results: from the results of the study it can be seen that the measured value is massaged, namely a maximum of 2 cc. minimum 2 cc, average value (mean) 1.45 cc, while the results after the massage are maximum 17 cc, minimum 9 cc and average value (mean) 13.36 cc. **Conclusion:** The description of breast milk production can be seen that there is an increase in milk production before and after oxytocin massage.

Keywords: Oxytocin massage, ASI

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan Kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya serta selalu memberikan yang terbaik bagi hamba-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi berjudul “Gambaran Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Sectio Caesar Sebelum dan Sesudah Dilakukan Produksi ASI di RSUD Mgr Gabriel Manek SVD, Atambua”.

Laporan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih pada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Lila Kusuma Rahayu, S.Si., M.Si., selaku Yayasan Akademi Kebidanan Ngudi Waluyo.
3. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes., selaku Kaprodi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
5. Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan pada penyusunan Skripsi ini sehingga dapat terselesaikan.
6. Seluruh dosen dan staff pengajar S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
7. dr. Yeni Tasa, selaku Direktur RSUD Mrg Gabriel Manek SVD, Atambua yang telah memberikan ijin untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di RSUD Mrg. Gabriel Manek SVD, Atambua.
8. Kepala Ruangan Anggrek dan staf yang sudah membantu dan mendukung selama kegiatan penelitian dilakukan.

9. Suami dan anak - anak serta keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan materiil, spiritual dan menjadi semangat dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
10. Teman-teman Crew Together yang setia mendukung dalam suka dan duka selama penyusunan laporan akhir ini.
11. Ibu – ibu post partum yang berada diruangan cempaka RSUD Mgr Gabriel Manek yang sudah kooperatif.
12. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dan berpartisipasi dalam penyelesaian penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Ungaran, 2023

Yang membuat pernyataan,



(Suliani Jano)

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| Halaman Persetujuan | i |
| Halaman Pengesahan | ii |
| Pernyataan Keaslian | iii |
| Lembar Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah | iv |
| Riwayat Hidup Penulis | v |
| ABSTRAK | viii |
| Prakata | vix |
| Daftar Isi | xi |
| Daftar Gambar | xiii |
| Daftar Bagan | xiv |
| Daftar Tabel | xv |
| BAB I | 1 |
| Latar Belakang | 1 |
| Rumusan Masalah | 6 |
| Tujuan Penelitian | 6 |
| Manfaat | 6 |
| BAB II | 8 |
| Tinjauan Teoritis | 8 |
| Air Susu Ibu | 8 |
| Pijat Oksitosin | 19 |
| Kerangka Teoritis | 24 |
| Kerangka Konsep | 25 |
| Hipotesis | 26 |
| BAB III | 27 |
| Desain Penelitian | 26 |
| Lokasi Penelitian | 26 |
| Subyek Penelitian | 26 |
| Populasi | 26 |
| Sampel | 27 |
| Teknik Sampling | 28 |
| Definisi Operasional | 28 |
| Pengumpulan Data | 29 |
| Metode | 29 |
| Instrumen | 29 |
| Etika Penelitian | 30 |
| Prosedur pengumpulan data | 31 |
| Pengolahan Data | 33 |
| Analisis Data | 34 |
| BAB IV | 35 |
| Gambaran Umum Obyek Penelitian | 35 |
| Hasil Penelitian dan Pembahasan | 36 |
| Gambaran Karakteristik Responden Usia | 36 |
| Analisis Univariat | 39 |
| Keterbatasan Penelitian | 42 |

| | |
|-----------------------|----|
| BAB V | 43 |
| Simpulan | 43 |
| Saran | 43 |
| Daftar Pustaka | 44 |
| Lampiran | 48 |

DAFTAR GAMBAR

| Judul | Halaman |
|---|---------|
| Gambar 2.1 Produksi ASI Prolaktin | 11 |
| Gambar 2.2 Let Down Refleks (Oksitosin) | 14 |
| Gambar 2.3 Pijat Oksitosin | 22 |

DAFTAR BAGAN

| Judul | Halaman |
|--|---------|
| Bagan 2.1 Kerangka Teori Pijat Oksitosin | 24 |
| Bagan 2.2 Kerangka Konsep | 25 |

DAFTAR TABEL

| Judul | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 3.1 Defenisi Operasional Variabel Penelitian | 28 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur | 36 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas | 38 |
| Tabel 4.3 Distribusi Produksi ASI Sebelum Dilakukan Pijat Oksitosin | 39 |
| Tabel 4.4 Distribusi Produksi ASI Setelah Dilakukan Pijat Oksitosin | 41 |