



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 152211134

Nama Mahasiswa : NATALIA ICE

Ketua Program Studi : Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.

Dosen Pembimbing (1) : Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.

Dosen Pembimbing (2) : Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.

Judul Ta/Skripsi : :Pengaruh hypnobirthing dengan mengurangi kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan

Abstrak : Ibu primipara biasanya mengalami rasa kecemasan yang tinggi dalam menghadapi proses persalinan, hal tersebut dapat mempengaruhi kekuatan kontraksi ibu untuk mendorong janin keluar selama proses persalinan. Persalinan dapat berjalan lancar jika ibu mampu menyalurkan antara pernafasan dengan kontraksi uterus yang dirasakan, hal tersebut dapat dilakukan jika ibu dalam kondisi yang rileks. Aplikasi hipnosis dalam obstetri saat ini menjadi trend, khususnya dalam merencanakan persalinan yang fisiologis dan disertai gangguan psikologis seperti cemas yang berlebihan.

Tujuan:

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pengaruh Hypnobirthing terhadap tingkat kecemasan ibu bersalin dan lama persalinan di Bidan Praktek Mandiri wilayah Kabupaten Malang. Metode:

Jenis penelitian ini adalah eksperimen dengan desain posttest only control group design. Jumlah sampel seluruhnya dalam penelitian ini sebanyak 30 ibu primipara yang dibagi dalam 2 kelompok, yaitu 15 ibu bersalin dengan hypnobirthing dan 15 ibu bersalin tanpa menggunakan hypnobirthing. Pengambilan data dilakukan pada bulan Agustus 2015 sampai dengan Desember 2015. Analisis data dilakukan dengan uji Mann Whitney dengan p value 0,05.

Ibu bersalindengan hypnobirthing sebanyak 11 orang (73, 3%) tidak mengalami gejala kecemasan dan 8 orang (53, 3%) dalam katagori lama persalinan normal (4-8 jam). Sedangkan ibu bersalin tanpa hypnobirthing sebanyak 6 orang (40%) termasuk dalam katagori gejala kecemasan sedang dan 6 orang (40%) dengan proses persalinan normal. Hasil analisis dengan mann whitney terhadap lama persalinan signifikansi sebesar 0,229. Dan nilai signifikansi terhadap tingkat kecemasan sebesar 0,001. Karena nilai signifikansi < 0, 05 sehingga dapat dinyatakan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan pada tingkat kecemasan antara kelompok eksperimen dengan kelompok kontrol.

Kesimpulan:

Tingkat kecemasan pada ibu bersalindengan hypnobirthing lebih rendah daripada tanpa hypnobirthing, namun tidak ada perbedaan terhadap lama persalinan

Tanggal Pengajuan : 12/09/2022 10:25:19
 Tanggal Acc Judul : 12/09/2022 19:53:15
 Tanggal Selesai Proposal : -
 Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Senin, 17/10/2022 10:47:14	silakan disusun Bab I sesuai dengan kemantapan masalah yang ada... yang dijelaskan digambarkan sebelumnya belum menunjukkan penelitiannya	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
2	Kamis, 27/10/2022 08:33:23	Baik ibu, maaf sebelumnya kemarin yg saya tanyakan saya ganti judul dri yg sebelumnya ibu, dari pengaruh hypnobirthing menjadi pengetahuan hypnobirthing bu, terimakasih ibu ☐	NATALIA ICE
3	Rabu, 14/12/2022 11:03:23	Revisi, sesuai berkas yang sudah dikirim Perjelaskan kembali latar belakang	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.

4	Minggu,26/02/2023 21:30:33	mohon maaf ibu sebelumnya saya sudah melakukan konsul lewat wa terimakasih☐	NATALIA ICE
5	Minggu,12/03/2023 16:11:10	mohon maaf ibu saya udah melakukan konsul lewat wa terimakasih ibu☐	-
6	Senin,13/03/2023 07:00:05	mohon maaf ibu saya sudah melakukan konsul lewat terimakasih ibu☐	-
7	Minggu,26/02/2023 21:32:08	mohon maaf ibu saya sudah melakukan konsul lewat wa terimakasih☐	NATALIA ICE
8	Minggu,12/03/2023 16:10:34	mohon maaf ibu saya sudah melakukan konsul lewat wa ibu terimakasih☐	-
9	Senin,13/03/2023 07:00:54	mohon maaf ibu saya sudah melakukan konsul lewat wa terimakasih ibu☐	-
10	Minggu,26/02/2023 21:32:52	mohon maaf ibu saya sudah melakukan konsul lewat wa ibu terimakasih ☐	NATALIA ICE
11	Minggu,12/03/2023 16:10:15	mohon maaf ibu saya sudh melakukan konsul lewat wa terimksih ibu☐	-
12	Senin,13/03/2023 06:50:14	mohon maaf ibu sudah melakukan konsul lewat wa terimakasih ibu	-
13	Jumat,10/03/2023 09:04:43	selamat pagi ibu, mohon maaf saya sudah mengirin lewat wa juga terimksih ibu☐	NATALIA ICE
14	Senin,13/03/2023 06:48:29	mohon maaf ibu saya sudah melakukan konsul lewat wa terimakasih ibu☐	-
15	Sabtu,11/03/2023 16:46:39	selamat sore ibutgl 20-02-2023 sudah melakukan konsullewat wa terimakasih ibu☐	NATALIA ICE
16	Sabtu,11/03/2023 16:48:32	selamt sore ibutgl 21-03-2023 sudah melkukan konsullewat wa terimakasih ibu☐	NATALIA ICE
17	Sabtu,11/03/2023 16:49:41	mohon maaf ibu saya sudah melakukan konsul lewat wa tgl 23-02-2023 terimakasih ibu☐	NATALIA ICE
18	Sabtu,11/03/2023 16:51:25	mohon maaf ibu tgl 24-02-2023 saya sudah melkaukan konsul lewat wa terimakasih ibu☐	NATALIA ICE
19	Sabtu,11/03/2023 16:52:29	mohon maaf ibu tgl 24-02-2023 sudah melakukan konsul lewat wa terimakasih ibu☐	NATALIA

			ICE
20	Senin, 13/03/2023 07:17:42	mohon maaf ibu tgl 15-12-2022 melakukan konsul lewat email terimakasih ibu ☐	NATALIA ICE
21	Senin, 13/03/2023 07:19:28	mohon maaf tgl 14-12-2022 sudah melakukan konsul lewat email terimakasih ibu ☐	NATALIA ICE

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Semarang , 13 Maret 2023

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Dosen Pembimbing (1)

Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0607118001)

NATALIA ICE
(NIM: 152211134)

Dosen Pembimbing (2)

Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0607118001)