

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Rancangan penelitian merupakan petunjuk dalam perencanaan dan pelaksanaan penelitian untuk mencapai suatu tujuan atau menjawab suatu pertanyaan penelitian (Nursalam, 2014). Pada Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif dengan pendekatan Cross Sectional.

B. Lokasi Penelitian dan waktu

Penelitian ini dilaksanakan di ruang Angrek RSUD MGR Gabriel Manek SVD Atambuadari tanggal 25 Januari 2023 sampai 6 Februari 2023.

C. Subyek Penelitian

1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan obyek yang akan digunakan sebagai bahan penelitian dengan karakteristik yang sama atau berbeda (Supangat, 2017) Populasi dalam penelitian ini adalah 324 ibu nifasyang melahirkan perabdominal maupun pervaginam. Jumlah populasi ini diambil dari bulan November s.d Desember 2022.

a. Sampel

Sampel dalam penelitian ini adalah ibu nifas yang melahirkan perabdominal maupun pervaginam yang dirawat tanggal 02 Februari sampai 06 Februari 2023 yang berjumlah 30 responden.

D. Teknik pengambilan sampel

Non Randomsampling dengan teknik Accidental sampling yaitu suatu metode penentuan sampel dengan mengambil responden yang kebetulan ada atau tersedia di suatu tempat sesuai dengan konteks penelitian (Notoatmodjo, 2010).

Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi. Kriteria inklusi adalah subjek yang memenuhi syarat yang dapat digunakan sebagai sampel :

- 1) Ibu nifas di ruang Anggrek RSUD MGR Gabriel Manek SVD Atambua dari tanggal 2 Februari sampai 6 Februari 2023
- 2) Ibu nifas 3 jam s.d. 3 hari postpartum
- 3) Ibu nifas yang bisa membaca dan menulis
- 4) Ibu nifas yang melahirkan perabdominal maupun pervaginam dibawah pantauan Dokter Penanggung Jawab

Kriteria eksklusi adalah subjek yang tidak memenuhi syarat yang digunakan sebagai sampel :

- 1). Ibu nifas yang mengalami gangguan kesehatan

E. Variabel penelitian

Variabel penelitian adalah segala sesuatu yang berbentuk apa saja yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari sehingga diperoleh informasi tentang hal tersebut, kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2010). Variabel dalam penelitian ini adalah variabel tunggal yaitu gambaran pengetahuan pada ibu nifas tentang pijat oksitosin

F. Definisi Operasional

Tabel 3.1. Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
Gambaran pengetahuan ibu nifas tentang pijat oksitosin	Kemampuan respondern menjawab pernyataan tentang pijat oksitosin	Kuesioner berisi 30 pernyataan pengetahuan ibu nifas tentang pijat oksitosi	Kategori: 1. Baik : 2. Cukup 3. Kurang	Ordinal

Sub Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
Karakteristik Responden	Umur Lama hidupibu yangdiukur darilahir sampai ulang tahunyang terakhir.	Kuisisioner	1. Remaja Akhir 17-25 Tahun 2. Dewasa Awal 26-35 Tahun 3. Dewasa Akhir 36-45 Tahun	Ordinal

Sub Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
Karakteristik Responden	Pendidikan Jenjang sekolah formal Terakhir yang ditamatkanoleh ibu nifas.	Kuisisioner	1. Pendidikan Dasar (Lulus SD sampai SMP) 2. Pendidikan Menengah	Ordinal

			(Lulus SMA/SMK) 3.Pendidikan Tinggi (Lulus Perguruan Tinggi)	
	Pekerjaan Aktivitas ibu sehari-hari Untuk memenuhi Kebutuhan rumah tangga.	Kuisisioner	1. Pekerja 2.Tidak bekerja	Nominal
Pengetahuan ibu nifas tentang pengertian pijat oksitosin	Kemampuan respondern menjawab pernyataan tentang pengertian pijat oksitosin	Kuesioner berisi 10 pernyataan pengetahuan ibu nifas tentang pengertian pijat oksitosin	Tingkat kemampuan menjawab pernyataan dikategorikan kedalam kategori yaitu: 1. Baik 2. Cukup 3. Kurang	Ordinal
Pengetahuan ibu nifas tentang manfaat pijat oksitosin	Kemampuan respondern menjawab pernyataan tentang manfaat pijat oksitosin	Kuesioner berisi 10 pernyataan pengetahuan ibu nifas tentang	Tingkat kemampuan menjawab pernyataan dikategorikan kedalam	Ordinal

Sub Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
		manfaat pijat oksitosin	kategori yaitu: 1. Baik 2. Cukup 3.Kurang	

Pengetahuan ibu nifas tentang cara melakukan pijat oksitosin	Kemampuan respondern menjawab pernyataan tentang cara melakukan pijat oksitosin	Kuesioner berisi 10 pernyataan pengetahuan ibu nifas tentang cara melakukan pijat oksitosin	Tingkat kemampuan menjawab pernyataan dikategorikan kedalam kategori yaitu: 1. Baik 2. Cukup 3. Kurang	Ordinal	G. P engump ulan Data 1. P engump
--	---	---	---	---------	--

ulan Data

Pengumpulan data merupakan salah satu aspek yang berperan dalam kelancaran dan keberhasilan dalam suatu penelitian. Dalam penelitian ini metode pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner dimana teknik pengumpulan data melalui formulir - formulir yang berisi pertanyaan - pertanyaan yang dianjurkan secara tertulis pada seseorang atau sekumpulan orang yang mendapat pertanyaan atau tanggapan dan informasi yang diperlukan oleh peneliti (Mardinalis, 2008).

Data yang digunakan oleh peneliti yaitu data primer. Data primer adalah jenis data yang dikumpulkan secara langsung dari sumber utamanya seperti melalui wawancara, survei, eksperimen, dan sebagainya.

2. Alat pengumpulan data

Alat pengumpulan data merupakan alat yang digunakan untuk mengumpulkan data. Pada penelitian ini instrumen atau alat pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner diambil dari peneliti Nunuk Indriyati dengan jumlah pernyataan 30.

Table 3.2 Kisi - Kisi Pernyataan.

No	Indikator	Jumlah	No Item	Jumlah Pernyataan Positif	Pernyataan Positif	Jumlah Pernyataan Negatif	Pernyataan Negatif
----	-----------	--------	---------	---------------------------	--------------------	---------------------------	--------------------

1	Pengertian pijat oksitosin	10 pernyataan	1,2,3,4,5,7,8,10,14,30	8	Nomor 1,2,3,7,8,10,14,30	2	Nomor 4,5
2	Manfaat pijat oksitosin	10 pernyataan	9,11,12,13,15,16,17,20,21,29	3	Nomor 11,12,13	7	Nomor 9,15,16,17,20,21,29
3	Langkah-langkah pijat oksitosin	10 pernyataan	6,18,19,22,23,24,25,26	9	Nomor 6,18,19,22,23,25,26,27,28	1	Nomor 24

H. Teknik Pengumpulan Data

1 Tahap Persiapan

- a. Mengajukan judul penelitian kepada dosen pembimbing
- b. Menetapkan tempat penelitian
- c. Mengurus surat izin studi pendahuluan dari kampus Universitas Ngudi Waluyo.
- d. Studi ke pustakaan.

2 Tahap Pelaksanaan

- a. Menentukan populasi dan menetapkan sampel
- b. Mengajukan etik penelitian pada Komisi Etik di Universitas Ngudi Waluyo
- c. Mengajukan surat izin penelitian dari kampus Universitas Ngudi Waluyo.
- d. Melakukan penelitian pada bulan Januari 2023
- e. Pengumpulan data Pada penelitian ini peneliti melakukan penelitian pada 30 responden.
- f. Menjelaskan kepada calon responden bahwa tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana pengetahuan ibu nifas tentang pijat oksitosin
- g. Menegaskan ketersediaan calon responden untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan sukarela menandatangani formulir informed consent.

I. Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas

1. Uji Validitas

Alat ukur (kuesioner) yang digunakan hasil adopsi dari penelitian yang berjudul pengetahuan ibu nifas tentang pijat oksitosin sebanyak 30 responden di puskesmas Gajahan Surakarta peneliti Nunuk Indriyati 2019 yang sudah di uji validitas dengan 30 pernyataan dengan hasil valid

2. Uji Reliabilitas

Alat ukur (kuesioner) yang digunakan hasil adopsi dari penelitian yang berjudul pengetahuan ibu nifas tentang pijat oksitosin sebanyak 30 responden di puskesmas Gajahan Surakarta peneliti Nunuk Indriyati 2019 yang sudah di uji Reliabilitas setiap pernyataan dalam kuisisioner dinyatakan reliabel.

J. Etika Penelitian

1). Informed concern

Merupakan cara persetujuan antara peneliti dengan responden dengan memberikan lembar persetujuan. *Informed concern* tersebut diberikan sebelum penelitian dilakukan dengan memberikan lembar persetujuan untuk menjadi responden. Tujuan *informed concern* adalah subjek mengerti maksud dan tujuan penelitian, mengetahui dampaknya, jika subjek bersedia maka mereka harus menandatangani lembar persetujuan dan jika responden tidak bersedia maka peneliti harus menghormati hak pasien

2). Anonymity (Tanpa Nama)

Merupakan masalah etika dalam penelitian dengan cara tidak memberikan nama responden pada lembar alat ukur, hanya menuliskan kode pada lembar pengumpulan data.

3). *Confidentiality*(Kerahasiaan)

Merupakan masalah etika dengan menjamin kerahasiaan dari hasil penelitian, baik informasi maupun masalah-masalah lainnya, semua informasi yang telah dikumpulkan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti hanya kelompok data tertentu yang akan dilaporkan pada hasil riset.

K. Teknik Pengolahan Data

Langkah-langkah pengolahan data adalah sebagai berikut :

1). Memeriksa data (*editing*)

Pada tahap ini peneliti memeriksa kelengkapan data. Data yang terkumpul adalah identitas responden, hasil pengisian kuesioner pijat oksitosin dan dinyatakan lengkap dan jelas.

2). *Scoring*

Dalam kegiatan ini, pertanyaan tentang pengetahuan responden diberi skor untuk penilaian data. Skor untuk jawaban yang benar adalah 1, sedangkan skor untuk jawaban yang salah adalah 0.

3). Pengkodean Data (*Coding*)

Coding merupakan serangkaian kegiatan pemberian kode numerik (angka) terhadap data yang terdiri atas beberapa kategori. Pemberian kode ini sangat penting bila pengolahan dan analisis data menggunakan komputer.

4). *Tabulating*

Kegiatan ini dilakukan dengan cara menghitung data dari jawaban kuesioner responden yang sudah diberi kode, kemudian dimasukkan kedalam tabel.

5). Memasukkan data (*entry data*)

Memasukkan data yang sudah diperoleh, pelaksanaan *entry data* dilakukan dengan bantuan komputerisasi.

6). Membersihkan data (*cleaning data*)

Peneliti mengecek kembali data yang telah dimasukkan, setelah dipastikan tidak ada kesalahan maka dilakukan tahap selanjutnya yaitu proses analisa data.

L. Teknik Analisa Data

Dalam penelitian ini menggunakan analisis univariat yaitu untuk mendeskripsikan kategori sampel terkait dengan variabel penelitian dalam bentuk presentase dengan menggunakan rumus statistik.

$$p = \frac{x}{n} \times 100\%$$

Keterangan :

- p : presentasi
- x : frekuensi teramati
- n : jumlah responden

Pada akhir penelitian disimpulkan hasil pengukuran pengetahuan responden menurut (Arikunto, 2002) diinterpretasikan sesuai dengan jawaban yang benar sebagai berikut :

Kategori jawaban :
Baik 76%-100%
Cukup 56%-75%
Kurang >55%
