

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian diatas, maka kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Karakteristik responden dari 60 responden mayoritas berusia 20-35 tahun yaitu ada 54 ibu bersalin (90,0%).
2. Berdasarkan paritas mayoritas responden primipara ada 36 (60,0%) orang.
3. Berdasarkan umur kehamilan mayoritas responden ibu aterm 56 (93,3%) untuk prematur ada 4 (6,7%).
4. Lama persalinan normal ada 52 (86,7%) persalinan lambat ada 8 (13,3%)
5. Sedangkan untuk berat bayi 2500-4000 ada 60 (100,0%).

#### **B. Saran**

1. Bagi ilmu pengetahuan

Dapat memberikan informasi dan pengetahuan tentang gambaran dipensi kawin sehingga dapat di kembangkan lebih luas lagi dengan menggunakan metode lebih baik lagi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai data awal penelitian berikutnya yang sejalan, diharapkan peneliti selanjutnya dapat lebih mengembangkan penelitian ini dengan variabel-variabel yang berbeda atau variabel yang lain.

### 3. Bagi Tempat Penelitian

Saran kepada PMB Eka Setyowati, S.Tr.Keb lebih meningkatkan pemahaman dan keterampilan tentang teknik hypnobirthing agar dapat melakukan pertolongan persalinan yang aman, lancar dan relatif lebih cepat.