

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat penulis simpulkan bahwa:

1. Factor-faktor yang berhubungan dengan persalinan adalah: usia, paritas, pendidikan, pekerjaan, pengetahuan dan dukungan suami, serta pendapatan.
2. Tingkat kecemasan ibu hamil adalah sebagian besar cemas sedang dan ringan.
3. Factor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan dalam persalinan adalah: usia, paritas, pendidikan, pekerjaan, pengetahuan dan dukungan suami, serta pendapatan.

B. Saran

1. Institusi Kesehatan diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan dengan cara memberikan lebih banyak informasi pada ibu hamil trimester III yang mengalami kecemasan untuk mencegah terjadinya masalah pada saat hamil maupun melahirkan.
2. Ibu hamil trimester III diharapkan dapat lebih memperhatikan keadaannya baik dari segi fisik maupun psikologi serta meminta suami untuk selalu

memberikan dukungan dan ikut serta menjaga kehamilan maupun dalam mempersiapkan persalinan.

3. Suami diharapkan dapat lebih memberikan dukungan kepada ibu hamil trimester III terutama suami untuk dapat memedulikan istri saat istri sedang sedih, menerima setiap nasehat istri sebagai nasehat yang baik, membantu istri mengerjakan pekerjaan rumah, dan turut serta menganjurkan istri untuk memeriksakan kesehatan ketika istri mengeluh dengan kesehatannya.
4. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian yang lebih lengkap dan menggali informasi yang lebih dalam serta memperhatikan faktor lain yang berhubungan dengan dukungan suami dan kecemasan ibu hamil trimester III yang menjadi keterbatasan penelitian yang dilakukan oleh peneliti saat ini.