

November 2022 di RSUD Mgr. Gabriel Manek, SVD Atambua sebanyak 102 orang.

2. Sampel

Menurut Sugiyono (2018) sampel adalah bagian yang mewakili karakter yang menjadi ciri khas dari suatu populasi. Pada penelitian ini penentuan besaran sampel berdasarkan presentasi menurut Yount (1999) dalam Jamaluddin Ahmad (2015).

Besaran Populasi	Besaran Sampel
0-100	100%
101-1000	10%
1.001-5000	5%
5001-10.000	3%
>10.000	1%

Jumlah populasi adalah 102 sehingga besaran sampel adalah 10% dari 102, jadi besaran sampel yang didapat adalah : 10,2 dibulatkan menjadi 10 ibu post partum.

Penelitian ini menjadikan ibu post partum Sectio Caesarea sebagai sampel, dan masuk dalam kriteria inklusi.

Kriteria sampel terdiri atas 2 yaitu :

- a) Kriteria Inklusi (kriteria yang dapat digunakan)
 - 1) Ibu post partum Sectio Caesarea hari pertama
 - 2) Ibu post partum Sectio Caesarea tanpa komplikasi
 - 3) Bersedia menjadi responden
- b) Kriteria Eksklusi (kriteria yang tidak digunakan)

- 1) Ibu post partum normal
- 2) Ibu post partum Sectio Caesarea dengan kelainan payudara (puting susu datar/terbenam)
- 3) Ibu post partum Sectio Caesar yang bayinya memiliki kelainan bawaan

3. Teknik Sampling

Pengambilan sampel pada penelitian ini adalah tehnik “*sampling non probability*” dengan metode “*Accidental*” ini adalah pengambilan sampel pada ibu yang kebetulan ada di RSUD Mgr Gabriel Manek SVD Atambua (Sugiyono, 2018).

D. Defenisi operasional

Variabel penelitian menurut Sugiyono (2015) adalah atribut atau sifat atau nilai dari obyek atau kegiatan yang memiliki variasi tertentu yang telah ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari kemudian ditarik kesimpulannya.

Tabel 3.1 Defenisi Operasional Variabel Penelitian

Variabel	Defenisi	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
Pijat Oksitosin pada ibu post partum Sectio Caesar	Pijat oksitosin merupakan tindakan melakukan pijatan pada punggung belakang ibu di kedua sisinya. dilakukan sesudah ibu melahirkan hari pertama dan ke dua, selama 2 hari dan 2 kali dilakukan setiap harinya. (Setyowati 2017)	SOP	-	Nominal