

**Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Suliani Dano
152211058**

**GAMBARAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM SECTIO
CAESAR SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN PIJAT OKSITOSIN
DIRSUD MGR. GABRIEL MANEK, SVD ATAMBUA
(+ halaman + bagan + tabel + lampiran)**

ABSTRAK

Latar Belakang : Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan bayi yang paling direkomendasikan pada enam bulan pertama kehidupan bayi. Walaupun cakupan pemberian ASI Eksklusif di Kabupaten Belu 87,5%, namun fenomena yang sering terjadi pada hari pertama kelahiran bayi dengan proses Sectio Caesaria, yaitu kegagalan pemberian ASI Eksklusif karena pada saat periode awal setelah persalinan ketika produksi ASI kurang dan cenderung tidak ada membuat ibu memberikan susu formula pada bayi. Masalah ini terjadi pada 16 ibu nifas hari ke 4 di desa Fatuketi yang melahirkan melalui proses Caesaria setelah kembali dari rumah sakit tetap memberikan susu formula sebagai pendamping ASI dengan alasan ASI kurang. Komponen yang mempengaruhi pengeluaran ASI adalah komponen produksi dan pengeluaran. Pada komponen produksi ASI dibawah pengaruh hormon prolaktin dan pada komponen pengeluaran hormon yang mempengaruhi adalah hormon oksitosin. Agar ASI lebih cepat dan lancar dalam produksi serta pengeluaran adalah dengan melakukan pijatan pada sepanjang kedua belah tulang belakang (vertebra) sampai dengan os costae kelima dan ke enam. Pijatan ini akan memberikan rasa nyaman serta rileks pada setelah menghadapi proses persalinan.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui gambaran produksi ASI pada ibu post partum Sectio Caesar sebelum dan sesudah dilakukan pijat oksitosin di RSUD Mgr. Gabriel Manek SVD Atambua.

Metode : Pada penelitian ini jenis penelitian yang digunakan adalah *deskriptif kuantitatif*, dengan rancangan *studi kasus*. Populasi penelitian adalah 102 ibu post partum dengan sectio caesarea dengan sampel 10 orang ibu post partum, Data yang diambil adalah data primer melalui wawancara dan melihat hasil treatment/perlakukan menggunakan lembar observasi. Hanya menggunakan analisis univariat untuk mencari mean, modus dan median.

Hasil : dari hasil penelitian dapat dilihat nilai ukur dilakukan pemijatan yaitu maksimum 2 cc. minimum 2 cc, nilai rata – rata (mean) 1, 45 cc, sedangkan hasil setelah dilakukan pemijatan maksimum 17 cc, minimum 9 cc dan nilai rata-rata (mean) 13, 36 cc.

Kesimpulan : Gambaran produksi ASI dapat dilihat bahwa ada peningkatan produksi ASI sebelum dan sesudah dilakukan pijat oksitosin.

Kata Kunci : Pijat oksitosin, ASI

**Undergraduate Midwifery Study Program
Ngudi Waluyo Ungaran University
Suliani Dano
152211058**

**DESCRIPTION OF BREAST MILK PRODUCTION IN POST PARTUM
SECTIOCAESAR WOMEN BEFORE AND AFTER OXYTOCIN
MASSAGE IN MGR HOSPITAL. GABRIEL MANEK, SVD ATAMBUA
(+ page + chart + table + attachment)**

ABSTRACT

Background: Mother's Milk (ASI) is the most recommended baby food for the first six months of a baby's life. Even though the coverage of exclusive breastfeeding in Belu district is 87.5%, the phenomenon that often occurs on the first day of birth of a baby with the Sectio Caesaria process is the failure of exclusive breastfeeding because during the early period after delivery when milk production is less and tends to be non-existent, making mothers give formula milk to babies. This problem occurred in 16 postnatal mothers on the 4th day in Fatuketi village who gave birth by caesarean section after returning from the hospital but still gave formula milk as a companion to breast milk on the grounds that there was not enough breast milk.

production and expenditure components. The component of breast milk production is under the influence of the hormone prolactin and the component of hormone expenditure that influences it is the hormone oxytocin. In order for milk to be faster and smoother in production and expenditure, you can do massage along both sides of the spine (vertebrae) up to the fifth and sixth ribs. This massage will provide a sense of comfort and relaxation after facing the birth process.

Research Objectives: To find out the description of breast milk production in post partum mothers with Sectio Caesar before and after oxytocin massage at Mgr. Gabriel Manek SVDAmbua.

Methods: In this research, the type of research used is descriptive quantitative, with a case study design. The research population is 102 post partum mothers with sectio caesarea with a sample of 10 post partum mothers partum, the data taken is primary data through interviews and seeing the results of treatment / treatment using observation sheets. Just use univariate analysis to find the mean, mode and median.

Results: from the results of the study it can be seen that the measured value is massaged, namely a maximum of 2 cc. minimum 2 cc, average value (mean) 1.45 cc, while the results after the massage are maximum 17 cc, minimum 9 cc and average value (mean) 13.36 cc. **Conclusion:** The description of breast milk production can be seen that there is an increase in milk production before and after oxytocin massage.

Keywords: Oxytocin massage, ASI