

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran pengetahuan ibu nifas tentang pijat oksitosindiruangan Anggrek RSUD MGR Gabriel Manek SVD Atambua dengan jumlah responden 30 orang maka dapat disimpulkan bahwa

1. Karakteristik responden mayoritas berusia 25- 35 tahun (50 %), tingkat pendidikan SMA sebanyak 16 responden (53%) dan jumlah responden yang tidak bekerja sebanyak 21 responden (70 %)
2. Pengetahuan Ibu Nifas tentang pengertian pijat oksitosin dari 30 responden mayoritas berpengetahuan kurang sebanyak 17 orang (57 %).
3. Pengetahuan Ibu Nifas tentang manfaat pijat oksitosin dari 30 responden mayoritas berpengetahuan kurang sebanyak 28 orang (93%).
4. Pengetahuan Ibu Nifas tentang langkah - langkah pijat oksitosin dari 30 responden mayoritas berpengetahuan kurang sebanyak 21 orang (70 %).

#### **B. Saran**

1. Bagi Institusi pendidikan

Diharapkan adanya kerja sama institusi pendidikan dengan klinik - klinik untuk melakukan penyuluhan tentang pijat oksitosin lewat radio, video edukasi melalui sosial media seperti , youtube dan lain - lain.

2. Bagi Institusi Kesehatan

Diharapkan Institusi Kesehatan selalu memberikan penyuluhan Kesehatan kepada masyarakat, terutama ibu nifas tentang pijat oksitosin serta melakukan evaluasi atas kegiatan yang dilakukan untuk memastikan bahwa informasi Kesehatan tersebut dipahami dan menghasilkan perubahan yang baik dari ibu nifas tersebut.

### 3. Bagi penulis

Setelah mengetahui hasil dari penelitian ini, peneliti dapat menambah pengetahuan pengalamam dan mengaplikasikan ilmu kebidanan tentang pijat kepada ibu nifas di tempat kerja nanti.