

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini yaitu :

1. Responden yang mengalami tingkat stres yang rendah sebanyak 14%, tingkat stres sedang sekitar 31,3% responden, dan untuk tingkat stress tinggi sebanyak 54,7% responden.
2. Responden yang memiliki tingkat kepatuhan tinggi berjumlah 29,7%, untuk tingkat kepatuhan sedang sebesar 70,3%, dan untuk tingkat kepatuhan rendah 0%.
3. Terdapat hubungan antara tingkat stres dengan kepatuhan minum obat pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 di puskesmas kabupaten semarang dengan nilai sig.(2-tailed) sebesar  $0,000 < 0,05$ .

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

1. Untuk pihak Puskesmas dapat dilakukan atau diadakan edukasi dan konseling terkait kemungkinan stres yang dihadapi pasien penyakit DM serta edukasi terkait kepatuhan minum obat pasien sehingga tingkat kepatuhan pasien dalam meminum obat dapat lebih ditingkatkan lagi.

2. Untuk penelitian selanjutnya dapat dilakukan penelitian serupa di lokasi atau populasi yang berbeda, serta dapat mencoba jenis instrumen penelitian dan metode lain untuk memperdalam lagi mengenai penelitian ini.