



**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
DISMENORE DI SMA NEGERI 9 SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh :

**ANNISA
152211133**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2023
Annisa, Eti Salafas
152211133

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG DISMENORE DI SMA NEGERI 9 SEMARANG

ABSTRAK

Latar Belakang: Dismenore merupakan rasa nyeri pada saat menstruasi pada bagian perut bawah yang menjalar ke pinggang yang dapat disertai sakit kepala yang dapat menyebabkan sebagian besar remaja putri mengalami keterbatasan dalam beraktivitas, ketidakhadiran di sekolah, bahkan penarikan diri dari pergaulan sehari-hari. Berdasarkan WHO angka dismenore rata-rata lebih dari 50% perempuan di setiap negara. Prevalensi dismenore di Indonesia berkisar 64,25% yang terdiri dari 54,88% dismenore primer dan 9,36% dismenore sekunder pada tahun 2013. Masih banyak didapatkan remaja putri mengatasi dismenore dengan tidur atau menggunakan obat pereda nyeri dan belum pernah mendapatkan informasi tentang pengetahuan dismenore. Tujuan dari penelitian ini Untuk mengetahui tingkat pengetahuan remaja putri tentang dismenore pada remaja putri di SMA 9 Semarang.

Metode Penelitian: Rancangan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini ialah penelitian deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri kelas XI di SMA 9 Semarang, dengan responden sebanyak 30 orang, teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah total sampling

Hasil: Berdasarkan karakteristik responden didapatkan umur 16 tahun sebanyak 17 orang (56,7%) , berdasarkan pengetahuan remaja putri tentang definisi dismenore didapatkan dengan kategori kurang sebanyak 13 orang (43,3%) , berdasarkan pengetahuan tanda dan gejala dismenore didapatkan dengan kategore cukup sebanyak 16 orang (53,3%) , berdasarkan pengetahuan tentang penanganan dismenore didapatkan dengan kategori kurang sebanyak 13 orang (43,3%) , pengetahuan remaja putri tentang dismenore dengan kategori kurang sebanyak 18 orang (60%).

Simpulan: Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa gambaran tingkat pengetahuan remaja putri di SMA N 9 Semarang yaitu dalam kategori kurang.

Kata kunci: Pengetahuan, Dismenore

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
DISMENORE DI SMA NEGERI 9 SEMARANG**

Disusun oleh

ANNISA

152211133


PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

**FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah di perkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 27 Februari 2023

Pembimbing



Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0625118001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
DISMENORE DI SMA NEGERI 9 SEMARANG**

Disusun oleh:

ANNISA

152211133

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

Tanggal : 27 Februari 2023

Ketua Penguji



Eti Salafas, S.Si.T.,M.Kes

NIDN. 0625118001

Penguji 1



Ari Anindani, S.Si.T.,M.Kes
NIDN. 0606048301

Penguji2



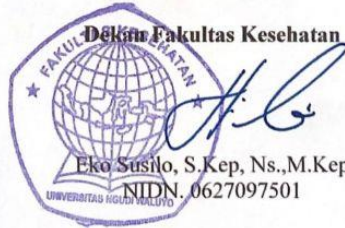
Yulia Nur Khayati, S.Si.T., MPH
NIDN. 0622078601

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriani, S.SiT.,M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep, Ns.,M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Annisa

NIM : 152211133

Program Studi/ Fakultas : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenore Di SMA Negeri 9 Semarang”** Skripsi/karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Eti Salafas, S.Si, T., M.Kes

NIDN. 0625118001

Ungaran, 27 Februari 2023
Yang Membuat Pernyataan,



(Annisa)

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Annisa

NIM : 152211133

Program Studi/ Fakultas : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Kebidanan Program Sarjana (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media atau menginformasikan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenore Di SMA Negeri 9 Semarang”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 27 Februari 2023

Yang Membuat Pernyataan,



(Annisa)

BIODATA PENELITI UTAMA

Nama : Annisa
NIM : 152211133
Tempat/Tanggal Lahir : Liwa, 12 Oktober 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Unit Kerja : -
Instansi : Universitas Ngudi Waluyo
Alamat : JL. Jendral Sudirman No.43 Kec.Balik Bukit Kab. Lampung Barat
RT/RW 001/001
Handphone : 085766812684 /0882003327990
Email : anis yazahraa1211@gmail.com
Judul Penelitian Saat ini : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenore di SMA 09 Semarang
Pembimbing I : Etis Salafas, S.Si.T.,M.Kes
Handphone : 085725755585
Pembimbing II : -
Handphone : -

Riwayat Pendidikan :

| Tahun Masuk-Tahun Lulus | Sekolah/PT |
|-------------------------|---|
| 2006- 2012 | SD Negeri 02 liwa Lampung Barat |
| 2012- 2015 | MTs Negeri 01 Lampung Barat |
| 2015-2018 | SMA Negeri 02 Lampung Barat |
| 2018- 2021 | Akademi Kebidanan Panca Bhakti Bandar Lampung |
| 2021- sekarang | Universitas Ngudi Waluyo |

Riwayat Pekerjaan :

| Tahun | Pekerjaan (Jabatan dan Instansi) |
|-------|----------------------------------|
| - | - |

Riwayat Penelitian :

| Tahun | Judul Penelitian | Sumber Dana |
|-------|---|-------------|
| 2021 | Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Terhadap Ny.D di PMB Desy Andriani,S.Tr.Keb Bandar Lampung | Mandiri |

Ungaran, 19 Janurari 2023
Peneliti Utama



Annisa

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan hidayahNya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenore Di SMA Negeri 9 Semarang” dengan baik dan tepat waktu.

Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan pengarahan, bimbingan, serta saran-saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat

1. Prof. Dr. Subyantoro., M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ners.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Eti Salafas,S.Si.T.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing serta memberikan arahan dengan baik selama penyusunan skripsi.
5. Kedua orangtua saya yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi, semangat, dan materi.
6. Seluruh dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo terima kasih atas bantuan dan dukungannya dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Semua keluarga tercinta yang telah banyak memberikan doa, materi, semangat dan motivasi.
8. Semua sahabat-sahabat seperjuangan yang selalu memberikan semangat, kritik, saran, bantuan dan dukungan selama ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga Proposal Skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi perbaikan Skripsi ini.

Ungaran,27 Februari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|---------|
| SAMPUL LUAR | i |
| SAMPUL DALAM..... | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | v |
| KESEDIAAN PUBLIKASI | vi |
| PRAKATA | vii |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 6 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| A. Pendidikan Kesehatan | 8 |
| B. Pengetahuan | 14 |
| C. Dismenore | 19 |
| D. Kerangka Teori..... | 26 |
| E. Kerangka Konsep | 27 |
| F. Hipotes | 27 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN | 28 |
| A. Desain Penelitian | 28 |
| B. Lokasi Penelitian | 28 |
| C. Subjek Penelitian | 29 |
| D. Definisi Operasional | 30 |
| E. Variabel Penelitian | 31 |
| F. Pengumpulan Data..... | 32 |
| G. Pengolahan Data..... | 36 |
| H. Analisis Data | 37 |
| | |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHSAN | 39 |
| A. Gambaran Umum Tempat Penelitian | 39 |
| B. Hasil Penelitian | 41 |
| C. Pembahasan..... | 48 |
| D. Keterbatasan Penelitian..... | 50 |

| | |
|---------------------|--|
| BAB V PENUTUP..... | |
| A. Kesimpulan | |
| B. Saran | |

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional | 31 |
| Tabel 4.1 Karakteristik Responden | 41 |
| Tabel 4.2 Pengetahuan Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan | 41 |
| Tabel 4.3 Pengetahuan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan | 44 |
| Tabel 4.4 Uji Normalitas | 47 |
| Tabel 4.5 Perbedaan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah..... | 48 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori | 26 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep..... | 27 |