



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL DALAM
MENGHADAPI PERSALINAN**

SKRIPSI

Oleh

**KATARINA NELLY PRIMADITA AMBARWATI
NIM. 152191168**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL DALAM
MENGHADAPI PERSALINAN**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

**KATARINA NELLY PRIMADITA AMBARWATI
NIM. 152191168**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI PERSALINAN**

Disusun Oleh

KATARINA NELLY PRIMADITA AMBARWATI

152191168

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan
untuk diujikan

Ungaran, 27 Juli 2021

Pembimbing Utama



Ari Andayani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0606048301

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI PERSALINAN**

Disusun Oleh

KATARINA NELLY PRIMADITA AMBARWATI

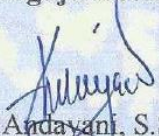
152191168

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo pada :

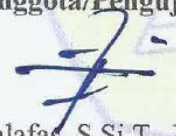
Hari : Selasa

Tanggal : 24 Agustus 2021

Tim Penguji: Ketua/Pembimbing


Ari Andayani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0606048301

Anggota/Penguji 1


Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes
NIDN : 0625118001

**Ketua Program Studi Kebidanan
Program Sarjana**

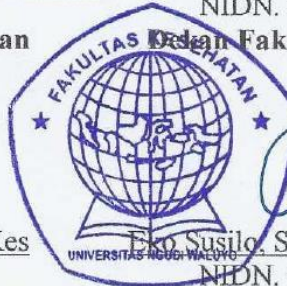

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
NIDN.0627048302

Anggota/Penguji 2


Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 0616047901

Dekan Fakultas Kesehatan


Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501



PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Katarina Nelly Primadita Ambarwati

NIM : 152191168

Program Studi/ Fakultas : Program Studi Kebidanan Program Sarjana

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Ari Andayani, S.SiT.,M.Kes
NIDN. 0606048301

Ungaran, 7 Juli 2021



pernyataan

Katarina Nelly Primadita Ambarwati
NIM. 152191168

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Katarina Nelly Primadita Ambarwati

NIM : 152191168

Program Studi/ Fakultas : Program Studi Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalihkan media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 7 Juli 2021

Yang Membuat Pernyataan



Katarina Nelly Primadita Ambarwati

MOTTO

“Berusahalah untuk tidak menjadi manusia yang berhasil, tapi berusahalah menjadi manusia yang berguna”

(Albert Einstein)

“Kebanyakan orang merasa sukses itu adalah jerih payah diri sendiri, tanpa campur tangan Tuhan. Mengingat Tuhan adalah sebagai ibadah vertikal dan menolong sesama sebagai ibadah horizontal”

(Bob Sadino)

“Proses sama pentingnya dibandingkan hasil. Hasilnya nihil tak apa. Yang penting sebuah proses telah dicanangkan dan dilaksanakan”

(Sujiwo Tejo)

RIWAYAT HIDUP

Nama : Katarina Nelly Primadita Ambarwati
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat, Tanggal Lahir : Cilacap, 07 April 1994
Agama : Katolik
Alamat Rumah : Pamotan 12/6 Ds Kedawung Kec. Jumapolo Karanganyar
Solo

Riwayat Pendidikan

- A. SDN 2 Sindangsari Lulus 2006
- B. SMP N 1 Majenang Lulus 2009
- C. SMA Yossudarso Majenang Lulus 2012
- D. STiKes Bina Putera Banjar Lulus 2017

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kebidanan Program Sarjana
Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Juli 2021
Katarina Nelly Primadita Ambarwati
152191168

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI PERSALINAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Rasa takut menjelang persalinan menduduki peringkat teratas yang paling sering dialami ibu selama hamil. Kecemasan yang dialami wanita selama kehamilan akan semakin intensif pada saat minggu-minggu terakhir menjelang persalinan. Dampak kecemasan pada ibu hamil trimester III adalah preeklamsi dan eklamsi, dan preeklamsi serta eklamsi sebagai salah satu faktor yang dapat mengakibatkan kematian ibu. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor-faktor yang hubungan dengan tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan.

Metode: Desain penelitian yang digunakan adalah metode Literature review. Penggunaan metode ini terkait situasi pandemi Covid-19 yang membatasi peneliti dalam pengambilan data. Kumpulan data Studi Literatur yang terdiri dari artikel jurnal. Pencarian jurnal menggunakan portal Google Scholar. Ringkasan jurnal penelitian tersebut dimasukkan ke dalam tabel sesuai dengan format tersebut di atas. Untuk lebih memperjelas analisis abstrak dan *full text* jurnal dibaca dan dicermati. Analisis jurnal hasil *literature review* ini menggunakan metode *critical appraisal*. *Critical appraisal* adalah proses analisis jurnal yang digunakan menjadi dasar teori terkait perbedaan, persamaan dan kekurangan dari jurnal yang digunakan.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan dalam persalinan adalah: usia, paritas, pendidikan, pekerjaan, pengetahuan dan dukungan suami, serta pendapatan.

Kesimpulan: Hasil review melalui 20 artikel terkait dapat disimpulkan bahwa: Factor-faktor yang berhubungan dengan persalinan adalah: usia, paritas, pendidikan, pekerjaan, pengetahuan dan dukungan suami, serta pendapatan. Tingkat kecemasan ibu hamil adalah sebagian besar cemas sedang dan ringan.

Kata Kunci : Kecemasan, Hamil, Usia, Parita

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program Undergraduate Program
Thesis, July 2021
Katarina Nelly Primadita Ambarwati
152191168

FACTORS RELATED TO MATERNITY ANXIETY LEVELS IN THE FACE OF CHILDBIRTH

ABSTRACT

Background: Fear of childbirth tops the list of most commonly experienced mothers during pregnancy. The anxiety experienced by women during pregnancy will intensify in the final weeks leading up to childbirth. The impact of anxiety on pregnant women in the III trimester is preeclamps and eclamstion, and preeclamps and eclamevers as one of the factors that can lead to maternal death. The purpose of this study was to analyze the factors associated with the anxiety levels of pregnant women in the face of childbirth.

Method: The research design used is literature review method. The use of this method is related to the Situation of the Covid-19 pandemic which restricts researchers in data retrieval. Literature Study data set consisting of journal articles. Journal search using the Google Scholar portal. The summary of the research journal is included in the table according to the format above. To further clarify abstract analysis and full text journals are read and observed. Analysis of the journal literature review results using critical appraisal method. Critical appraisal is the process of journal analysis that is used to be the basis of the theory related to the differences, similarities and shortcomings of the journals used. to prevent problems during pregnancy or childbirth.

Results: The results showed that factors related to anxiety in childbirth are: age, parity, education, occupation, husband knowledge and support, as well as income.

Conclusion: The results of the review through 20 related articles can be concluded that: Factors related to childbirth are: age, parity, education, employment, knowledge and support of the husband, as well as income. Pregnant women's anxiety levels are mostly moderate and mild anxiety

Keywords: Anxiety, Pregnant, Age, Parit

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa karena atas rahmat dan kuasa-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI PERSALINAN.** Tujuan penulisan Skripsi ini untuk dapat memenuhi tugas akhir sebagai syarat yang telah ditentukan untuk dapat menyelesaikan pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo. Dalam penyusunan dan penulisan Skripsi ini banyak mendapat masukan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susiko, S.Kep., Ns., M.Kep, Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvy Dian Afriyani, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan izin penelitian.
4. Ari Andayani, S.SiT., M.Kes selaku Pembimbing Utama yang dengan sabar membimbing penulis dalam pembuatan Skripsi ini.
5. Bapak Ibu Dosen Program Studi Kebidanan yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Suami dan Orang tua saya yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.
7. Rekan-rekan seperjuangan yang selalu menemani dan memberikan semangat kepada peneliti dalam penyusunan Skripsi ini.

8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu selesainya Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan, pengalaman dan wawasan yang dimiliki penulis. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, demi kesempurnaan Skripsi ini.

Akhir kata penulis harap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua yang membacanya.

Ungaran, Juli 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A.. Latar Belakang	1
B.. Identifikasi Masalah	5
C.. Tujuan Penelitian	6
D.. Kegunaan Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori	8
B. Kerangka Konsep	32
C. Kerangka Teori	33
D. Hipotesis	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	37
A. Desain Penelitian	37
B. Cara Pengumpulan Data	37
C. Pengolahan Data	39
D. Analisis Data	40

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil Penelitian	42
B. Pembahasan	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	55

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN