

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Pengetahuan remaja putri tentang pengertian dismenore sebanyak (43.3%)
2. Pengetahuan remaja putri tentang tanda dan gejala dismenore sebanyak (53.3%)
3. Pengetahuan remaja putri tentang penanganan dismenore sebanyak (43.3%)
4. Pengetahuan remaja putri tentang dismenore sebanyak (60%)

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi SMAN 9 Semarang**

Diharapkan kepada siswi SMA agar lebih banyak mencari informasi tentang Kesehatan pada remaja khususnya tentang dismenore, karena dismenore merupakan gejala suatu penyakit atau gangguan terhadap organ reproduksi.

##### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan lebih menambah sumber perpustakaan mengenai dismenore (nyeri haid) serta memberi gambaran materi yang berhubungan dengan menstruasi dan gangguannya.

##### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan dengan penelitian yang telah dilakukan ini dapat menambah informasi, juga dapat menjadi bahan perbandingan untuk penelitian selanjutnya tentang Kesehatan pada remaja diantaranya masalah yang berhubungan dengan dismenore.