



**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PIJAT
OKSITOSIN DI RUANGAN ANGGREK RSUD MGR
GABRIEL MANEK SVD ATAMBUA**

SKRIPSI

Oleh

MARIA MATHILDA H BERE RIN

152211055

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2023

Universitas NgudiWaluyo
Program Studi kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Februari 2023
Maria Mathilda H Bere Rin
152211055

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PIJAT OKSITOSIN DI RUANGAN ANGGREK RSUD MGR GABRIEL MANEK SVD ATAMBUA

ABSTRAK

LatarBelakang : Pijat Oksitosin dapat menjadi solusi dalam memperlancar ASI dan, mengeluarkan ASI, menggunakan pemijatan di sepanjang tulang belakang hingga tulang costae kelima - keenam dan dapat menginduksi sekresi hormone oksitosin dan prolactin pasca melahirkan. Data yang di dapat (80 %) ibu post partum yang belum mengetahui cara memperbanyak ASI dengan tehnik pijat oksitosin di RSUD MGR Gabriel Manak SVD Atambua

Tujuan : Untuk mengetahui gambaran pengetahuan Ibu nifas tentang pijat oksitosin di ruang Anggrek RSUD MGR Gabriel Manek SVD Atambua.

Metode : Penelitian ini merupakan jenis deskriptif analitik, pengumpulan data primer dengan kuesioner. Pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *non random sampling* dengan Accidental sampling sebanyak 30 responden. Analisa data menggunakan analisa univariat.

Hasil : Pengetahuan ibu nifas tentang pijat oksitosin di ruang Anggrek RSUD MGR Gabriel Manek SVD Atambua di lihat dari pengertian pijat oksitosin sebagian besar masuk kategori kurang (57%), manfaat pijat oksitosin (93%) masuk kategori kurang dan cara melakukan pijat oksitosin masuk kategori kurang dengan (70%)

Kesimpulan : Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Pijat Oksitosin Masih Kurang

Saran : Untuk terus meningkatkan pengetahuan dalam kategori kurang ini, ibu nifas harus tetap mendapatkan informasi yang efektif, informasi tersebut bisa didapatkan dari petugas kesehatan melalui penyuluhan dan dan pada saat kunjungan nifas

Kata Kunci : Pengetahuan, Ibu nifas, pijat oksitosin

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
Thesis, February 2023
Maria Mathilda H Bere Rin
152211055

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE OF POSTPARTUM MOTHERS ABOUT
OXYTOCINE MASSAGE IN THE ORCHID ROOM MGR GABRIEL MANEK SVD
ATAMBUA HOSPITAL

ABSTRACT

Background: Oxytocin massage can be a solution in facilitating breast feeding, namely, expressing milk using massage along the spine to the fifth-six thoracic and can induce the secretion of the hormones oxytocin and prolactin after child birth. Data obtained (80%) post partum mothers who do not know how to increase breast milk with the oxytocin massage technique at the MGR Gabriel Manak SVD Hospital Atambua

Objective: To describe the knowledge of post partum mother about oxytocin massage in the Anggrek room at MGR Gabriel Manak SVD Atambua Hospital.

Methods: This research is a descriptive analytic type, collecting primary data with a questionnaire. Sampling using non-random sampling technique with accidental sampling of 30 respondents. Data analysis using univariate analysis.

Results: The knowledge of post partum mother about oxytocin massage in the Anggrek room at MGR Gabriel Manak SVD Atambua Hospital, seen from the understanding of oxytocin massage, most are in the poor category (57%), the benefits of oxytocin massage (93%) are in the less category and how to do oxytocin massage is in the less category. (70%).

Conclusion: The level of knowledge of post partum mother about oxytocin massage is still lacking

Suggestion: To continue to increase knowledge in this lacking category, post partum mothers must still receive effective information, this information can be obtained from health workers through counseling and during post partum visits

Keywords : Knowledge, Post partum mothers, oxytocin massage

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PIJAT
OKSITOSIN DI RUANGAN ANGGREK RSUD MGR GABRIEL MANEK
SVD ATAMBUA**

Disusun oleh :

MARIA MATHILDA H. BERE RIN

152211055

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2023

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenalkan

untuk

Diujiikan

Ungaran, Februari 2023

Pembimbing



Hapsari Windayanti, S.Si.T.,M.Keb

NIDN 0628018401

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PIJAT
OKSITOSIN DI RUANGAN ANGGREK RSUD MGR GABRIEL MANEK
SVD ATAMBUA**

Disusun oleh :

MARIA MATHILDA H. BERE RIN

152211055

Telah ditujikan dan dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Hari : Jumat

Tanggal : 17 Februari 2023

Tim penguji : ketua / pembimbing

Hapsari Windayanti S.Si.T., M.keb

NIDN 0628018401

Anggota / Penguji 1

Anggota / Penguji 2

Yulin Nur Khayati, S. Si.T., MPH

Isri Nasifah S. Si.T., M. Keb

NIDN 0622078601

NIDN 0601028002

Ketua Program Studi

SI Kebidanan

Larvi Dina Afriyani, S.Si.T., M.Kes

NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan

Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Maria Mathilda H Bere Rin

NIM : 152211055

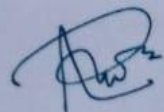
Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah berjudul "Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Pijat Oksitosin Di Ruangan Anggrek RSUD Mgr Gabriel Manek SVD Atambua" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 17-02- 2023

Pembimbing



Hapsari Windayanti, S.Si.T.,M.Keb
NIDN 0628018401

Yang membuat pernyataan



Maria Mathilda H Bere Rin
Nim 152211055

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Ngudi Waluyo, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maria Mathilda H. Bere Rin
NIM : 152211055
Program Studi : Kebidanan
Fakultas : Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Ngudi Waluyo Hak Bebas Royalty Non eksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

“GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PIJAT OKSITOSIN DI RUANGAN ANGGREK RSUD MGR GABRIEL MANEK SVD ATAMBUA”

“Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non eksklusif ini Universitas Ngudi Waluyo berhak menyimpan, mengalih medis, formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya, tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Atambua

Pada tanggal : Februari 2023

Menyatakan,



Maria Mathilda H. Bere Rin

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Maria Mathilda H Bere Rin

NIM : 152211055

Tempat/ tanggal lahir : Atambua, 12 Mei 1974

Alamat :Desa kabuna, RT 005/ RW 003 Kecamatan Kakukluk
Mesak Kabupaten Belu Propinsi Nusa Tenggara Timur

Pendidikan :

1. SD Impres Tanah Merah Atambua
2. SMP Donbosco Atambua
3. SPK Kelas Paralel Kupang
4. D1 Kebidanan Kupang
5. Akademi Kebidanan POLTEKES Kupang
6. Universitas Ngudi Waluyo Semarang

MOTTO

“Gapailah pendidikan setinggi mungkin, dan kembalilah kepada masyarakat untuk memberikan kebaikan”

PERSEMBAHAN

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyusun skripsi dan saya persembahkan untuk :

1. Suami dan ketiga anak saya Prisca, Tio, Tere yang telah memberikan semangat dan telah membantu demi kesuksesan saya, merekalah penyemangat saya untuk memenuhi pendidikan.
2. Semua saudara dan keluarga yang telah memberikan semangat dan dukungan untuk terus maju.
3. Ibu Hapsari Windayanti, S. Si. T., M.Keb terima kasih atas bimbingan yang telah diberikan sehingga skripsi ini selesai.
4. Teman - teman seperjuangan yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu dari program studi kebidanan program sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang telah menimba ilmu selama ini dibangku perkuliahan, semoga perjalanan panjang kita lewati tidak akan pernah terlupakan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan judul “Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Pijat Oksitosin di Ruang Angrek RSUD MGR Gabriel Manek SVD Atambua” dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan sarjana kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo.

Pelaksanaan penyusunan skripsi ini penulis banyak mengalami kendala dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, namun berkat usaha dan bimbingan berbagai pihak skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Universitas Ngudi Waluyo
3. Luvy Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
4. Hapsari Windayanti, S.Si.T., M.Keb sebagai pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Yulia Nur Khayati, S. Si.T., MPH sebagai penguji 1 di sidang akhir yang telah membantu penulis dalam menyempurnakan Skripsi ini.
6. Isri Nasifah S, Si.T. M.,Keb sebagai penguji II di sidang akhir yang telah membantu penulis dalam menyempurnakan Skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Karyawan Universitas Ngudi Waluyo
8. dr Yeni Tasa.M.Kes selaku Direktur RSUD MGR Gabriel Manek SVD yang telah memberi izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.

9. Rekan – rekan seangkatan yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama ini semoga kita menjadi orang yang sukses
10. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca sangat penulis harapkan.

Akhir kata semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan berguna bagi pendidikan.

Atambua, Februari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II. TINAJUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teoretis	7
1. Konsep Pengetahuan	7
2. Fisiologi Laktasi.....	12
3. Pijat Oksitosi	27
B. Kerangka Teori	34
C. Kerangka Konsep.....	34
BAB III. METODE PENELITIAN	35
A. Rancangan Penelitian	35
B. Lokasi Penelitian Dan Waktu	35
C. Subjek Penelitian.....	35
D. Definisi Operasional	37
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Gambaran Lokasi Penelitian	43
B. Hasil Penelitian	43
BAB V. PENUTUP.....	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	60

LAMPIRAN.....	5
----------------------	----------

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional
Tabel 3.2 Kisi - Kisi Pernyataan
Tabel 4.1 Distribusi Pertanyaan Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Ibu Nifas Tentang Pijat Oksitosin Di Ruangan Anggrek RSUD MGR Gabriel manek SVD Atambua
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Pada Ibu Nifas Tentang Pijat Oksitosin Di Ruangan Anggrek RSUD MGR Gabriel manek SVD Atambua.....
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Pada Ibu Nifas Tentang Pijat Oksitosin Di Ruangan Anggrek RSUD MGR Gabriel manek SVD Atambua.....
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Mengenai Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Pijat Oksitosin Di Ruang Anggrek RSUD MGR Gabriel Manek SVD Atambua
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Mengenai Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Pengertian Pijat Oksitosin Di Ruang Anggrek RSUD MGR Gabriel Manek SVD Atambua
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Mengenai Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Manfaat Pijat Oksitosin Di Ruang Anggrek RSUD MGR Gabriel Manek SVD Atambua
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Mengenai Melakukan Pijat Oksitosin Di Ruang Anggrek RSUD MGR Gabriel Manek SVD Atambua
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jawaban Kuesioner pengetahuan ibu nifas tentang pijat oksitosin di Ruang Anggrek RSUD MGR Gabriel Manek SVD Atambua.....

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pijat Oksitosin

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 :Surat Izin Penelitian dari Universitas NgudiWaluyo.....
- Lampiran 2: Surat izin penelitian dari direktur MGR Gabriel Manek
SvdAtambua.....
- Lampiran 3 : Etihal Clearance.....
- Lampiran 4 : Lembar Penjelasan Dari Responden.....
- Lampiran 5 : Lembar Permintaan Dari Responden.....
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian.....
- Lampiran 7: Kuesioner.....
- Lampiran 8 : Hasil Olah Data.....
- Lampiran 9 : Dokumentasi.....
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi.....