

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**Skripsi berjudul :**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI  
KELAS XI MENGENAI PENTINGNYA PERSONAL HYGIENE ORGAN  
REPRODUKSI DI SMA NEGERI 4**



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 7 Februari 2023

Pembimbing

Heni Hirawati Prambono, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0602108101

**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP  
REMAJA PUTRI KELAS XI MENGENAI PENTINGNYA  
PERSONAL HYGIENE ORGAN REPRODUKSI DI SMA  
NEGERI 4  
SAMARINDA**

Disusun oleh:

**Ivana Sika Yon**


**NIM. 152211007**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1  
Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, Pada:

Hari : Jum'at

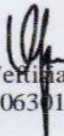
Tanggal : 10 Februari 2023

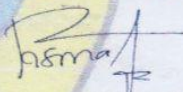
**Tim Penguji : Ketua / Pembimbing**

  
Heni Hirawati Pranoto, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 060210810

**Anggota / Penguji 1**


**Anggota / Penguji 2**

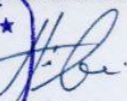
  
Vistra Verifika, S.Si.T., MPH  
NIDN. 0630108702

  
Risma Alviani Putri, S.SiT., MPH  
NIDN. 0604068803

**Ketua Program Studi**

**Dekan Fakultas**

  
Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0627048302

  
Eko Susilo, S.Keb., Ns., M.Kep  
NIK. 112709751298011

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Ivana Sika Yon

NIM : 152211007

Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan / Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah berjudul "**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI KELAS XI MENGENAI PENTINGNYA PERSONAL HYGIENE ORGAN REPRODUKSI DI SMA NEGERI 4 SAMARINDA**" Adalah hasil karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Samarinda, Januari 2023

Pembimbing,



Heni Hirawati Pranoto, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 060210810

Yang Membuat Pernyataan,



Ivana Sika Yon

## **KESEDIAAN PUBLIKASI**

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : IvanaSikaYon

Nim 152211007

Program Studi/ Fakultas : Program Studi Kebidanan Program Sarjana  
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada program studi (Doesen pembimbing skripsi) untuk menyimpan, mengalikan media, diformatkan, merawat atau mempublikasikan, skripsi saya yang berjudul “GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI KELAS XI MENGENAI PENTINGNYA PERSONAL HYGIENE ORGAN REPRODUKSI DI SMA NEGERI 4 SAMARINDA “ Untuk kepentingan akademik.

Samarinda, Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Ivana SikaYon

## **PRAKATA**

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan Rahmat-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan Skripsi dengan judul “GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI KELAS XI MENGENAI PENTINGNYA PERSONAL HYGIENE ORGAN REPRODUKSI DI SMA NEGERI 4 SAMARINDA” di susun untuk melengkapi persyaratan memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo. Skripsi ini dapat di selesaikan dengan bantuan berbagai pihak, dengan rendah hati di sampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Universitas Ngudi waluyo
2. Prof. DR. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Waluyo
3. Luvi Dian Afriani, S. SIT., M. Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
4. Heni Hirwati Pranoto S.SiT.,M.Kes sebagai Dosen pembimbing dan Ketua Penguji, terimakasih atas bimbingan, kritik, dan saran ibu selama penyusunan skripsi.
5. VistraVeftisia, S.Si.T, MPH sebagai penguji 1, terimakasih atas bimbingan
6. Risma Aliviani putri, S.Si.T, MPH sebagai penguji2, terimakasih atas bimbingan, kritik, dan saran ibu selama penyusunan skripsi.
7. Seluruh staff TU Universitas Ngudi Waluyo, terimakasih telah membantu dalam segala urusan administrasi dan surat perijinan penelitian.
8. Kedua orang tua tercinta, ibi dan bapak yang selalu mendoakan dan telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Serta tak lupa pada teman-teman seperjuangan yang selalu menyemangati dan memberikan motivasi selama penyusunan skripsi.

10. Semoga Tuhan senasntiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal dan kebaikan dan bantuannya. Penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, diharapkan kritik dan saran demi sempurnanya skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca

Samarinda , Januari 2023

A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and strokes, positioned above the name 'Penyusun'.

Penyusun

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Program  
Sarjana Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Februari 2023  
Ivana Sika yon  
152211007

## **GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI KELAS XI MENGENAI PENTINGNYA PERSONAL HYGIENE ORGAN REPRODUKSI DI SMA NEGERI 4 SAMARINDA”**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Remaja harus memperhatikan personal hygiene atau kebersihan dirinya. Kurangnya pengetahuan membuat remaja tidak menjaga personal hygiene dengan baik. Dampak dari tidak menjaga personal hygiene pada organ reproduksi dapat membuat keputihan hingga kanker serviks (Karnita, rizka, 2019). Sikap manusia terbentuk melalui proses sosial yang terjadi selama hidupnya, di mana individu mendapatkan informasi dan pengalaman. Proses tersebut dapat berlangsung didalam lingkungan keluarga, sekolah maupun masyarakat. Sikap positif dapat berdampak baik dalam menjaga personal hygiene.

**Metode :** Jenis penelitian dalam penelitian ini bersifat deskriptif kuantitatif. Jenis penelitian yang dimaksud yaitu pendekatan cross sectional suatu pendekatan yang dilakukan dengan tujuan untuk memperoleh gambaran pengetahuan dan sikap remaja putri SMA Negeri 4 Samarinda mengenai pentingnya personal hygiene organ reproduksi.

**Hasil :** Gambaran pengetahuan remaja putri mengenai pentingnya personal hygiene organ reproduksi paling banyak berpengetahuan cukup 24 (53%) Sikap remaja putri mts mengenai pentingnya personal hygiene organ reproduksi paling banyak memiliki sikap positif sebanyak 30 (67%) responden.

**Kesimpulan :** pengetahuan remaja putri tentang personal hygiene mayoritas adalah pengetahuan cukup kemudian untuk sikap mayoritas memiliki sikap positif

**Kata Kunci :** pengetahuan, sikap, personal hygiene, remaja putri

1Mahasiswa Program Studi Ilmu Kebidanan,  
2Dosen Program Studi Kebidanan,

Ngudi Waluyo University  
Undergraduate Midwifery Study Program  
Faculty of Health  
Thesis, February 2023  
Ivana Sikayon  
152211007

**DESCRIPTION OF ADOLESCENT LEVELS OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE CLASS XI ON THE IMPORTANCE OF PERSONAL ORGAN HYGIENE REPRODUCTION IN SMA NEGERI 4 SAMARINDA”**

**ABSTRACT**

**Background:** Adolescents must pay attention to personal hygiene or personal hygiene. Lack of knowledge makes adolescents not properly maintain personal hygiene. The impact of not maintaining personal hygiene on the reproductive organs can cause vaginal discharge to cervical cancer (Karnita, Rizka, 2019).

**Method:** The type of research in this research is descriptive quantitative in nature. The type of research is cross sectional in question is an approach that is carried out with the aim of obtaining an overview of the knowledge and attitudes of young women at SMA Negeri 4 Samarinda regarding the importance of personal hygiene of the reproductive organs.

**Results:** The description of the knowledge of young women regarding the importance of personal hygiene of the reproductive organs is most knowledgeable enough 24 (53%) The attitudes of young women mts regarding the importance of personal hygiene of the reproductive organs mostly have a positive attitude as many as 30 (67%) of respondents.

**Conclusion:** the majority of young women's knowledge about personal hygiene is sufficient knowledge then for the majority attitude to have a positive attitude

**Keywords:** knowledge, attitude, personal hygiene, young women

1 Midwifery Study Program Student,

2 Lecturers of the Midwifery Study Program,



## DAFTAR ISI

|   |             |
|---|-------------|
| <b>COVER .....</b>                      | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>        | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI .....</b> | <b>iv</b>   |
| <b>PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>    | <b>v</b>    |
| <b>KESEDIAAN PUBLIKASI .....</b>        | <b>vi</b>   |
| <b>BIODATA .....</b>                    | <b>vii</b>  |
| <b>PRAKATA .....</b>                    | <b>viii</b> |
| <b>ABSTRAK.....</b>                     | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                  | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR BAGAN .....</b>               | <b>xv</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>               | <b>xvi</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>            | <b>xvii</b> |

### **BAB I PENDAHULUAN**

|                          |   |
|--------------------------|---|
| A. Latar Belakang .....  | 1 |
| B. Rumusan Masalah ..... | 6 |
| C. Tujuan Penelitian     |   |
| 1. Tujuan Umum .....     | 6 |
| 2. Tujuan Khusus .....   | 6 |
| D. Manfaat Peneltian     |   |
| 1. Manfaat Teoritis..... | 6 |
| 2. Manfaat Praktis ..... | 7 |

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| A. Tinjauan Teori                     |    |
| 1. Remaja .....                       | 8  |
| 2. Pengetahuan dan Sikap Remaja ..... | 16 |

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 3. Pengetahuan .....      | 17 |
| 4. Sikap .....            | 20 |
| 5. Personal Hygiene ..... | 22 |
| B. Kerangka Teori .....   | 28 |
| C. Kerangka Konsep .....  | 28 |
| D. Hipotesis .....        | 29 |

### **BAB III METODE PENELITIAN**

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| A. Desain Penelitian .....           | 24 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian ..... | 30 |
| C. Subjek Penelitian                 |    |
| 1. Populasi .....                    | 30 |
| 2. Sampel .....                      | 31 |
| D. Definisi Oprasional .....         | 31 |
| E. Pengumpulan Data                  |    |
| 1. Jenis Data .....                  | 31 |
| 2. Pengumpulan Data .....            | 33 |
| F. Alat/Instrumen .....              | 34 |
| G. Uji Validitas .....               | 34 |
| H. Uji Reliabilitas .....            | 35 |
| I. Etika Penelitian .....            | 37 |
| J. Pengolahan Data .....             | 38 |
| K. Analisis Data .....               | 40 |

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

|   |    |
|---|----|
| A. Gambaran Umum Objek Penelitian ..... | 42 |
| B. Hasil dan Pembahasan Penelitian      |    |
| 1. Hasil Penelitian .....               | 42 |
| 2. Pembahasan .....                     | 47 |
| C. Keterbatasan Penelitian .....        | 53 |

## **BAB V PENUTUP**

|                     |    |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan ..... | 54 |
| B. Saran .....      | 54 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Bagan 2.1 Kerangka Teori.....   | 28 |
| Bagan 2.2 Kerangka Konsep ..... | 28 |

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional .....  | 31 |
| Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Usia .....   | 43 |
| Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Tingkat Kelas .....  | 43 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Putri Mengenai<br>Pentingnya Personal Hygiene Organ Reproduksi.....         | 44 |
| Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Jawaban Pengetahuan Remaja putri<br>Mengenai Pentingnya Personal Hygiene Organ Reproduksi..... | 45 |
| Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Sikap Remaja Putri Mengenai Pentingnya<br>Personal Hygiene Organ Reproduksi .....              | 46 |
| Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Jawaban Sikap Remaja Putri Mengenai<br>Pentingnya Personal Hygiene Organ Reproduksi.....       | 46 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat surat terkait penelitian

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari SMA negeri 4 samarinda

Lampiran 3 Hasil uji validitas

Lampiran 4 kesimpulan hasil uji validitas

Lampiran 5 master data pengetahuan remaja

Lampiran 6 master data sikap remaja

Lampiran 7 hasil uji univariat

Lampiran 8 Dokumentasin