

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG DISMENORE DI SMA 09 SEMARANG

Annisa¹,Eti Salafas²

Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Universitas Ngudi Waluyo

Email: anisyzahraa1211@gmail.com ,

ABSTRAK

Latar Belakang: Dismenore merupakan rasa nyeri pada saat menstruasi pada bagian perut bawah yang menjalar ke pinggang yang dapat disertai sakit kepala yang dapat menyebabkan sebagian besar remaja putri mengalami keterbatasan dalam beraktivitas, ketidakhadiran di sekolah, bahkan penarikan diri dari pergaulan sehari-hari. Berdasarkan WHO angka dismenore rata-rata lebih dari 50% perempuan di setiap negara. Prevalensi dismenore di Indonesia berkisar 64,25% yang terdiri dari 54,88% dismenore primer dan 9,36% dismenore sekunder pada tahun 2013. Masih banyak didapatkan remaja putri mengatasi dismenore dengan tidur atau menggunakan obat pereda nyeri dan belum pernah mendapatkan informasi tentang pengetahuan dismenore. Tujuan dari penelitian ini Untuk mengetahui tingkat pengetahuan remaja putri tentang dismenore pada remaja putri di SMA 9 Semarang.

Metode Penelitian: Rancangan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini ialah penelitian deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri kelas XI di SMA 9 Semarang, dengan responden sebanyak 30 orang, teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah total sampling

Hasil: Berdasarkan karakteristik responden didapatkan umur 16 tahun sebanyak 17 orang (56,7%) , berdasarkan pengetahuan remaja putri tentang definisi dismenore didapatkan dengan kategori kurang sebanyak 13 orang (43,3%) , berdasarkan pengetahuan tanda dan gejala dismenore didapatkan dengan kateogore cukup sebanyak 16 orang (53,3%) , berdasarkan pengetahuan tentang penanganan dismenore didapatkan dengan kategori kurang sebanyak 13 orang (43,3%) , pengetahuan remaja putri tentang dismenore dengan kategori kurang sebanyak 18 orang (60%).

Simpulan: Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa gambaran tingkat pengetahuan remaja putri di SMA N 9 Semarang yaitu dalam kategori kurang.

Kata kunci: Pengetahuan, Dismenore

DESCRIPTION OF ADOLESCENT LEVELS OF KNOWLEDGE ABOUT DISMENORRHEA AT SMA NEGERI 9 SEMARANG

Background: *Dysmenorrhea is pain during menstruation in the lower abdomen that radiates to the waist which can be accompanied by headaches which can cause most young women to experience limitations in their activities, absence from school, even withdrawal from daily interactions. Based on WHO, the average dysmenorrhea rate is more than 50% of women in every country. The prevalence of dysmenorrhea in Indonesia ranges from 64.25% consisting of 54.88% primary dysmenorrhea and 9.36% secondary dysmenorrhea in 2013. There are still many young women who overcome dysmenorrhea by sleeping or using pain relievers and have never received information about dysmenorrhea knowledge. The purpose of this study was to determine the level of knowledge of young women about dysmenorrhea in young women at SMA 9 Semarang.*

Research Method: The research design used in this research is a quantitative descriptive study. The population in this study were young women in class XI at SMA 9 Semarang, with 30 respondents, the sampling technique used was total sampling.

Results: *Based on the characteristics of the respondents, there were 17 people aged 16 years (56.7%), based on the knowledge of young women about the definition of dysmenorrhea, 13 people (43.3%) were found in the less category, based on knowledge of the signs and symptoms of dysmenorrhea, 16 people (53.3%) had sufficient categories, based on knowledge about dysmenorrhea treatment, 13 people (43.3%) had less knowledge, 18 young women had less knowledge about dysmenorrhea (18 people). 60%.*

Conclusion: *Based on the results of the study it can be concluded that the description of the level of knowledge of young women at SMA N 9 Semarang is in the less category.*

Keywords: Knowledge, Dysmenorrhea